

YELLOW

Y1

กลับบอบอุ้ม

≈ 3 min

วางมือทั้งสองข้างไว้ใต้ต้นบนของคุณแล้ว
ค่อยๆ ลูบหลังของเขา ใช้มือแบนและก้าวที่
สม่ำเสมอ

YELLOW

Y2

ปิดตาอย่างอ่อนโยน

≈ 3 min



ถามว่าคุณต้องการผ้าปิดตาหรือไม่ ค่อยๆ
จับมือ คอ แก้ม และไหล่ของพวกเขา ปิดท้ายด้วย
การจูบที่ปากอย่างอ่อนโยน

YELLOW

Y3

ตั้งแต่หน้าผากจรดปลายเท้า

≈ 3 min



จับคู่ของคุณตั้งแต่หน้าผากจรดปลายเท้าโดยไม่
ต้องสอดเข้าไปใต้กางเกงชั้นในของเขา ก้าวให้
ช้าๆ

YELLOW

Y4

เอวและสะโพก

≈ 3 min

จับคู่ของคุณไว้รอบเอวหรือสะโพกของพวกเขา
ดึงพวกเขาเข้ามา ใกล้ จูบพวกเขา จากนั้นผ่อน
ปรนเล็กน้อยอีกครั้ง

YELLOW

Y5

ขอบเตียง

≈ 3 min



ให้คู่ของคุณนั่งบนขอบเตียง ยืนหรือนั่ง ใกล้แล้ว
จูบขณะที่มีอวบนหลัง ต้นขา หรือสะโพก

YELLOW

Y6

กลับไปที่หน้าอก

≈ 3 min



นั่งข้างหลังคู่ของคุณ จูบคอและลูบท้อง หน้าอก
หรือแขนเหนือเสื้อผ้าหรือชุดชั้นใน

YELLOW

Y7

เกือบจะปิดแล้ว

≈ 3 min



ดึงส่วนบนของคุณออกครึ่งหนึ่งแล้วหยุด
เป็นเวลาห้าวินาที จูบผิวหนึ่งที่ปรากฏและถาม
ด้วยตาก่อนที่จะถอดเสื้อผ้าออกจนสุด

YELLOW

Y8

ต้นขาเหนือเสื้อผ้า

≈ 3 min

ลูบต้นขาด้านในของคุณเหนือเสื้อผ้าหรือ
ชุดชั้นใน อย่าเคลื่อนเข้าไปในพื้นที่ใกล้ชิดจนสุด

YELLOW

Y9

ความปรารถนาประการหนึ่ง

≈ 3 min

ขอพรง่ายๆ 1 ข้อแก่คู่ของคุณ: 'จูบที่นี่' 'ค้างไว้ที่นี่'
หรือ 'สโตรกที่นี่' ทำตามความปรารถนาของพวกเขา



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y10

หลังส่วนล่างและส่วนล่าง

≈ 3 min

นวดหลังส่วนล่าง สะโพก และก้นของคุณ
เหนือเสื่อผ้าหรือชุดชั้นใน ใช้มือที่สงบและมั่นคง

YELLOW

Y11

จูบและมือ

≈ 3 min

จูบคู่ของคุณในขณะที่มือของคุณเคลื่อนไปได้
ส่วนบนหรือไปตามผิวหนังที่เปลือยเปล่า รักษา
สัมผัสที่อบอุ่นและช้าๆ

YELLOW

Y12

แถบผิวหนังเล็กๆ

≈ 2 min

หาแถบผิวหนังเปลือยเล็กๆ ที่ท้อง หลัง ไหล่ หรือ
สะโพก จูบมันอย่างช้าๆ

YELLOW

Y13

การสั่นสะเทือนเหนือเสื่อผ้า

≈ 3 min

ใช้เครื่องสั่นบนเสื่อผ้าหรือชุดชั้นในของคุณ
ที่ต้นขา หลัง สะโพก หรือท้อง เริ่มจากการตั้งค่า
ต่ำ ยังไม่สนิทสนมกันโดยตรง

YELLOW

Y14

ใต้ผ้าห่ม

≈ 3 min

นอนใกล้คู่ของคุณใต้ผ้านวม จูบและสัมผัสเสื่อผ้า
หรือชุดชั้นใน

YELLOW

Y15

รายการโปรดของคุณ

≈ 3 min

ถามคู่ของคุณว่าการจูบหรือสัมผัสตอนนี้รู้สึกดี
ตรงไหน ให้มันอ่อนโยน

YELLOW

Y16

คอ หู ไหล่

≈ 3 min

จูบคอ หู และไหล่ของคนรัก ใช้ริมฝีปากนุ่มและ
ลมหายใจอุ่น

YELLOW

Y17

ยื่นมือมา

≈ 3 min

วางมือของคุณไว้บนมือของคุณให้พวกเขา
นำทางมือทั้งสองข้างไปยังจุดที่รู้สึกดีเหนือ
เสื่อผ้าหรือชุดชั้นใน เดินตามจังหวะและความ
กดดันที่พวกเขาแสดงออกมาโดยไม่ต้องเข้า
ควบคุม

YELLOW

Y18

ขอบเขตชุดชั้นใน

≈ 3 min

แตะรอบขอบกางเกงชั้นในของคุณแต่อย่า
แตะข้างใต้ จูบท้อง สะโพก หรือต้นขาระหว่างการ
เคลื่อนไหวแต่ละครั้ง



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y19

มือแบนหรือปลายนิ้ว

≈ 3 min

ใช้มือของคุณลูบหลังคนรักก่อน จากนั้นจึงใช้เพียงปลายนิ้ว ใช้เส้นทางเดียวกันและก้าวสบายๆ เท่ากันทั้งสองครั้ง ถามพันธมิตร: "flat hand or fingertips?" ดำเนินการต่อกับพันธมิตรคนใดจะเลือก

YELLOW

Y20

มือข้างหนึ่งมีน้ำมัน

≈ 3 min

อุ่นน้ำมันนวดส่วนตัวบนฝ่ามือของคุณ — หากคุณไม่'t have it, use a lubricant. Never pour directly onto the skin. Stroke your partner'กลับสลับกันด้วยมือที่ทำน้ำมันและมือที่แห้ง และสุดท้ายถามว่า: "oil or without?" ดำเนินการต่อกับคู่นอนคนไหนก็ตามที่เลือก

YELLOW

Y21

เสื่อไค้ทยาว

≈ 3 min

วางฝ่ามือทั้งสองไว้ที่ด้านล่างของคู่ของคุณ's back. Stroke slowly upwards with one hand on each side of the spine, out over the shoulders and down the sides. Repeat in the same calm rhythm. Use intimate massage oil — if you don'tไม่มี ให้ใช้สารหล่อลื่น

YELLOW

Y22

เมื่อดังและข้าว

≈ 3 min

นอนเผชิญหน้ากัน. ประสานแขนและขาให้แน่น's, so close that you can feel the other'sลมหายใจนอนแบบนี้ จูบอย่างสงบ และปล่อยให้มือลูบหลัง

YELLOW

Y23

ห้าแห่ง ห้าตัวเลข

≈ 3 min

จูบและลูบไล้คู่ของคุณ 5 จุด ที่ละจุด: คอ สะบัก หลังส่วนล่าง ท้อง และสะโพก คู่มือให้หมายเลขสถานที่แต่ละแห่งตั้งแต่ "one" ถึง "five" กลับไปยังที่ที่ชนะและอยู่ที่นั่นสักพักหนึ่ง

YELLOW

Y24

ความร้อนที่เจียบสงบ

≈ 3 min

ถูฝ่ามือเข้าหากันจนกว่าจะอุ่นจริงๆ วางมือข้างหนึ่งบนท้องของคู่ของคุณและอีกข้างหนึ่งวางบนหลังส่วนล่างแบบเนื้อแนบเนื้อ และกลิ้งไว้เป็นเวลาหนึ่งนาทีขณะหายใจในอัตราเดียวกัน จบด้วยจิ้งหะช้าๆ เพียงครั้งเดียว

YELLOW

Y25

กระจกเงา

≈ 3 min

ยืนอยู่ข้างหลังคู่ของคุณหน้ากระจก ลูบไหล่ แขน และท้องของคู่ของคุณช้าๆ โดยยังคงสบตาในกระจก เพื่อนบอกว่า "continue" เมื่อคุณเปลี่ยนสถานที่ การเห็นและความรู้สึกไปพร้อมๆ กัน ทำให้สัมผัสแข็งแกร่งขึ้น



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW