

BLACK

S1

Zona exterioară a prostatei

≈ 5 min

Masați-i perineul - zona dintre scrot și anus - cu degetul plat, lubrifiați și apăsați ușor și uniform. Accesul Interzis. Întrebați: "More pressure or the same?"

BLACK

S2

Un deget, clar că da

≈ 5 min

Atingerea anală poate fi încercată doar dacă partenerul dorește în mod clar acest lucru. Folosește un deget, lubrifiant din belșug, unghii scurte și un ritm lejer.

BLACK

S3

Lumina ei fantezie

≈ 6 min

Rugați-o să descrie o fantezie blândă. Fă doar partea cea mai sigură și cea mai ușoară, dacă ambii doresc.

BLACK

S4

Lumina lui fantezie

≈ 6 min

Rugați-l să descrie o fantezie ușoară. Fă doar partea pe care amândoi o doresc cu adevărat.

BLACK

S5

Borduri

≈ 7 min

Edge: construiește-ți partenerul până la orgasm, calmează-te, sărută-te timp de 30 de secunde și începe din nou. Maxim trei runde.

BLACK

S6

Ea controlează jucăriile

≈ 6 min

Lasă-o să controleze ea însăși vibratorul în afara corpului ei. Apropie-te, sărută-i gâtul și pieptul și ține-o în jur în timp ce găsește ceea ce lovește.

BLACK

S7

El controlează jucăriile

≈ 6 min

Lăsați-l să direcționeze vibratorul spre rădăcina penisului și spre perineu. Sărută-i stomacul și coapsele între timp și lasă-l să arate unde ar trebui să fie mâinile tale.

BLACK

S8

Vedere din spate cu pernă

≈ 7 min

O variantă sigură și liniștită din spate unde se odihnește complet.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S9

Dimpotrivă, ea în vârful

≈ 7 min

Ea în vârful, cu fața departe de el — ea conduce totul, el vede și susține.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK

BLACK

S10

Scaunul

≈ 6 min

Stând pe un scaun robust - dens, simplu și diferit.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S11

In fata oglinzii

≈ 6 min

O poziție familiară — în fața oglinzii, astfel încât să vă vedeți dintr-un unghi nou.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S12

Din spate pe genunchi

≈ 7 min

Clasic spate până la genunchi — mai profund și mai intens, cu ea la volan.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S13

Picior la umăr

≈ 7 min

Misionar cu unul dintre picioarele ei pe umărul lui - unghi nou și mai profund.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S14

Arată-mi cum

≈ 6 min

Arată-ți partenerului exact cum te atingi când mâna ta're alone — real, not pretend. The partner watches from the edge of the bed without touching, noting pressure, pace and location. Afterwards, the partner' preia controlul și repetă ceea ce a văzut. Schimbați rolurile în altă seară, dacă doresc amândoi.

BLACK

S15

Aplaudă ușoară

≈ 6 min

Mai întâi întreabă dacă partenerul dorește să încerce o palmă ușoară. Încălzește scaunul cu mișcări ferme și masaj ușor, apoi mângâie ușor cu o mână plată și relaxată - doar pe partea carnoasă a fundului, niciodată pe partea inferioară a spatelui sau a coccisului. Periați pielea între fiecare. Partenerul controlează cu "more", "easier" sau "done".

BLACK

S16

Din dormitor

≈ 6 min

Mutați seara din dormitor, dacă vor amândoi. Alegeți o altă cameră — canapeaua sau o pătură pe podeaua sufrageriei — și pregătiți pătura, pernele și lubrifiantul. Preludiu și act sexual acolo, într-un ritm lejer. Noile împrejurimi fac noi atingeri familiare; dormitorul se odihnește în seara asta.

BLACK

S17

Telecomanda

≈ 6 min

Lăsați partenerul să plaseze un vibrator cu telecomandă afară, acolo unde dorește partenerul - și să ia ei înșiși telecomanda sau aplicația. Începeți la cea mai mică putere din cealaltă parte a camerei, menținând în același timp contactul vizual. Partenerul controlează cu "up", "down" și "off" — pe care îl urmărești imediat. Schimbați rolurile dacă doresc ambii.

BLACK

S18

Inel vibrant

≈ 6 min

Pune-i un inel vibrant pentru penis când este gata, cu vibrația în sus. Faceți sex cu ea deasupra sau într-un misionar strâns, astfel încât vibrația să ajungă în zona ei clitoridiană - mișcările mici, de balansare, mențin contactul mai bine decât împingerile. Scoateți inelul în caz de disconfort și cel târziu după douăzeci de minute.



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK

BLACK

S19

BLACK

S20

BLACK

S21

Aplecat peste mobilier

≈ 6 min

Faceți relații sexuale în picioare: își aplecă partea superioară a corpului peste o comodă sau o masă stabilă, cu o pernă sub creasta iliacă și picioarele bine plantate. El stă în spate și își îndoaie genunchii până când înălțimea este corectă. Începeți puțin adânc — ea controlează cu "deeper", "shallower" și "stop".

Șoldurile pe coapse

≈ 6 min

Faceți sex cu șoldurile ridicate: el îngenunchează și se așează pe călcâie, ea se întinde pe spate și își pune șoldurile sus pe coapsele lui, cu picioarele pe saltea. Unghiul se adâncește pe măsură ce ambele se odihnesc - mâinile lui sunt libere la mână sau vibrator pe zona clitorisului. Începe puțin adânc; ea controlează cu "deeper", "shallow" și "stop".

Peste fața ta

≈ 6 min

Întinde-te pe spate cu capul pe o pernă joasă. Partenerul tău îngenunchează deasupra feței tale, cu fața la tăblie, cu mâinile pe tăblie sau pe perete și cu greutatea pe genunchi. Ei controlează locul, presiunea și ritmul prin ridicarea și balansul șoldurilor. Mai întâi de acord: două bătăi pe o coapsă înseamnă "pause", iar "done" încheie cardul.

BLACK

S22

BLACK

S23

BLACK

S24

Legat și răsfățat

≈ 6 min

Întreabă mai întâi. Legați încet încheieturile partenerului în fața corpului cu o eșarfă moale - două degete ar trebui să se potrivească dedesubt, iar partenerul ar trebui să se elibereze ușor. Niciodată în jurul gâtului. Apoi folosiți câteva minute pentru a vă stimula partenerul de mai jos cu mâna sau gura. Simțiți-vă liber să treceți la actul sexual dacă ambii doresc.

Jocul șoaptei

≈ 6 min

Șoptește-ți partenerul's ear one sentence about what you want to do — in your own words, close by. The partner answers "yes" or "rather..."; and then whispers his own sentence back. Continue every other time, and only do what gets 'da'.

Oul

≈ 6 min

Fă-i plăcere cu un ou de masturbare: umple-l cu mult lubrifiant, glisează-l peste penis și folosește mișcări calme și constante. Sărută-i gâtul și stomacul între timp. El guvernează cu "tighter", "looser" sau "same" — urmează exact.

BLACK

S25

Noptiera cu vibrator

≈ 6 min

Faceți relații sexuale cu ea pe spate lângă marginea patului și cu el în picioare sau în genunchi. Ea menține ea însăși vibratorul la putere scăzută, în timp ce el menține tempo-ul scăzut și se oprește imediat la "stop".



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK