

RED

R1

จังหวะของเธอ

≈ 5 min

ปล่อยให้เธอจับมือคุณและนำทางไปยังตำแหน่งความกดดัน และจังหวะ เมื่อเธอปล่อยแล้วให้ดำเนินการตามที่เธอแสดงไว้

RED

R2

จังหวะของเขา

≈ 5 min

ให้เขาวางมือไว้เหนือคุณแล้วแสดงการยึดเกาะและฝ่าเท้าที่เขาชอบ ใช้สารหล่อลื่นหากจำเป็น และรักษาจังหวะให้สม่ำเสมอ

RED

R3

แม้กระทั่งการโฟกัสแบบคลิตอล

≈ 5 min

กระตุ้นบริเวณคลิตอริสของเธอด้วยจังหวะที่สม่ำเสมอและแรงกดเบา ๆ อย่าเปลี่ยนเทคนิคบ่อยเกินไป เมื่อบางอย่างได้ผล ให้ยึดตามนั้น

RED

R4

มือซ้าย

≈ 5 min

ใช้สารหล่อลื่นและมือที่มั่นคงบนอวัยวะเพศชาย รักษาตามจับ ให้สม่ำเสมอและเปลี่ยนแรงกดให้มากกว่าความเร็ว อย่าลังเลที่จะหยุดพักสักสองสามวินาทีเมื่อคุณวางมือไว้ที่โคนอวัยวะเพศ จับ/กดดันให้แน่นขึ้น ค้างไว้สักครู่ก่อนดำเนินการต่อถามคู่ของคุณว่ามันรู้สึกดีหรือไม่

RED

R5

ฝ่าเท้า

≈ 4 min

นวดฝ่าเท้าของคุณเบาๆ ซึ่งเป็นบริเวณระหว่างอวัยวะเพศและทวารหนักที่ด้านนอกของร่างกาย ใช้แผ่นนิ้วแบบแบน แม้กระทั่งแรงกดและสารหล่อลื่น

RED

R6

สร้างและสงบสติอารมณ์

≈ 6 min

นำมือของคุณเข้าใกล้เพื่อความพึงพอใจสูงสุด สงบสติอารมณ์ด้วยการจูบเบาๆ ที่ปาก คอ และหน้าอก แล้วลุกขึ้นอีกครั้ง ทำเฉพาะในกรณีที่คนรักของคุณชอบ

RED

R7

ผู้หญิงได้อย่างสบายใจ

≈ 6 min



A receiving position where she lies comfortably and everything reaches.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R8

หยุดโดยไม่มีระยะห่าง

≈ 3 min

หยุดการกระตุ้น แต่ยังคงสัมผัสร่างกายไว้: โอบกอดคู่ของคุณแล้วจูบคอและไหล่อย่างสงบ คู่หูพูดว่า "continue" เมื่อคุณกำลังจะก้าวต่อไป

RED

R9

อย่าเปลี่ยน

≈ 5 min

กระตุ้นคู่ครอง เมื่อคู่ของคุณดูเหมือนใกล้จะมีความสุขเต็มที่แล้ว ให้ถามสักครั้ง: "Should I continue just like this?" หากเป็นเช่นนั้น ให้รักษาจังหวะ ความกดดัน และสถานที่ให้มันคงที่ที่สุด — และอย่าถามมากเกินไป



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R10

ไปต่อตรงนั้นเลย

≈ 5 min

ค้นหาสัมผัสประเภทหนึ่งที่คู่ของคุณตอบสนองได้ดี ยึดสถานที่ จังหวะ และความกดดันเดิมไว้เป็นเวลาอย่างน้อยสามนาที อย่าเปลี่ยนแม้ว่าจะรู้สึกซ้ำซากจำเจก็ตาม

RED

R11

จนถึงหน้าอก

≈ 5 min

ผู้รับวางพิงหน้าอกของคุณ — ชิดด้านหลัง โดยเอามือไว้ข้างหน้า

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R12

จับมือกันนอนตะแคง

≈ 5 min

นอนเคียงข้างกัน โดยเผชิญหน้ากัน ในจุดที่คุณให้ในเวลาเดียวกัน — ด้วยจังหวะที่สงบเท่าๆ กัน

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R13

บัตรหลักของเธอ

≈ 6 min



เธอเลือก: มือ ปาก หรือเครื่องเล่น กระตุ้นภายนอก เธอด้วยอะไรก็ได้ที่เธอเลือก รักษาจังหวะให้คงที่ และอย่าเปลี่ยนบ่อยเกินไป

RED

R14

เครื่องเล่นที่ช่องคลอด

≈ 6 min

ใช้เครื่องเล่นด้วยพลังงานต้านอกช่องคลอด ถ้ามันแรงเกินไปก็ให้ใส่ผ้าบางๆ ไว้ตรงกลาง เธอควบคุมกำลังด้วย "up" และ "down"

RED

R15

คลื่นความกดดันเพื่อเธอ

≈ 6 min

ใช้ของเล่นคลื่นแรงดันที่ใช้พลังงานต่ำโดยตรง หรือใกล้กับอวัยวะเพศหญิง รักษาตำแหน่งที่เธอบอกว่ามันโดนและจูบเธอในระหว่างนั้น

RED

R16

วนไปรอบๆ ไม่ใช่บน

≈ 5 min

วาดวงกลมเบาๆ รอบคลิตอริสด้วยปลายนิ้วและสารหล่อลื่น — ไปตามด้านข้างและเหนือผิวหนังด้านบน โดยไม่ตรงๆ รักษาวงกลมให้สม่ำเสมอ และกลม ไปที่ตรงกลางเฉพาะเมื่อเธอพูดว่า "closer"

RED

R17

สามการเคลื่อนไหว

≈ 5 min

ลองเคลื่อนไหวสามครั้งบนบริเวณคลิตอริสโดยใช้สารหล่อลื่น: ขึ้นและลง วงกลมเล็กๆ และจากด้านหนึ่งไปอีกด้านหนึ่ง ครั้งละครั้งนาที่ เธอเลือกด้วยคำว่า "the" รักษาการเคลื่อนไหวที่ชนะให้ราบรื่นอย่างสมบูรณ์แบบในภายหลัง

RED

R18

ลื่นเจียบ

≈ 5 min

วางลื่นของคุณให้ราบและนิ่งสนิทกับคลิตอริส แล้วนอนลง ปล่อยให้เธอหมุนสะโพกเข้าหาคุณตามจังหวะของเธอเองขณะที่คุณยืนนิ่ง เมื่อเธอพูดว่า "more" คุณจะเริ่มขยับลื่นด้วยตัวเอง — อย่างใจเย็น



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R19

ตลอดเวลาในโลก

≈ 5 min

ก่อนที่คุณจะเริ่ม ให้พูดออกมาดัง ๆ ว่า "I have all the time in the world, and I love this." จากนั้นให้ปากของคุณทำให้คู่ของคุณมีความสุขเรียบ ๆ และแสดงให้เห็นว่าคุณหมายความว่าแบบนั้นไปตลอด — "mmm" ที่ต่ำแนบกับผิวหนังให้ความรู้สึกเหมือนมีแรงสั่นสะเทือนที่อ่อนแอ หากคุณสังเกตเห็นว่าคนรักของคุณหายไปในหัวของคุณ ให้พูดประโยคนี้ซ้ำอย่างใจเย็นและพูดต่อซ้ำๆ เหมือนเดิม คู่หูพูดว่า "done"

RED

R20

เกือบจะถึงแล้ว

≈ 5 min

นวดต้นขาและขาหนีบด้านในด้วยน้ำมันนวดแบบไกล์ซิด หากไม่มี ให้ใช้สารหล่อลื่น เข้าไกล์คลิตอริสอย่างช้าๆ และเลื่อนผ่านไปโดยไม่ต้องสัมผัส ทำซ้ำการเกือบแตะจนกว่าเธอจะพูดว่า "now" จากนั้นคุณจะอยู่ต่อ

RED

R21

ง่ายกว่าที่คุณคิด

≈ 5 min

เริ่มต้นได้ง่ายกว่าที่คุณคิด: ลูบไล้บริเวณคลิตอรัสด้วยนิ้วมือของคุณ เบา ๆ เช่นเดียวกับเปลือกตากดความกดดันไว้จนกว่าเธอจะพูดว่า "more pressure" — แล้วเพิ่มระดับหนึ่ง

RED

R22

นิ้วเดียวหนึ่งสนิท

≈ 5 min

ค่อยๆ ใส่สารหล่อลื่นหนึ่งนิ้วถ้าเธอต้องการ และกดค้างไว้จนสุด ในขณะที่ปากหรือมืออื่นๆ ของเธอทำงานด้านนอก เมื่อเธอพูดว่า "more" เท่านั้น คุณจะค่อยๆ งอนิ้วไปทางผนังด้านหน้าในการเคลื่อนไหว "come here"

RED

R23

ด้านล่างของด้านบน

≈ 5 min

ใช้สารหล่อลื่นและแผ่นนิ้วโป้งเป็นวงกลมเล็กๆ เบาๆ ที่ด้านล่างขององคชาติ ได้ศีรษะ ซึ่งเป็นจุดที่เขารู้สึกไวที่สุด รักษาจังหวะให้สงบและสม่ำเสมอ เขาปรับตัวด้วย "lighter" หรือ "firmer"

RED

R24

มืออันอบอุ่นอยู่ข้างใต้

≈ 5 min

วางมือที่อบอุ่นเหมือนขามรอบๆ องคัณฑ์ โดยให้นิ่งสนิท เพียงแค่ให้ความอบอุ่นและมีน้ำหนักเบา ค่อยๆ ลูบอวัยวะเพศชายด้วยสารหล่อลื่นด้วยมืออีกข้าง เขาปรับตัวด้วย "tighter" หรือ "looser"

RED

R25

ริมฝีปากที่ดูดได้ง่าย

≈ 5 min

เลียบริเวณคลิตอริสอย่างสงบและทั่วถึงจนกว่าเธอจะพอใจ จากนั้นปิดริมฝีปากของคุณเบาๆ รอบคลิตอริส และดูดเบาๆ เป็นเวลาหนึ่งวินาที — เหมือนจูบเล็กๆ ที่เปียก — ก่อนที่จะกลับไปสู่ลิ้นของคุณ ดูดซ้ำเป็นระยะๆ อย่างนุ่มนวลเสมอและไม่เคยแรงขึ้นตามความคิดริเริ่มของคุณเอง เธอปกครองด้วย "more suction", "only heavy" และ "same"



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED