

RED

R1

Ritmul ei

≈ 5 min

Lăsați-o să vă ia mâna și să o ghideze spre loc, presiune și ritm. Când își dă drumul, procedați exact așa cum a arătat ea.

RED

R2

Ritmul lui

≈ 5 min

Lasă-l să-și pună mâna peste a ta și să arate strânsoarea și ritmul care îi plac. Folosiți lubrifiant dacă este necesar și mențineți ritmul uniform.

RED

R3

Chiar și focalizarea pe clitoris

≈ 5 min

Stimulează-i zona clitorisului cu ritm constant și presiune ușoară. Nu schimba tehnicile prea des - atunci când ceva funcționează, rămâi cu el.

RED

R4

Mână lentă

≈ 5 min

Utilizați lubrifiant și o mână fermă pe penis. Păstrați prinderea uniformă și variați presiunea mai mult decât viteza. Simțiți-vă liber să faceți o pauză sau două când aveți mâna la rădăcina penisului, aveți o prindere/presiune mai fermă, țineți apăsător câteva secunde, înainte de a continua. Întrebați-vă partenerul dacă se simte bine.

RED

R5

perineu

≈ 4 min

Masați ușor perineul partenerului dvs. - zona dintre organele genitale și anus - în exteriorul corpului. Folosiți tampon plat pentru degete, presiune uniformă și lubrifiant.

RED

R6

Construiește și calmează-te

≈ 6 min

Apropie-ți partenerul de plăcerea puternică cu mâna ta, calmează-te cu sărutări blânde pe gură, gât și piept și construiește din nou. Fă-o doar dacă partenerului tău îi place.

RED

R7

Femeia confortabil

≈ 6 min



O poziție de primire în care stă întinsă confortabil și ajunge totul.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R8

Pauza fara distanta

≈ 3 min

Oprii stimularea, dar mențineți contactul cu corpul: țineți-vă în jurul partenerului și sărutăți calm gâtul și umerii. Partenerul spune "continue" când sunteți pe cale să mergeți mai departe.

RED

R9

Nu te schimba

≈ 5 min

Stimulează partenerul. Când partenerul pare aproape de o plăcere intensă, întreabă o dată: "Should I continue just like this?" Dacă da: păstrează ritmul, presiunea și locul absolut stabil - și nu cere mai mult.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R10

Continuați chiar acolo

≈ 5 min

Găsește un tip de atingere la care partenerul tău răspunde bine. Țineți același loc, ritm și presiune timp de cel puțin trei minute - nu vă schimbați, chiar dacă vi se pare monoton.

RED

R11

Până la piept

≈ 5 min

Receptorul se sprijină pe piept - aproape în spate, mâinile în față.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R12

Mână în mână în parte culcat

≈ 5 min

Întindeți-vă unul lângă altul față în față unde dați în același timp - în același ritm calm.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R13

Cartea ei principală

≈ 6 min



Ea alege: mana, gura sau vibrator. Oferă-i stimulare externă cu orice alege. Păstrați ritmul constant și nu schimbați prea des.

RED

R14

Vibrator pe vulva

≈ 6 min

Utilizați un vibrator la putere scăzută în afara vulvei. Dacă devine prea intens, puneți o țesătură subțire între ele. Ea controlează forța cu "up" și "down".

RED

R15

Val de presiune pentru ea

≈ 6 min

Utilizați jucăria cu undă de presiune la putere scăzută direct pe sau aproape de clitoris. Ține-o constant acolo unde spune ea că lovește și sărută-o între timp.

RED

R16

Cercuri în jur, nu pe

≈ 5 min

Desenați cercuri blânde în jurul clitorisului cu vârful degetelor și cu lubrifiantul - de-a lungul părților laterale și deasupra pielii, nu drept. Păstrați cercul uniform și rotund. Du-te la mijloc doar când ea spune "closer".

RED

R17

Trei mișcări

≈ 5 min

Încercați trei mișcări pe zona clitorisului cu lubrifiant: în sus și în jos, cercuri mici și o parte în alta - câte o jumătate de minut. Ea alege cu cuvântul "the". Păstrați mișcarea câștigătoare perfect lină după aceea.

RED

R18

Limbă tăcută

≈ 5 min

Puneți limba plată și complet nemișcată pe clitoris și întindeți-vă. Lasă-o să-și rostogolească șoldurile împotriva ta în propriul ei ritm, în timp ce tu ții neclintit. Numai când ea spune "more" începi să-ți miști singur limba — calm.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R 19

Tot timpul din lume

≈ 5 min

Înainte de a începe, spune cu voce tare: "I have all the time in the world, and I love this." Apoi oferă partenerului tău plăcere liniștită cu gura și arată-i pe parcurs că ești serios – un "mmm" scăzut pe piele se simte ca o vibrație slabă. Dacă observi că partenerul tău dispare în capul tău, repetă fraza calm și continuă la fel de încet. Partenerul spune "done".

RED

R 20

Aproape acolo

≈ 5 min

Masează-i partea interioară a coapselor și a inghinului cu ulei de masaj intim - dacă nu îl ai, folosește lubrifiant. Apropiiăți-vă încet de clitoris și treceți pe lângă el fără a-l atinge. Repetați aproape atingerea până când ea spune "now" - numai atunci veți rămâne.

RED

R 21

Mai ușor decât crezi

≈ 5 min

Începeți mai ușor decât credeți: mângâiați zona clitorisului cu degetele, la fel de ușor ca peste o pleoapă. Țineți presiunea acolo până când ea spune "more pressure" – apoi creșteți-o doar cu o creștătură.

RED

R 22

Un deget, complet nemișcat

≈ 5 min

Introduceți ușor un deget cu lubrifiant dacă dorește și țineți-l complet nemișcat în timp ce gura sau cealaltă mână lucrează pe exterior. Numai când ea spune "more", îndoiți încet degetul spre peretele frontal într-o mișcare "come here".

RED

R 23

Partea inferioară a vârfului

≈ 5 min

Folosiți lubrifiant și degetul mare în cercuri mici și ușoare pe partea inferioară a penisului, chiar sub cap - punctul în care este cel mai sensibil. Păstrați ritmul calm și uniform. Se adaptează cu "lighter" sau "firmer".

RED

R 24

Mâna caldă dedesubt

≈ 5 min

Puneți o mână caldă ca un castron în jurul scrotului său, complet nemișcată - doar caldură și greutate redusă. Mângâiați ușor penisul cu lubrifiant cu cealaltă mână. Se adaptează cu "tighter" sau "looser".

RED

R 25

Buze care sughe ușor

≈ 5 min

Lingeți zona clitorisului calm și uniform până când este bine în ea. Apoi, închideți ușor buzele în jurul clitorisului și sugeți foarte ușor timp de o secundă - ca un sărut mic și umed - înainte de a vă întoarce pe limbă. Repetați aspirația la intervale regulate, întotdeauna la fel de ușor, niciodată mai tare din proprie inițiativă. Ea guvernează cu "more suction", "only heavy" și "same".



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED