

The position library

Full guidance for every position card. The card itself has the short version — here you will find setup, angle, pace, hands, check-in and adjustment for each card.

R7 ผู้หญิงได้อย่างสบายใจ · ≈ 6 min

A receiving position where she lies comfortably and everything reaches.

การเตรียมตัว: She lies on her back with a pillow under her head and preferably one under her knees or hip. คุณนอนหรือนั่งข้างๆ

มุม: The pillow under her knees releases the tension in her stomach and hips, so she can receive without holding anything herself.

จังหวะ: Begin with gentle kisses and hands on stomach and thighs. ไปหาความสุขโดยตรงเฉพาะตอนที่เธอร้อนเท่านั้น

มือ: ใช้มือ ปาก หรือเครื่องเล่นอย่างใจเย็น น้ำมันหล่อลื่นเพื่อการกระตุ้นมือโดยตรง

เช็กอิน: Ask once: "More, less or the same?" Follow the answer without changing everything.

การปรับ: หากเธอรู้สึกตึงเครียดให้กลับไปสัมผัสที่สงบ Adjust the cushion until the angle feels like it is resting.

R11 จนถึงหน้าอก · ≈ 5 min

ผู้รับวางพิงหน้าอกของคุณ — ขีดด้านหลัง โดยเอามือไว้ข้างหน้า

การเตรียมตัว: นั่งพิงหัวเตียงโดยมีหมอนหนุนไว้ด้านหลัง ผู้รับจะอยู่ระหว่างขาของคุณและโน้มตัวแนบกับหน้าอก

มุม: เครื่องรับจะวางน้ำหนักทั้งหมดไว้กับคุณและสามารถลดระดับลงได้อย่างสมบูรณ์ คุณไปถึงคอ หน้าอก ท้อง และต้นขาจากด้านหน้า

จังหวะ: เริ่มต้นด้วยการจูบที่คอและมือที่สงบบนท้องและหน้าอก ปล่อยให้มันสร้างซ้ำๆ

มือ: มือของคุณทำงานจากด้านหน้าตรงที่ผู้รับต้องการ น้ำมันหล่อลื่นโดยการสัมผัสโดยตรง

เช็กอิน: ผู้รับวางมือไว้เหนือคุณแล้วย้ายไปยังจุดที่ดีที่สุด

การปรับ: ถ้าหลังของคุณเมื่อยล้า ให้วางหมอนเพิ่มไว้ด้านหลัง ตัวรับสัญญาณสามารถเอียงสะโพกไปข้างหน้าเล็กน้อยเพื่อให้ได้มุมที่ดีขึ้น

R12 จับมือกันนอนตะแคง · ≈ 5 min

นอนเคียงข้างกันโดยเผชิญหน้ากัน ในจุดที่คุณให้ในเวลาเดียวกัน — ด้วยจังหวะที่สงบเท่าๆ กัน

การเตรียมตัว: นอนตะแคงหันหน้าเข้าหากัน โกลัฟที่จะจูบได้ พวกคุณแต่ละคนมีมือข้างหนึ่งว่าง

มุม: การให้ในเวลาเดียวกันหมายความว่าไม่มีใครเพียงรอถึงคราวของตน สะท้อนฝ่าเท้าของกันและกันแทนที่จะแข่งขันกัน

จังหวะ: ยอมให้สงบไว้ หากคุณชะลอตัว คู่ของคุณก็จะปฏิบัติตาม

มือ: ใช้มือข้างที่ว่างกับสารหล่อลื่น แขนอีกข้างสามารถพักไว้ได้คอของคุณนอนได้

เช็กอิน: กระซิบ: "Same beat?" รอยยิ้มก็เป็นคำตอบเช่นกัน

การปรับ: หากคุณเสียจังหวะให้หยุดและจูบเพียงเล็กน้อย คนหนึ่งสามารถให้ได้เสมอในขณะที่อีกคนหนึ่งพัก

L1 มีชันทันนารีกับหมอน · ≈ 7 min

มีชันทันนารีแบบเงียบๆ ที่มุ่มหนึ่งเหมาะแก่กับเธอ

การเตรียมตัว: มีเพศสัมพันธ์แบบมีชันทันนารี: เธอนอนหงาย โดยมีหมอนที่มุ่นคงอยู่ใต้หลังส่วนล่างหรือสะโพก จากนั้นเขาวางหน้าหนักไว้บนแขนของเขา

มุ่ม: หมอนเอียงเชิงกรานของเธอขึ้นเล็กน้อย เขาอนอนอยู่สูง ดังนั้นร่างกายของเขาจึงวางตัวแนบกับบริเวณคลิตอริสแทนที่จะขยับเข้าและออกตรงๆ

จังหวะ: การเคลื่อนไหวที่สงบและโยกเยกด้วยการสัมผัสที่สม่ำเสมอ จังหวะมีความสำคัญมากกว่าความลึกและความเร็ว

มือ: เธอสามารถวางมือบนหลังส่วนล่างของเขาและแสดงจังหวะที่เธอต้องการ เครื่องสั่นระหว่างคุณเป็นทางเลือก

เช็กอิน: เขาถาม: "More pressure or the same?" ทำตามคำตอบโดยไม่ต้องเปลี่ยนทุกอย่างในคราวเดียว

การปรับ: อย่าตีมุ่ม ขยับหมอนขึ้นหรือลงเล็กน้อย หรือวางขาของเธอไว้รอบสะโพกของเขา

L2 เธออยู่ด้านบน · ≈ 7 min

เธออยู่ด้านบนสุดและตัดสินใจทุกอย่าง ไม่ว่าจะเป็นการเคลื่อนไหว ความลึก และจังหวะ

การเตรียมตัว: มีเช็กสกับเธอโดยนอนหงายและเธอก็นั่งทับเขา โดยให้เข้าทั้งสองข้างสะโพกของเขา

มุ่ม: ตรงไปตรงมาเธอจัดการทุกอย่างด้วยตัวเอง เธอสามารถสลับระหว่างการนั่งตัวตรงและเอนไปข้างหน้าได้ ขึ้นอยู่กับว่าอะไรเหมาะแก่เธอที่สุด

จังหวะ: เธอกำหนดจังหวะ — เขาติดตามการเคลื่อนไหวของเธอแทนที่จะเข้าควบคุม การเคลื่อนไหวแบบโยกเล็กๆ น้อยๆ มักได้ผลดีที่สุด

มือ: มือของเธอวางอยู่สะโพกหรือลูบต้นขาและหน้าอก เธอสามารถวางมือของเธอเองหรือเครื่องสั่นในตำแหน่งที่เธอต้องการ

เช็กอิน: เขาถามครั้งเดียว: "Like that?" เธอตอบด้วย "the same", "more" หรือ "quieter"

การปรับ: หากเข้าของเธอเมื่อยล้า ให้วางหมอนไว้ข้างใต้ หรือนอนตะแคงข้างคุณอย่างใจเย็นโดยไม่ปล่อยมือจากกัน

L3 ซ้อนด้วยมือข้างหน้า · ≈ 7 min

รถเทียมข้างรถจักรยานยนต์ที่ออกแบบมาให้ใช้งานได้ยาวนาน — ความใกล้ชิดที่ด้านหลัง ความสุขที่ด้านหน้า

การเตรียมตัว: มีเช็กสโดยใช้ซ้อน: นอนตะแคง โดยมีเขาอยู่ข้างหลังเธอ โดยมีหมอนหนุนไว้ใต้ศีรษะทั้งคู่ เธอวางขาส่วนบนไปข้างหน้าเล็กน้อยบนหมอนอีกใบ

มุ่ม: หมอนใต้ขาเปิดมุ่มได้โดยที่เธอไม่ต้องจับอะไรเอง เริ่มต้นและสงบ

จังหวะ: การเคลื่อนไหวเล็กๆ และเงียบๆ ทำนี้เป็นเรื่องเกี่ยวกับความอดทนและความสงบ ไม่ใช่ความเร็ว

มือ: มือของเธอวางอยู่ข้างหน้า บนท้อง หน้าอก หรือบริเวณอวัยวะเพศหญิง หรือถือเครื่องสั่นทุกที่ที่เธอต้องการ

เช็กอิน: เขาถามเบาๆ "Right place?" เธอวางมือของเขาไว้และขยับมือถ้ามีอะไรดีขึ้น

การปรับ: กลับแขนของเขาแล้ววางไว้ใต้หมอนของเธอ หากเธอต้องการการกระตุ้นโดยตรงมากขึ้น เขาปล่อยให้เธอจับมือหรือเครื่องสั่นด้วยตัวเอง

L4 ผู้หญิงมีสมาธิระหว่างมีเพศสัมพันธ์ · ≈ 7 min

เธอเลือกตำแหน่งสำหรับการมีเพศสัมพันธ์ไม่ว่าจะใช้ซ้อน อยู่บนตักหรือบนตัก เพื่อให้ด้านหน้าของเธอเป็นอิสระสำหรับการใช้มือหรือเครื่องสั่น

การเตรียมตัว: เธอเลือกกระหว่างซ้อน เธออยู่บนตักหรือนั่งบนตักของเขา ประเด็นก็คือมือข้างหนึ่งเอื้อมไปข้างหน้า

มุ่ม: การมีเพศสัมพันธ์เพียงอย่างเดียวทำให้ผู้หญิงจำนวนมากได้รับการกระตุ้นโดยตรงน้อยเกินไป แนวหน้าอิสระหมายความว่าเธอได้รับทั้งสองอย่างในเวลาเดียวกัน

จังหวะ: รักษาการมีเพศสัมพันธ์ให้สงบและมุ่นคง เพื่อให้มือที่อยู่ข้างหน้าสามารถรักษาจังหวะของตัวเองให้คงที่ได้

มือ: มือของเธอหรือเธอ — หรือเครื่องสั่นกำลังต่ำ — ทำงานอย่างต่อเนื่องที่ด้านหน้า อย่าเปลี่ยนเทคนิคบ่อยเกินไป

เช็กอิน: เขาถามว่า "Right place?" เธอขยับมือถ้ามีอะไรสามารถปรับปรุงได้

การปรับ: หากจังหวะขัดข้อง ให้การมีเพศสัมพันธ์ยืนนิ่งสักพักหนึ่งขณะที่มือยังดำเนินต่อไป

L5 หันหน้าเข้าหากันนอนตะแคง · ≈ 7 min

แบร์ริงด้านข้างหันเข้าหากัน — เจียบ ปิด และปรับได้ง่าย

การเตรียมตัว: มีเพศสัมพันธ์ในท่าตะแคงหันหน้าเข้าหากัน เธอวางขาบนไว้เหนือสะโพกของเขา โดยควรมีหมอนไว้ใต้เขา เริ่มต้น.

มุม: ขาเหนือสะโพกเปิดมุมได้โดยไม่ต้องใช้แรงและจูบและพูดคุยแบบเห็นหน้ากันตลอดทาง

จังหวะ: การเคลื่อนไหวเล็กๆ และเจียบๆ ตำแหน่งนี้สร้างมาเพื่อความยั่งยืน ไม่ใช่เพื่อความรวดเร็ว

มือ: ทั้งสองมีมือข้างเดียวที่ว่าง: จับไว้ ลูบหลัง หรือปล่อยให้มือเลื่อนลงไปที่เธอ

เช็กอิน: กระซิบ: "Good like that?" เธอตอบกลับด้วยคำพูดหรือดึงดูดคุณเข้ามาใกล้

การปรับ: หลังแขนของเขาแล้ววางไว้ได้หมอนของเธอ หากเธอต้องการมากกว่านี้ ให้คุณก้มอย่างสงบจนกว่าเธอจะอยู่ด้านบน

L6 ข้างเตียงเพื่อเธอ · ≈ 7 min

เธออยู่ที่ขอบเตียง เขายืนอยู่ และด้านหลังของเธอก็เป็นอิสระโดยสิ้นเชิง

การเตรียมตัว: เธอนอนหงายโดยให้สะโพกอยู่ที่ขอบเตียงและมีหมอนอยู่ข้างใต้ เขายืนอยู่บนพื้นถัดจากขอบ รวมเพศโดยที่เธอควบคุมความลึกด้วยขาของเธอ

มุม: เมื่อยืน เขามีมือที่ว่างและเธอก็พักโดยสมบูรณ์ และทั้งด้านหลังของเธอก็เป็นอิสระสำหรับมือหรือเครื่องเล่น

จังหวะ: สงบและมั่นคง การยืนให้พลังมากกว่าที่เขาคิด — เธอเป็นผู้กำหนดขีดจำกัด

มือ: มือของเขา: สะโพก ท้อง หน้าอก หรือเครื่องเล่นพลังงานต่ำ ในตำแหน่งที่เธอต้องการ

เช็กอิน: เขาถาม: "Good height?" เธอตอบสั้นๆ แล้วคุณก็ปรับตัวโดยใช้หมอน

การปรับ: ถ้ามันรุนแรงเกินไปเขาจะคุกเข่าลงแล้วใช้ปากและมือแทน

L7 กระตุกรวมตัวกัน · ≈ 7 min

ท่ามิชชันนารีโดยให้ขาชิดกัน — สัมผัสได้มากขึ้นแต่เคลื่อนไหวน้อยลง

การเตรียมตัว: มีเพศสัมพันธ์แบบมิชชันนารีโดยให้ขาของเธอชิดกัน โดยควรมีหมอนไว้ใต้สะโพกของเธอ เขานอนคว่ำเธออยู่ด้านบนของเธอ

มุม: ขาที่ต่อกันช่วยให้สัมผัสได้นุ่มนวลขึ้นและแรงกดมากขึ้น ในตำแหน่งที่เหมาะสม โดยไม่มีใครต้องทำงานหนักขึ้น

จังหวะ: การเคลื่อนไหวที่ช้าและโยกเยก ความกดดันและความใกล้ชิดทำหน้าที่ ไม่ใช่ความเร็ว

มือ: เขาวางบนแขนของเขาและสามารถจูบเธอได้ตลอดเวลา เธอสามารถกระซิบและคลายตัวได้ตามจังหวะของเธอเอง

เช็กอิน: เขาถาม: "More pressure or the same?"

การปรับ: หากรู้สึกแน่นเกินไป ให้วางหมอนให้สูงขึ้นใต้สะโพกหรือปล่อยให้เธอเปิดขาเล็กน้อย

L8 เธอวางหมอนไว้บนท้อง · ≈ 7 min

เธอนอนราบไปกับหมอนเดี่ยว ซึ่งเป็นรูปแบบที่ผ่อนคลายที่สุดที่มีอยู่

การเตรียมตัว: เธอนอนราบกับท้องโดยมีหมอนต่ำอยู่ใต้สะโพกและมีแขนอยู่ใต้ศีรษะ เขานอนลงบนตัวเธออย่างสงบ โดยวางน้ำหนักลงบนแขนของเขาเอง และคุณก็มีเพศสัมพันธ์อย่างตื่นเต้นและสงบ

มุม: เธอไม่จำเป็นต้องถืออะไร แม้จะแบนราบไปทั่วทั้งตัวก็พักผ่อนในขณะที่มูมยังกระตือรือร้น

จังหวะ: โยกเยกอย่างสงบไม่มีการสั่นสะเทือน ปล่อยให้หน้าหนักและความใกล้ชิดทำหน้าที่แทน

มือ: เขาจูบคอและไหล่ของเธอ ใช้มือข้างหนึ่งเลื่อนได้หมอนไปทางบริเวณอวัยวะเพศหญิง

เช็กอิน: เขาถามข้างหูเธอเบาๆ: "Good like that?"

การปรับ: หากรู้สึกว่ารัดเกินไป ให้ถอดหมอนออกทั้งหมด หมอนที่เรียกว่าจะเจียบกว่า หากเธอต้องการมากกว่านี้ ให้คุกเข่าลงพร้อมกับหมอนที่ใหญ่กว่า

L9 นั่งด้วยการสนับสนุน · ≈ 7 min

เขานั่งพิงหน้าจั่ว เอนนั่งบนตักของเขา โดยหันหลังให้เขา มือของเขาว่างอยู่ข้างหน้า

การเตรียมตัว: เขานั่งเอนกายลงครึ่งหนึ่ง โดยมีหมอนหนุนอยู่ด้านหลัง เอนนั่งบนตักของเขา โดยให้หลังแนบกับอกของเขา และกำกับการมีเพศสัมพันธ์โดยให้เท้าของเธออยู่บนที่นอน

มุม: เธอพักพิงเขาและตัดสินใจด้วยตัวเอง — และมือทั้งสองข้างของเขาเอื้อมไปรอบๆ เธอที่อยู่ข้างหน้าอย่างอิสระ
จังหวะ: การเคลื่อนไหวที่โยกเล็กน้อย เธอโน้มตัวเข้ามาใกล้มากขึ้นเล็กน้อย และลุกขึ้นอีกเล็กน้อยเพื่อมากขึ้น

มือ: มือของเขาอยู่ข้างหน้า: หน้าอก ท้อง และบริเวณอวัยวะเพศ — หรือเขาถือเครื่องเล่นในขณะที่เธอควบคุมแรงกด

เช็กอิน: เขาระบิดข้างหูเธอ: "Like that?"

การปรับ: หากขาของเขาขา ให้ขยับไปที่ขอบเตียง เธอสามารถหันหลังกลับได้ตลอดเวลาเพื่อใกล้ชิดแบบเห็นหน้ากัน

L10 โยกเยกอย่างสงบ · ≈ 7 min

มิชชันนารีรูปแบบอื่นที่เขานอนอยู่สูงและโยกตัวแทนที่จะผลัก

การเตรียมตัว: มีเพศสัมพันธ์กับมิชชันนารี แต่เขาเลื่อนสูงขึ้นกว่าปกติสองสามนิ้ว สะโพกของเขาจึงพิงกับเธอ

มุม: ตำแหน่งที่สูงหมายความว่าร่างกายของเขาว่างตัวกับบริเวณอวัยวะเพศต่างๆ กันตลอดการเคลื่อนไหว — สัมผัสกันตลอดเวลา ไม่ใช่แค่ระหว่างนั้น

จังหวะ: สวิงด้วยกันแทนที่จะชนกัน - เคลื่อนไหวเล็กน้อยในจังหวะปกติ ซ้ำกว่าที่ให้ความรู้สึกเป็นธรรมชาติ

มือ: เขาวางอยู่บนแขนของเขา เธอวางมือบนหลังส่วนล่างของเขาและแสดงจังหวะ

เช็กอิน: เขาถาม: "Right pressure?" เธอปรับเขาด้วยมือของเธอ

การปรับ: หากคุณขาดการติดต่อ ให้หยุดโดยสิ้นเชิงสักสองสามวินาทีโดยสัมผัสเต็มที่แล้วเริ่มต้นใหม่อีกครั้งจากจุดนั้น

L11 การรวมกันของเธอ · ≈ 7 min

เธอรวบรวมนอนเย็น: ตำแหน่ง การเพิ่มเติม และข้อสรุป

การเตรียมตัว: เธอเลือกตำแหน่ง — จากไฟหรืออย่างอิสระ เขาเตรียมสิ่งที่เธอเข้าไป: หมอน น้ำมันหล่อลื่น ของเล่น

มุม: ใครรู้ดีที่สุดว่าอะไรโดนก็ตัดสินใจ หน้าของเธอคือทำตามแผนของเธอ ไม่ใช่ปรับปรุง

จังหวะ: ของเธอตลอดทาง เธอพูดเมื่อจำเป็นต้องเปลี่ยนแปลงบางสิ่ง

มือ: ที่เธอวางไว้ เธอสามารถขยับมือไปตามทางได้โดยไม่ต้องอธิบาย

เช็กอิน: เขาถามแค่ว่ามีบางอย่างไม่ชัดเจน: "Like that?"

การปรับ: หากเธอเปลี่ยนใจกลางคัน นั่นก็เป็นส่วนหนึ่งของแผน ตำแหน่งใหม่ สมาชิกใหม่ — เขาติดตาม

S8 วิวด้านหลังพร้อมหมอน · ≈ 7 min

รูปแบบที่ปลอดภัยและสงบจากด้านหลังซึ่งเป็นจุดที่เธอพักผ่อนอย่างสมบูรณ์

การเตรียมตัว: เอนนอนคว่ำหน้า โดยมีหมอนใบใหญ่อยู่ใต้สะโพกและมีแขนอยู่ใต้ศีรษะ เขาคุกเข่าข้างหลังเธอ และคุณมีเพศสัมพันธ์ที่เริ่มต้นขึ้น

มุม: หมอนช่วยยกสะโพก โดยที่เธอไม่ต้องดำรงตำแหน่งเอง มุมมองอาจรู้สึกลึก — เริ่มต้นและสงบ

จังหวะ: ผ่อนคลาย รู้สึกถึงมัน และปล่อยให้เธอบอกว่าจะมีเพิ่มอีกเมื่อไรและถ้ามี ความลึกไม่ควรแปลกใจ

มือ: เขาลูบหลังและสะโพก คุณสามารถจับมือหรือเครื่องเล่นไว้ข้างหน้าบริเวณอวัยวะเพศหญิงได้ น้ำมันหล่อลื่นหากจำเป็น

เช็กอิน: ใช้คำง่ายๆ ระหว่างทาง: "continue", "calm", "shallow" หรือ "stop"

การปรับ: หากรู้สึกว่ามันลึกเกินไป ให้ลดสะโพกลงไปที่หมอนหรือค่อยๆ เปลี่ยนเป็นท่าซ้อน

S9 ในทางกลับกัน เธออยู่ด้านบน · ≈ 7 min

เธออยู่ด้านบน หันหน้าหนีจากเขา เธอควบคุมทุกสิ่ง เขามองเห็นและสนับสนุน

การเตรียมตัว: เขานอนหงาย เธอนั่งเหนือเขา โดยหันหน้าไปทางเท้าของเขา โดยให้เขாதองข้าง และคุณมีเพศสัมพันธ์ตามจังหวะของเธอ

มุม: มุมนี้ใหม่สำหรับทั้งคู่ และเธอควบคุมความลึกและทิศทางด้วยตัวเธอเอง เขาต้องปฏิบัติตามไม่ใช่ปกครอง

จังหวะ: เธอก้าวด้วยการเคลื่อนไหวเล็กๆ น้อยๆ ที่สงบ เขาคงสะโพกของเขาไว้

มือ: มือของเขาวางอยู่บนสะโพกหรือหลังส่วนล่างของเธอ เธอสามารถใช้มือของเธอเองหรือเครื่องเล่นที่อยู่ข้างหน้าได้

เช็กอิน: เขาถามครั้งหนึ่ง: "Good for you?" เธอตอบกลับด้วยคำพูดหรือท่าทาง

การปรับ: หากรู้สึกว่ามีมุนั้นแหลมคม เธอก็โน้มตัวไปข้างหน้าเล็กน้อย โดยวางมือบนขาของเขา - หรือเธอจะหันหลังกลับอย่างสงบ

S10 เก้าอี้ · ≈ 6 min

นั่งบนเก้าอี้ที่แข็งแรง — หนาแน่น เรียบง่าย และแตกต่าง

การเตรียมตัว: คนหนึ่งนั่งบนเก้าอี้ที่แข็งแรงไม่มีล้อ อีกคนหนึ่งนั่งขัดสมาธิบนตักของเขา โดยเผชิญหน้ากัน หากคุณมีเพศสัมพันธ์ที่นี่ ใครก็ตามที่นั่งด้านบนสุดเป็นผู้รับผิดชอบ

มุม: เก้าอี้ให้สัมผัสทั้งร่างกายส่วนบนและตา และทำบนพื้นให้การควบคุมสูงสุด โดยไม่ต้องใช้ความพยายาม

จังหวะ: โยกและสงบ เก้าอี้เชิญชวนความใกล้ชิดไม่ใช่กายกรรม

มือ: คอยกันและกัน. มือข้างหนึ่งสามารถเลื่อนลงมาระหว่างคุณได้

เช็กอิน: กระซิบ: "Good like that?"

การปรับ: หากต้นขาของคุณเมื่อยล้า ให้ขยับไปขอบเตียงในท่าเดิม เบาะรองนั่งช่วยให้เก้าอี้นุ่มขึ้น

S11 อยู่หน้ากระจก · ≈ 6 min

ตำแหน่งที่คุ้นเคย - หน้ากระจก เพื่อให้คุณมองเห็นกัน ในมุมใหม่

การเตรียมตัว: หากกระจกที่คุณสามารถนั่งหรือนอนอยู่ข้างหน้าได้ เลือกตำแหน่งที่เงียบสงบที่คุณชอบ โดยควรนั่งใกล้ๆ หรือนอนตะแคง

มุม: กระจกช่วยให้คุณมองเห็นสิ่งที่คุณมักจะรู้เท่านั้น มองคู่ของคุณในกระจก ไม่ใช่มองตัวคุณเอง

จังหวะ: สงบ. ปลดปล่อยให้การมองในกระจกทำหน้าที่ได้ครั้งหนึ่ง

มือ: ลูบไล้ค้างไว้เพื่อให้คู่ของคุณมองเห็นมัน ในกระจก การได้เห็นสัมผัสที่เข้ามาช่วยสร้างความคาดหวัง

เช็กอิน: จับตาคู่ของคุณจ้องมองในกระจกแล้วถามด้วย คำพูด: "go on" หรือ "calm down"

การปรับ: หากรู้สึกไม่ปกติที่จะเห็นตัวเอง ให้หรี่ไฟหรือขยับตัวเพื่อให้มีเพียงคู่ของคุณอยู่ในภาพ

S12 จากด้านหลังคุกเข่า · ≈ 7 min

การย่อเข่าแบบคลาสสิก — ลึกและเข้มข้นยิ่งขึ้น โดยมีเธออยู่บนพวงมาลัย

การเตรียมตัว: เธอยืนบนทั้งสี่โดยมีหมอนอยู่ใต้หน้าอกของเธอ เขาคูกเข่าอยู่ข้างหลังเธอ การมีเพศสัมพันธ์ที่เริ่มต้นเขิน — เธอโต้กลับกับเขาเมื่อเธอต้องการมากขึ้น

มุม: มุมนี้ลึกกว่าในตำแหน่งส่วนใหญ่และให้ความรู้สึกที่เข้มข้นยิ่งขึ้น ความลึกไม่ควรแปลกใจ — เขาดำรงตำแหน่งเธอตัดสินใจว่าจะไปไกลแค่ไหน

จังหวะ: เริ่มช้ากว่าที่คุณคิดว่าคุณต้องทำ เพิ่มขึ้นเฉพาะเมื่อเธอพูดหรือแสดงให้เห็นเท่านั้น

มือ: มือของเขาก็จับสะโพกของเธอ มือข้างหนึ่ง — ของเขาหรือเธอ — สามารถเลื่อนขึ้นไปที่บริเวณคลิตอริสหรือถือนิ้วเครื่องเล่นไว้ตรงนั้น

เช็กอิน: ใช้คำง่าย ๆ: "deeper", "shallow", "quieter", "stop"

การปรับ: หากทำมุมลึกเกินไป เธอก็ลดระดับร่างกายส่วนบนลงไปตามหมอน หากเข่าของคุณเมื่อยล้า ให้เปลี่ยนไปใช้ข้อต่ออย่างใจเย็น

S13 ข้างใหญ่ · ≈ 7 min

มิชชันนารีโดยให้ข้างหนึ่งพาดใหญ่ — มุมมองใหม่และลึกยิ่งขึ้น

การเตรียมตัว: เอนอนหงายโดยมีหมอนอยู่ใต้สะโพก เขาคูเข่าต่อหน้าเธอ และเธอก็วางข้างหนึ่งพาดใหญ่ของเข่า อีกคนหนึ่งวางอยู่รอบสะโพกของเขา มีการมีเพศสัมพันธ์ที่เริ่มต้นขึ้น

มุม: ขาแนบกับใหญ่ให้มุมที่ลึกและแน่นกว่ามิชชันนารีทั่วไป การยกขาขึ้นหรือลงหนึ่งเซนติเมตรจะเปลี่ยนแปลงทุกสิ่ง
จังหวะ: สงบและมั่นคง มุมลึกและความเร็วในเวลาเดียวกันกลายเป็นมากเกินไปอย่างรวดเร็ว

มือ: มือของเขายู้งัดขาและสะโพกของเธอ มือหรือเครื่องเล่นของเธอเข้าถึงบริเวณคลิตอริสได้อย่างง่ายดาย

เช็กอิน: เขาถาม: "Good depth?" เธอตอบด้วย "deeper", "shallow" หรือ "the same"

การปรับ: ถ้ามันเหยียดไปด้านหลังต้นขามากเกินไป ให้ขยับขาไปที่รักแร้ของเขาหรือปล่อยให้มันมาพันรอบสะโพกของเขา สลับขาไปครั้งทาง

GL24 มุมกว้าง คุณเป็นผู้ควบคุม · ≈ 8 min

มีเพศสัมพันธ์ในมุมลึกซึ่งคุณสามารถควบคุมความลึกได้ ในขณะที่คู่ครองมีคำพูดหยุด ทำสิ่งนี้เฉพาะเมื่อทั้งสองฝ่ายต้องการอย่างชัดเจน และตกลงกันเรื่องคำหยุดก่อน

การเตรียมตัว: คู่ของคุณนอนหงายโดยมีหมอนหนุนอยู่ใต้สะโพก และยกขาทั้งสองข้างขึ้นไปถึงหน้าอกหรือจนถึงไหล่ของคุณ คุณคุกเข่าลง มีเพศสัมพันธ์โดยเริ่มจากตื้นๆ โดยให้ข้อเท้าแนบชิดคุณ

มุม: เมื่อยกสะโพกและขาชิดกัน มุมจะลึกที่สุดในยาง ที่นี่ คุณสามารถควบคุมความลึกได้ - แต่เฉพาะสิ่งที่คุณตกลงไว้เท่านั้น และตราบเท้าที่คู่ของคุณไม่พูดว่า "calm down" หรือ "stop"

จังหวะ: เริ่มช้ากว่าที่คุณคิดว่าคุณต้องทำ มุมลึกและความเร็วในเวลาเดียวกันกลายเป็นมากเกินไปอย่างรวดเร็ว เพิ่มขึ้นเฉพาะเมื่อคู่ของคุณพูดว่า "more"

มือ: จับมือของคุณไว้รอบน่องหรือข้อเท้าของคุณ ปล่อยให้มือเลื่อนไปข้างหน้าไปยังจุดที่คู่ครองต้องการหรือถือนอกเล่นไว้ตรงนั้น น้ำมันหล่อลื่นหากจำเป็น

เช็กอิน: ใช้คำง่ายๆ ตลอด: "more", "less", "quieter" หรือ "stop" ที่ "stop" คุณถอนตัวออกไปอย่างใจเย็นทันที

การปรับ: ถ้ามันเหยียดหลังต้นขามากเกินไป ให้ลดขาลงบริเวณสะโพก หากมุมลึกเกินไป ให้ยกคู่เต้าน้อยลงหรือค่อยๆ เปลี่ยนเป็นตำแหน่งที่ตื้นกว่า