

PURPLE

L1

Миссионер с подушкой

≈ 7 min



Тихий миссионерский вариант, где ей подходит ракурс.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L2

Она наверху

≈ 7 min



Она наверху и решает всё — движение, глубину и темп.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L3

Ложка с рукой впереди

≈ 7 min



Коляска, рассчитанная на долгую службу: теснота сзади, удовольствие спереди.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L4

Женский фокус во время секса

≈ 7 min



Позу для полового акта она выбирает сама — ложкой, сама сверху или на коленях — так, чтобы ее передняя часть была свободна для руки или вибратора.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L5

Лицом к лицу, лёжа на боку

≈ 7 min

Боковые опоры обращены друг к другу — тихо, близко и легко регулируются.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L6

У кровати для нее

≈ 7 min

Она на краю кровати — он стоит, и ее передняя часть совершенно свободна.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L7

Кости собраны

≈ 7 min

Миссионерский вариант со сдвинутыми ногами — больше контакта при меньшем движении.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L8

Она на животе с подушкой

≈ 7 min

Она лежит совершенно ровно на животе на низкой подушке — самый спокойный вариант.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L9

Сидя с поддержкой

≈ 7 min

Он сидит у фронтона, она у него на коленях спиной к нему — его руки впереди свободны.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

PURPLE

L10

Спокойное покачивание

≈ 7 min

Миссионерский вариант, где он лежит высоко и раскачивается, а не толкается.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L11

Ее сочетание

≈ 7 min

Она составляет вечер: положение, дополнения и заключение.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L12

Его очередь ртом

≈ 6 min

Теперь 's the man's очередь развлечься. Поцелуйте его живот, внутреннюю часть бедер и область вокруг пениса, затем нежно доставьте ему оральное удовольствие. Поглаживайте руками бедра и бедра или слегка сжимайте основание полового члена.

PURPLE

L13

Его очередь своими руками

≈ 6 min

Доставьте ему удовольствие своей рукой: используйте смазку, крепко держите руку и меняйте давление больше, чем скорость. Одновременно целуйте его шею, грудь и живот. Он корректирует с помощью "firmer", "looser" или "same".

PURPLE

L14

Сначала партнер, потом ты

≈ 8 min

Дайте своему партнеру пять минут общения — полная концентрация, без необходимости давать партнеру что-либо взамен. Дальше вы сами выбираете свое удовольствие и получаете минимум столько же времени.

PURPLE

L15

Пауза в середине

≈ 6 min

Полностью прекратите половой акт, но оставайтесь рядом, обеспечивая полный телесный контакт. Закончите спокойным поцелуем. Возьмите еще одну карту, когда будете готовы двигаться дальше.

PURPLE

L16

Отдыхая на его бедрах

≈ 6 min

Совершите с ним половой акт, стоя на коленях: он сидит прямо на коленях, она лежит на спине, положив таз на его бедра и подложив подушку под поясницу. Обе его руки свободны: пальцы ровно и спокойно совершают круговые движения в области клитора, а его бедра медленно двигаются. Она управляет с помощью "same", "calmer" или "stop".

PURPLE

L17

Она наверху, полностью вниз

≈ 6 min

Взаимодействуйте с ней сверху, но полностью вниз: она лежит у него на груди, ноги внутри или снаружи его. Вместо того, чтобы кататься верхом, она трется и раскачивается о его живот — ее область клитора все время соприкасается. Он лежит неподвижно и слегка надавливает руками на ее поясницу. Она управляет "same" или "calmer".

PURPLE

L18

Ножницы в боковом положении

≈ 6 min

Совершите половой акт ножницами: он лежит на боку, она на спине перпендикулярно ему, ее ноги лежат на его бедрах, а его голени между ее. Никто не несет тяжести, и вся ее передняя часть свободна для его руки или маломощного вибратора. Двигайтесь небольшими, тихими покачиваниями. Она управляет "deeper", "shallow" или "same".



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

PURPLE

L19

Край кровати, он на коленях

≈ 6 min

Займитесь сексом на краю кровати: она удобно сидит, положив подушку позади себя, а он становится на колени впереди, желательно на подушке. Лицом к лицу вы можете целовать и держать переднюю часть ее тела свободной. Если она хочет перемен, он может использовать свой рот, чтобы она не двигалась. Она направляет с помощью "same" или "slower".

PURPLE

L20

Тихий старт

≈ 6 min

Начните половой акт с тишины: скользните внутрь, затем оставайтесь совершенно неподвижными в течение одной-двух минут с полным контактом тела. Дышите спокойно в такт и чувствуйте, а не двигайтесь. Когда она готова, она делает первый шаг — поверхностный и медленный. Предпочитает ли она продолжать молчать, говорит она "same".

PURPLE

L21

Девять неглубоких, один глубокий

≈ 6 min

Придайте половому акту фиксированную схему по-миссионерски: девять неглубоких, спокойных движений в конце — всего лишь первые несколько сантиметров — и затем одно глубокое. Большая часть нервных окончаний расположена на наружном конце, а глубокое прощупывается больше, поскольку встречается редко. Удерживайте узор несколько минут. Она корректирует с помощью "shallower" или "deeper".

PURPLE

L22

Поцелуй через все

≈ 6 min

Целуйте ее глубоко во время полового акта — не как украшение, а как половину дела. Выберите положение, в котором губы встречаются, например, в миссионерской позе или она сверху, наклонившись вперед, и позвольте движению бедер остановиться до того, как произойдет поцелуй. Если вы потеряете ритм, задержите поцелуй и потом снова найдите бедра.

PURPLE

L23

Кресло-качалка

≈ 6 min

Совершают половой акт сидя лицом друг к другу: он полулежат у изголовья с подушками сзади, она между его ногами, откинувшись на руки, закинув ноги ему на бедра. Спокойно покачивайтесь друг против друга и корректируйте место удара, более или менее отклоняясь назад. Ее передняя часть открыта для руки или вибратора. Она говорит "same", когда угол сидит.

PURPLE

L24

На коленях, рядом сзади

≈ 6 min

Совершите секс с вами обоими на коленях: она стоит на коленях прямо, спиной к его груди, он рядом сзади. Она контролирует покачивание бедрами; он обнимает ее одной рукой, а другой равномерно лежит на области клитора. Угол говорит сам за себя — в этом вся суть. Она говорит "deeper", только если хочет большего, иначе "quieter" или "same".

PURPLE

L25

Круги, а не неровности

≈ 6 min

Чередуйте круги взад и вперед: оставайтесь внутри и медленно двигайте бедрами, небольшими кругами навстречу друг другу. Давление движется по кругу, а не внутрь и наружу, а область клитора не теряет контакта. Попробуйте в миссионерском положении, ложкой или с ней сверху. Она контролирует размер кругов, положив руки на его бедра, и говорит "same", когда он попадает.



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE