

PURPLE

L1

Missionär med kudde

≈ 7 min



En lugn missionsvariant där vinkeln fungerar för henne.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L2

Hon på toppen

≈ 7 min



Hon är på toppen och bestämmer allt — rörelse, djup och takt.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L3

Sked med handen framför

≈ 7 min



Sidovagn som är gjord för att hålla — närhet bak, njutning fram.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L4

Kvinnligt fokus under sex

≈ 7 min



Hon väljer positionen för samlag - sked, hon på toppen eller i knäet - så hennes framsida är fri för hand eller vibrator.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L5

Ansikte mot ansikte i sidoliggande

≈ 7 min

Sidolager vända mot varandra — tysta, nära och lätta att justera.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L6

Vid sängen för henne

≈ 7 min

Hon vid sängkanten — han står, och hennes framsida är helt fri.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L7

Ben samlades

≈ 7 min

En missionsvariation med benen ihop — mer kontakt med mindre rörelse.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L8

Hon på magen med en kudde

≈ 7 min

Hon ligger helt platt på mage på en låg kudde — den mest vilsamma varianten som finns.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L9

Sitter med stöd

≈ 7 min

Han sätter sig mot gaveln, hon i hans knä med ryggen mot honom — hans händer är fria framför.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

PURPLE

L10

Lugnt gungande

≈ 7 min

En missionsvariant där han ligger högt och gungar istället för att stöta.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L11

Hennes kombination

≈ 7 min

Hon sätter ihop kvällen: ställningstagande, tillägg och avslutning.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L12

Hans tur med munnen

≈ 6 min

Nu är det 's the man's tur att njuta. Kyssa hans mage, inre lår och området runt hans penis och ge honom sedan försiktigt muntligt nöje. Låt dina händer stryka dina lår och höfter, eller håll ett lätt grepp runt roten av din penis.

PURPLE

L13

Hans tur med händerna

≈ 6 min

Ge honom njutning med handen: använd glidmedel, håll ett stadigt grepp och variera trycket mer än hastigheten. Kyssa hans hals, bröst och mage samtidigt. Han justerar med "firmer", "looser" eller "same".

PURPLE

L14

Först partnern, sedan du

≈ 8 min

Ge din partner fem minuter med hand och mun — fullt fokus, utan att partnern behöver ge något i gengäld. Efteråt väljer du ditt nöje och får minst lika mycket tid.

PURPLE

L15

Paus i mitten

≈ 6 min

Avbryt samlag helt, men håll dig nära med full kroppskontakt. Avsluta med en lugn kyss. Dra ett kort till när du är redo att gå vidare.

PURPLE

L16

Vilar på hans lår

≈ 6 min

Ha samlag med honom på knä: han sitter upprätt på knäna, hon ligger på rygg med bäckenet vilande ovanpå hans lår och en kudde under nedre delen av ryggen. Båda hans händer är fria - fingrarna vilar i stadiga, lugna cirklar på klitorisområdet när hans höfter rör sig långsamt. Hon styr med "same", "calmer" eller "stop".

PURPLE

L17

Hon på toppen, hela vägen ner

≈ 6 min

Interagera med henne på toppen, men hela vägen ner: hon ligger platt mot hans bröstorg med benen innanför eller utanför hans. Hon gnuggar och gungar mot hans mage istället för att rida - hennes klitorisområde har kontakt hela tiden. Han ligger stilla och ger ett lätt mottryck med händerna på hennes nedre rygg. Hon styr med "same" eller "calmer".

PURPLE

L18

Saxen i sidled

≈ 6 min

Ha samlag med sax: han ligger på sidan, hon på ryggen vinkelrätt mot honom, med benen över hans höft och underbenen mellan hennes. Ingen bär vikt och hela hennes front är fri för hans hand eller en lågdriven vibrator. Rör dig i små, tysta gungor. Hon styr med "deeper", "shallow" eller "same".



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

PURPLE

L19

Sängkanten, han på knä

≈ 6 min

Ha samlag vid sängkanten: hon sitter bekvämt tillbaka med en kudde bakom sig, medan han knäböjer framför, gärna på en kudde. Ansikte mot ansikte kan du kyssa och hålla framsidan av hennes kropp fri. Om hon vill ha en förändring kan han använda sin mun utan att hon rör sig. Hon guidar med "same" eller "slower".

PURPLE

L20

Lugn start

≈ 6 min

Börja samlag med tystnad: glid in och förbli sedan helt stilla i en till två minuter med full kroppskontakt. Andas lugnt till takten och känn istället för att röra på dig. Hon gör det första steget när hon är redo - grunt och långsamt. Skulle hon hellre fortsätta tystnaden, säger hon "same".

PURPLE

L21

Nio grunda, en djup

≈ 6 min

Ge samlaget ett fast mönster i missionären: nio grunda, lugna rörelser på slutet - bara de första centimeterna - och sedan en djup. De flesta av nervändarna är belägna i den yttre änden, och den djupa känns mer eftersom den är sällsynt. Håll mönstret i några minuter. Hon justerar med "shallower" eller "deeper".

PURPLE

L22

Kyss igenom allt

≈ 6 min

Kyss henne djupt under samlaget - inte som dekoration, utan som halva poängen. Välj en position där munnen möts, som missionär eller hon ovanpå lutad framåt, och låt höfternas rörelse stoppa innan kyssen gör det. Om du tappar rytmen, håll i kyssen och hitta dina höfter igen efteråt.

PURPLE

L23

Gungstolen

≈ 6 min

Ha samlag sittande vända mot varandra: han lutade sig till hälften mot sänggaveln med kuddar bakom, hon mellan hans ben, bakåtlutad på hennes händer, benen över hans höfter. Sväng lugnt mot varandra, och justera var det träffar genom att luta dig tillbaka mer eller mindre. Hennes framsida är öppen för hand eller vibrator. Hon säger "same" när vinkeln sitter.

PURPLE

L24

Knästående, tätt bakom

≈ 6 min

Ha samlag med er båda på knäna: hon knäböjer upprätt med ryggen mot hans bröst, han tätt bakom. Hon styr gungandet med höfterna; han håller ena armen runt henne och låter den andra handen vila jämnt på klitorisområdet. Vinkeln är självförklarande - det är poängen. Hon säger "deeper" bara om hon vill ha mer, annars "quieter" eller "same".

PURPLE

L25

Cirklar, inte gupp

≈ 6 min

Alternera fram och tillbaka med cirklar: håll dig inne och flytta dina höfter i långsamma, små cirklar mot varandra. Trycket rör sig runt istället för in och ut, och klitorisområdet tappar inte kontakten. Prova det i missionär, sked eller med henne ovanpå. Hon kontrollerar storleken på cirkarna med händerna på hans höfter och säger "same" när den träffar.



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE