

RED

R 1

Onun ritmi

≈ 5 min

Elinizi tutmasına ve onu yere, baskıya ve tempoya yönlendirmesine izin verin. Gitmesine izin verdiğinde, tam olarak gösterdiği gibi ilerleyin.

RED

R 2

Onun ritmi

≈ 5 min

Elini elinizin üzerine koymasına ve sevdiği tutuşu ve tempoyu göstermesine izin verin. Gerekirse kayganlaştırıcı kullanın ve ritmi eşit tutun.

RED

R 3

Klitoral odak bile

≈ 5 min

Klitoral bölgesini sabit ritim ve hafif basınçla uyarın. Teknikleri çok sık değiştirmeyin; bir şey işe yaradığında ona bağlı kalın.

RED

R 4

Yavaş el

≈ 5 min

Kayganlaştırıcı kullanın ve penisin üzerinde sabit bir el kullanın. Kavramayı eşit tutun ve basıncı hızdan daha fazla değiştirin. Elinizi penisin köküne koyduğunuzda bir veya iki ara vermekten çekinmeyin, daha sıkı bir kavrama/basınç uygulayın, devam etmeden önce birkaç saniye tutun. Partnerinize iyi hissedip hissetmediğini sorun.

RED

R 5

Perine

≈ 4 min

Partnerinizin vücudunun dışındaki perine bölgesine (cinsel organlarla anüs arasındaki bölge) nazıkçe masaj yapın. Düz parmak pedini, eşit basınç ve yağlayıcıyı kullanın.

RED

R 6

İnşa et ve sakinleş

≈ 6 min

Partnerinizi elinizle güçlü zevke yaklaştırın, ağzına, boynuna ve göğsüne hafif öpücüklerle sakinleşin ve yeniden güç kazanın. Bunu yalnızca partneriniz beğeniyorsa yapın.

RED

R 7

Kadın rahat bir şekilde

≈ 6 min



Rahatça yattığı ve her şeyin ulaştığı bir karşılama pozisyonu.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R 8

Mesafe olmadan duraklat

≈ 3 min

Stimülasyonu durdurun, ancak vücut temasını sürdürün: Partnerinizin etrafına sarılın ve boynunu ve omuzlarını sakın bir şekilde öpün. Partneriniz, devam etmek üzereyken "continue" diyor.

RED

R 9

Değiştirme

≈ 5 min

Partnerinizi teşvik edin. Partneriniz yoğun zevk almaya yakın görüldüğünde, bir kez şunu sorun: "Should I continue just like this?" Öyleyse: ritmi, basıncı ve yeri tamamen sabit tutun ve daha fazlasını istemeyin.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R10

Oradan devam et

≈ 5 min

Partnerinizin iyi tepki verdiği bir dokunuş türü bulun. En az üç dakika aynı yeri, ritmi ve baskıyı koruyun; size monoton gelse bile değişmeyin.

RED

R11

Göğsüne kadar

≈ 5 min

Alıcı göğsünüze dayalıdır; yakın arkada, eller önde.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R12

El ele yan yatarken

≈ 5 min

Aynı anda, aynı sakin tempoda verdiğiniz yerde yan yana, yüz yüze uzanın.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R13

Onun ana kartı

≈ 6 min



Seçiyor: el, ağız veya vibratör. Seçtiği her şeyle ona dış uyarım verin. Ritmi sabit tutun ve çok sık değişiklik yapmayın.

RED

R14

Vulvada vibratör

≈ 6 min

Vulvanın dışında düşük güçte bir vibratör kullanın. Çok yoğunlaşırsa arasına ince bir kumaş koyun. Gücü "up" ve "down" ile kontrol ediyor.

RED

R15

Onun için basınç dalgası

≈ 6 min

Basınç dalgası oyuncaklarını doğrudan klitorisin üzerinde veya yakınında düşük güçte kullanın. Vurduğunu söylediği yerde sabit tut ve bu arada onu öp.

RED

R16

Açık değil, etrafta daireler çiziyor

≈ 5 min

Parmak ucunuz ve kayganlaştırıcıyla klitoris çevresine, yanlar boyunca ve üstteki cilt üzerinde yumuşak daireler çizin, düz değil. Daireyi eşit ve yuvarlak tutun. Yalnızca "closer" dediğinde ortaya gidin.

RED

R17

Üç hareket

≈ 5 min

Kayganlaştırıcıyla klitoral bölgede üç hareket deneyin: yukarı ve aşağı, küçük daireler ve yan yana - her biri yarım dakika. "the" sözcüğünü kullanarak seçim yapıyor. Daha sonra kazanma hamlesini mükemmel şekilde pürüzsüz tutun.

RED

R18

Sessiz dil

≈ 5 min

Dilinizi düz ve tamamen hareketsiz bir şekilde klitorise doğru yerleştirin ve uzanın. Siz sabit dururken kalçalarını kendi ritmiyle size doğru döndürmesine izin verin. Ancak "more" dediğinde dilinizi sakin bir şekilde kendi başınıza hareket ettirmeye başlarsınız.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R 19

Dünyadaki her zaman

≈ 5 min

Başlamadan önce yüksek sesle "I have all the time in the world, and I love this." deyin. Ardından ağzınızla partnerinize sessiz bir zevk verin ve yol boyunca bunu kastettiğinizi gösterin — cilde uygulanan düşük "mmm" zayıf bir titreşim gibi hissettirir. Partnerinizin kafanızın içinde kaybolduğunu fark ederseniz, cümleyi sakın bir şekilde tekrarlayın ve aynı yavaşlıkta devam edin. Ortak "done" diyor.

RED

R 20

Neredeyse orada

≈ 5 min

Uyluklarının iç kısmına ve kasıklarına özel masaj yağıyla masaj yapın; yoksa kayganlaştırıcı kullanın. Klitorise yavaşça yaklaşın ve dokunmadan yanından kaydırın. Neredeyse dokunuşu "now" diyene kadar tekrarlayın; ancak o zaman kalacaksınız.

RED

R 21

Düşündüğünden daha kolay

≈ 5 min

Düşündüğünüzden daha kolay başlayın: klitoral bölgeyi parmaklarınızın iç kısımlarıyla göz kapağınızın üzerinden hafifçe vurun. "more pressure" diyene kadar baskıyı orada tutun ve ardından sadece bir kademe artırın.

RED

R 22

Bir parmak, tamamen hareketsiz

≈ 5 min

Eğer isterse bir parmağını yavaşça kayganlaştırıcıya batırın ve ağzı veya diğer eli dışarıda çalışırken tamamen hareketsiz tutun. Sadece "more" dediğinde parmağınızı "come here" hareketiyle yavaşça ön duvara doğru bükersiniz.

RED

R 23

Üst kısmın alt kısmı

≈ 5 min

Kayganlaştırıcıyı ve başparmağınızın ucunu penisin alt kısmında, başın hemen altında, yani penisin en hassas olduğu noktada küçük, hafif daireler halinde kullanın. Hızınızı sakın ve eşit tutun. "lighter" veya "firmer" ile ayarlama yapar.

RED

R 24

Altında sıcak el

≈ 5 min

Sıcak bir elinizi bir kase gibi skrotumunun etrafına tamamen hareketsiz bir şekilde yerleştirin; sadece sıcaklık ve hafiflik. Diğer elinizle penisi kayganlaştırıcıyla hafifçe vurun. "tighter" veya "looser" ile ayarlama yapar.

RED

R 25

Kolayca emilen dudaklar

≈ 5 min

Klitoris bölgesini iyice içine girene kadar sakın ve eşit bir şekilde yalayın. Daha sonra dudaklarınızı klitorisin çevresine yumuşak bir şekilde kapatın ve dilinize dönmeden önce bir saniye kadar çok nazıkçe (küçük, ıslak bir öpücük gibi) emdirin. Emmeyi düzenli aralıklarla, daima yumuşak bir şekilde tekrarlayın, asla kendi inisiyatifinize göre daha sert yapmayın. "more suction", "only heavy" ve "same" ile yönetiyor.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED