

YELLOW

Y1

Sıcak sırt

≈ 3 min

Her iki elinizi partnerinizin üst kısmının altına yerleştirin ve yavaşça sırtını okşayın. Düz bir el ve eşit bir tempo kullanın.



Nazik göz bağı

≈ 3 min

Partnerinizin göz bağı isteyip istemediğini sorun. Elini, boynunu, yanağını ve omuzunu nazikçe öpün. Ağzınıza hafif bir öpücükle bitirin.



Alından ayak parmağına

≈ 3 min

Partnerinizi iç çamaşırının altına girmeden alnından ayak parmağına kadar öpün. Hızınızı yavaş tutun.

YELLOW

Y4

Bel ve kalçalar

≈ 3 min

Partnerinizi belinin veya kalçasının etrafında tutun. Onları yakınına çek, öp ve sonra tekrar biraz rahatla.



YELLOW

Y5

Yatağın kenarı

≈ 3 min

Partnerinizin yatağın kenarına oturmasına izin verin. Ayakta durun veya yakın oturun ve elleriniz sırtlarına, uyluklarına veya kalçalarına yaslanırken öpün.



YELLOW

Y6

Göğse geri dön

≈ 3 min

Partnerinizin arkasına oturun. Boyunlarını öpün ve karınlarını, göğüslerini veya kollarını giysilerin veya iç çamaşırlarının üzerinden okşayın.

YELLOW

Y7

Neredeyse kapalı

≈ 3 min



Partnerinizin üstünü yarıya kadar çekin ve beş saniye duraklayın. Ortaya çıkan cildi öpün ve giysiyi tamamen çıkarmadan önce gözlerinizle sorun.

YELLOW

Y8

Giysilerin üzerindeki uyluklar

≈ 3 min

Eşinizin uyluklarının iç kısmını kıyafet veya iç çamaşırı üzerinde gezdirin. Samimi alanlara kadar girmeyin.

YELLOW

Y9

Bir dilek

≈ 3 min

Partnerinizden basit bir dilek isteyin: 'burayı öp', 'burayı tut' veya 'burayı okşa'. Onların isteklerini takip edin.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y10

Alt sırt ve alt

≈ 3 min

Partnerinizin beline, kalçasına ve kalçasına giysi veya iç çamaşırı üzerinden masaj yapın. Sakin ve kararlı bir el kullanın.

YELLOW

Y11

Öpücükler ve eller

≈ 3 min

Ellerinizi üst kısmının altında veya çıplak teninde hareket ederken partnerinizi öpün. Dokunuşu sıcak ve yavaş tutun.

YELLOW

Y12

Küçük bir deri şeridi

≈ 2 min

Mide, sırt, omuz veya kalçada küçük bir çıplak deri şeridi bulun. Yavaşça öp.

YELLOW

Y13

Giysi üzerinde titreşim

≈ 3 min

Partnerinizin kıyafetlerinin veya iç çamaşırının üzerine, kalçasına, sırtına, kalçasına veya karnına bir vibratör kullanın. Düşük bir ayarla başlayın. Henüz doğrudan samimi değil.

YELLOW

Y14

Yorganın altında

≈ 3 min

Yorganın altında partnerinize yakın bir şekilde uzanın. Giysileri veya iç çamaşırlarını öpün ve onlara dokununuz.

YELLOW

Y15

Partnerinizin favorisi

≈ 3 min

Partnerinize şu anda öpülmenin ya da dokunulmanın nerede iyi hissettirdiğini sorun. Nazik ol.

YELLOW

Y16

Boyun, kulak, omuz

≈ 3 min

Partnerinizin boynunu, kulağını ve omzunu öpün. Yumuşak dudaklar ve sıcak nefes kullanın.

YELLOW

Y17

El ele ver

≈ 3 min

Elinizi partnerinizin elinin üzerine koyun. Giysi veya iç çamaşırı üzerinde, kendilerini iyi hissettikleri yere iki ellerini yönlendirmelerine izin verin. Gösterilen tempoyu ve baskıyı, kontrolü ele almadan takip edin.

YELLOW

Y18

İç çamaşırı sınırı

≈ 3 min

Partnerinizin iç çamaşırının kenarına dokununuz ancak altına değil. Her hareket arasında karnını, kalçasını veya kalçasını öpün.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y19

Düz el veya parmak uçları

≈ 3 min

Partnerinizin sırtını önce elinizin tamamıyla, sonra sadece parmak uçlarınızla vurun. Her iki seferde de aynı rotayı ve aynı yavaş tempoyu kullanın. Ortağa sorun: "flat hand or fingertips?" Hangi ortağın seçimiyle devam edin.

YELLOW

Y20

Bir yandan yağ

≈ 3 min

Avucunuzun içinde bir miktar özel masaj yağını ısıtın — eğer yağlı el ve kuru el ile dönüşümlü olarak 't have it, use a lubricant. Never pour directly onto the skin. Stroke your partner' geri dönerseniz ve son olarak şunu sorun: "oil or without?" Partneriniz hangisini seçerse onunla devam edin.

YELLOW

Y21

Uzun palto

≈ 3 min

Her iki avucunuzu partnerinizin's back. Stroke slowly upwards with one hand on each side of the spine, out over the shoulders and down the sides. Repeat in the same calm rhythm. Use intimate massage oil — if you don't alt kısmına yerleştirin, kayganlaştırıcı kullanın.

YELLOW

Y22

Susam tohumu ve pirinç

≈ 3 min

Yüz yüze yatın. Kollarınızı ve bacaklarınızı birbirinizin 's, so close that you can feel the other' nefesine sıkıca bağlayın. Bu şekilde uzanın, sakince öpün ve ellerinizin sırtınızı okşamasına izin verin.

YELLOW

Y23

Beş yer, beş sayı

≈ 3 min

Partnerinizin beş yerini teker teker öpün ve okşayın: boyun, kürek kemiği, sırtın alt kısmı, karın ve kalça. Ortak her yere "one" ile "five" arasında bir sayı verir. Kazandığınız yere geri dönün ve orada bir süre kalın.

YELLOW

Y24

Sessiz ısı

≈ 3 min

Avuç içlerinizi gerçekten ısınmaya kadar birbirine sürtün. Bir elinizi partnerinizin karnına, bir elinizi de sırtınızın alt kısmına, ten tene temas edecek şekilde koyun ve aynı hızda nefes alırken onları bir dakika boyunca tamamen hareketsiz tutun. Tek bir yavaş vuruşla bitirin.

YELLOW

Y25

Ayna görünümü

≈ 3 min

Aynanın karşısında partnerinizin arkasında durun. Aynada göz temasını sürdürürken partnerinizin omuzlarına, kollarına ve karnına yavaşça vurun. Yer değiştirdiğinizde partneriniz "continue" diyor. Aynı anda görmek ve hissetmek dokunuşu daha güçlü kılar.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW