

YELLOW

Y1

Теплая спина

≈ 3 min

Положите обе руки под грудь партнера и медленно поглаживайте его спину. Используйте ровную руку и ровный темп.



Спросите, хочет ли ваш партнер завязать глаза. Нежно поцелуйте ему руку, шею, щеку и плечо. Завершите нежным поцелуем в губы.

YELLOW

Y2

Нежная повязка на глаза

≈ 3 min

YELLOW

Y3

От лба до пят

≈ 3 min



Поцелуйте партнера от лба до пят, не залезая под нижнее белье. Держите темп медленным.

YELLOW

Y4

Талия и бедра

≈ 3 min

Держите партнера за талию или бедра. Притяните их ближе, поцелуйте, а затем снова немного отстранитесь.



YELLOW

Y5

Край кровати

≈ 3 min

Пусть ваш партнер сядет на край кровати. Встаньте или сядьте рядом и поцелуйте, пока ваши руки лежат на его спине, бедрах или бедрах.

YELLOW

Y6

Вернуться к груди

≈ 3 min



Сядьте позади своего партнера. Поцелуйте его в шею и погладьте живот, грудь или руки поверх одежды или нижнего белья.

YELLOW

Y7

Почти выключен

≈ 3 min



Стяните верхнюю часть партнера наполовину и сделайте паузу на пять секунд. Поцелуйте появившуюся кожу и спросите глазами, прежде чем полностью снять одежду.

YELLOW

Y8

Бедра поверх одежды

≈ 3 min

Поглаживайте внутреннюю часть бедер партнера поверх одежды или нижнего белья. Не приближайтесь полностью к интимным местам.

YELLOW

Y9

Одно желание

≈ 3 min

Попросите своего партнера об одном простом желании: «поцелуй здесь», «держи здесь» или «погладь здесь». Следуйте их желанию.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y10

Нижняя часть спины и низ

≈ 3 min

Помассируйте поясницу, бедра и ягодицы партнера поверх одежды или нижнего белья. Используйте спокойную и твердую руку.

YELLOW

Y11

Поцелуйи и руки

≈ 3 min

Целуйте партнера, пока ваши руки скользят под его верхом или по обнаженной коже. Держите прикосновение теплым и медленным.

YELLOW

Y12

Небольшая полоска кожи

≈ 2 min

Найдите небольшую полоску обнаженной кожи на животе, спине, плече или бедре. Целуй его медленно.

YELLOW

Y13

Вибрация над одеждой

≈ 3 min

Используйте вибратор над одеждой или нижним бельем вашего партнера, на его бедре, спине, бедре или животе. Начните с низкой настройки. Пока не совсем интимно.

YELLOW

Y14

Под одеялом

≈ 3 min

Лягте рядом со своим партнером под одеяло. Целуйте и прикасайтесь к одежде или нижнему белью.

YELLOW

Y15

Любимец вашего партнера

≈ 3 min

Спросите своего партнера, где вам сейчас приятно целоваться или прикасаться к нему. Держите это нежно.

YELLOW

Y16

Шея, ухо, плечо

≈ 3 min

Поцелуйте шею, ухо и плечо вашего партнера. Используйте мягкие губы и теплое дыхание.

YELLOW

Y17

Передавать руку

≈ 3 min

Положите свою руку на руку партнера. Позвольте им вести обе руки там, где им удобно: над одеждой или нижним бельем. Следуйте темпу и давлению, которое они показывают, не перехватывая инициативу.

YELLOW

Y18

Граница нижнего белья

≈ 3 min

Прикоснитесь к краю нижнего белья вашего партнера, но не под ним. Целуйте живот, бедро или бедро между каждым движением.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y19

Плоская рука или кончики пальцев

≈ 3 min

Поглаживайте спину партнера сначала всей ладонью, затем только кончиками пальцев. Оба раза используйте один и тот же маршрут и один и тот же неторопливый темп. Спросите партнера: "flat hand or fingertips?" Продолжайте с тем партнером, который выберет.

YELLOW

Y20

Одна рука с маслом

≈ 3 min

Согрейте немного масла для интимного массажа в ладони — если вы надеваете 't have it, use a lubricant. Never pour directly onto the skin. Stroke your partner' поочередно то намазанную маслом руку, то сухую руку, и, наконец, спросите: "oil or without?" Продолжайте с тем партнером, который выберет.

YELLOW

Y21

Длинные пальто

≈ 3 min

Положите обе ладони на нижнюю часть вашего партнера's back. Stroke slowly upwards with one hand on each side of the spine, out over the shoulders and down the sides. Repeat in the same calm rhythm. Use intimate massage oil — if you don't, use lubricant.

YELLOW

Y22

Семена кунжута и рис

≈ 3 min

Лечь лицом к лицу. Плотнo переплетите руки и ноги в дыхании 's, so close that you can feel the other' друг друга. Лягте так, спокойно поцелуйтесь и позвольте рукам ласкать вашу спину.

YELLOW

Y23

Пять мест, пять чисел

≈ 3 min

Целуйте и поглаживайте партнера по одному в пяти местах: шею, лопатку, поясницу, живот и бедро. Партнер присваивает каждому месту номер от "one" до "five". Вернитесь в то место, которое выиграло, и оставайтесь там некоторое время.

YELLOW

Y24

Тихая жара

≈ 3 min

Потрите ладони друг о друга, пока они не станут по-настоящему теплыми. Положите одну руку на живот партнера, а другую на поясницу, кожа к коже, и держите их совершенно неподвижно в течение одной минуты, дыша с той же частотой. Закончите одним медленным гребком.

YELLOW

Y25

Зеркальный вид

≈ 3 min

Встаньте позади своего партнера перед зеркалом. Медленно поглаживайте плечи, руки и живот партнера, сохраняя при этом зрительный контакт с зеркалом. Партнер говорит "continue", когда вы меняетесь местами. Видение и ощущение одновременно делают прикосновение сильнее.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW