

About the game and rules

Come closer to your spouse. Find your spark again.

The purpose of the game

THE SPARK is a consent-based intimacy game for spouses who want to step out of routines and return to each other. You can use it for flirting, closeness, warming up or intercourse. You decide how far you want to go, and you can stop at any time.

The cards draw on knowledge about couple intimacy, responsive desire, sensual touch and safe communication, with gentle inspiration from classic erotic literature. The goal is not performance or acrobatics. The goal is pleasure, tenderness and listening to what you both enjoy.

Intercourse and love are about more than positions. Use the categories to build anticipation at a pace that suits you: first safe contact, then more direct stimulation if you both want it.

Every card may be skipped

If a card does not suit you, simply say: «Let's choose another.»

It needs no explanation. That is part of the game.

The basic rule

Take turns drawing cards.

The person who draws the card does what it says for their spouse, unless the card clearly says otherwise.

Conversation, pause and adjustment

Talk while you play. The receiver can always ask for more, less, slower, a different angle, a pause or a complete stop. You do not need a safeword.

The person giving should listen and adjust without making it a problem. If anything feels uncertain, pause, hold each other and find out what feels right next.

Categories

Green — Clothes on — flirting, kissing and touching over clothes

In the green category, you keep your clothes on. You can be in the living room, kitchen, hallway, on the sofa or in the bedroom. The cards are about flirting, kissing, closeness and touching over clothes. Notice what she enjoys — it can help you later. When you both want more, move to the yellow category.

Orange — Underwear — intimate touch and light oral pleasure, no penetration

When you move to the orange category, start in underwear. The cards may involve moving or removing underwear, but there should be no penetration. Kissing, touch, external stimulation, light oral sex and using a vibrator on the outside of the body are all possible if you both want them. Let her response set the pace. When you both want more, move to the red category.

Purple — Intercourse — her pleasure first

The purple category is the intercourse category. The positions and techniques are chosen to help her enjoy herself as much as possible: a gentle start, good angles, a hand or vibrator along the way, and clear words. The cards tell you which position to use, and often one of you chooses. Some cards turn the focus around and let her give him pleasure — never at the expense of hers. When you both want to explore a little further, move to the black category.

Wild — The wildest — bold positions, dominance, impact, edging and stronger toys, with a safeword and aftercare

Wild is the game's most intense category. Here you let go of the limits the other categories keep to protect her: stronger sensation, clearer control, bold positions and wilder play. The frame is fixed — both of you must clearly want each card, you agree on a shared safeword before you begin, and "stop" halts everything at once. This is where bold, adventurous positions, firmer guidance and safe restraint, spanking and hair-pulling on safe areas, edging and orgasm control, stronger and paired toys, and anal touch with one finger belong. No breath play, no extreme temperature, never anal sex. Always end with calm aftercare and closeness.

Yellow — A private room — more sensual, still not naked

When you move to the yellow category, go to the bedroom or another private room. You may take off one or more garments, but neither of you should be completely naked. Keep your underwear on. The cards may involve sensual undressing, touching under clothing, kissing, massage and more direct closeness, but you should still not be naked. Use the cards to learn where she likes to be touched. When you both want more, move to the orange category.

Red — Naked — focused foreplay, with her pleasure at the centre

When you move to the red category, you are naked. This is the foreplay category: direct pleasure with hands, mouth and toys, lubricant when helpful, and techniques that may lead to orgasm — with particular attention to building her pleasure gently and steadily. Follow response, not performance. Intercourse belongs in the purple category — move there when you are both ready.

Black — One step beyond purple — new positions and new pleasure, still safe

The black category goes one step further than purple. Here you explore your bodies more, with new positions, new angles and new pleasure — still safely, gently and within your boundaries. No anal sex. No acrobatics. Nothing that feels pressuring or too extreme. Light anal touch with one finger is possible only if you both clearly want it. Use plenty of lubricant, keep nails short, go slowly and obtain clear consent. This is always optional.

Play modes

Open play: All main categories are selected. Change category whenever you like.

First spark: 3 green cards, 2 yellow cards, 1 orange card.

Romantic round: 2 green cards, 2 yellow cards, 2 orange cards and 2 red cards.

Intimate time: 2 green, 2 yellow, 2 orange, 2 red and 2 purple cards.

Passionate round: 2 cards from every category: green, yellow, orange, red, purple and black.

Ecstatic finale: 4 orange cards, 4 red cards, 4 purple cards, 2 black cards and 2 Wild cards.

Accessories

You may use: Lubricant · Massage oil that is safe for intimate skin · Blindfold · Vibrator · Vibrating dildo · Massage wand · Womanizer or other air-pulse toy · Cock ring · Soft scarf or simple cuffs · Waterproof vibrator · Pillow · Mirror · Gentle music · Blanket · Towel · Duvet · A sturdy chair without wheels

Accessories are always optional unless you agree otherwise yourselves.

If you are unsure, use water-based lubricant with toys.

Use lubricant for direct hand stimulation, vibrator use, dryness, longer sessions, anal touch or whenever something feels like friction rather than pleasure.

Massage oil is best used on external skin. Do not use oil with latex condoms.

How to move up a level

You always begin in the green category.

When you both want more, put away the deck you are using and move to the next category. You do not need to draw a set number of cards. You can use one card, many cards, or finish whenever you like.

Pace and duration

Times on the cards are only a guide.

The cards are made for short rounds, so that you can draw several cards and get variety. You can always extend a card if you both like it, or finish earlier if that feels natural.

Afterwards

Spend a few minutes holding each other. You might say:

- one thing you liked
- one thing that felt good
- one thing you would like to do again

Glossary

perineum: The area between the genitals and anus.

edging: Building towards orgasm, slowing down, then building up again.

air-pulse toy: A toy that stimulates with air pulses rather than vibration, such as a Womanizer.

position card: A card with full guidance in six steps: setup, angle, pace, hands, check-in and adjustment.

Appendix

Position cards have a short version on the card itself. Full guidance is in the position library at the back of the complete PDF.

Print the card sheets double-sided and choose 'flip on long edge'. 200–300 g/m² matte card stock works well.

GREEN

G1

Yavaş öpücükler

≈ 2 min

Partnerinizi nazikçe öpün. Kısa öpücüklerle başlayın ve daha da uzamasına izin verin. Ellerinizi yanaklarınıza, boynunuza veya belinize koyun.

GREEN

G2

Kanepeye kapat

≈ 2 min



Partnerinizin yanına yakın oturun. Vücudunu nazikçe tutarken yanaklarını, dudaklarını ve boynunu öpün.

GREEN

G3

Bir sırtın izini sürmek

≈ 2 min

Partnerinizin sırtına yavaşça çizgiler çizmek için parmak uçlarınızı kıyafetlerin üzerinde kullanın. Hafif dokunuş ve düz el arasında geçiş yapın.

GREEN

G4

Üç iltifat

≈ 2 min

Partnerinize üç iltifat edin: biri bedeniyle ilgili, biri kişiliğiyle ilgili, diğeri de özlediğiniz veya aranızda keyif aldığınız bir şeyle ilgili.

GREEN

G5

Yakın dans

≈ 3 min



Eşinizle hafif bir şarkı eşliğinde yakın dans edin. Kıyafetlerin altına girmeden ellerinizi sırt, kalça veya bel üzerinde dinlendirin.

GREEN

G6

Eller olmadan öpüşmek

≈ 2 min

Partnerinizi ilk dakika ellerinizi kullanmadan öpün. Daha sonra onları tutun ve devam edin.

GREEN

G7

Yanak yanağa

≈ 2 min

Partnerinize yaklaşın. Nazikçe öpmeden önce yanaklarınızın, alınlarınızın ve burunlarınızın birbirine değmesine izin verin.

GREEN

G8

Üç yer

≈ 3 min

Partnerinizden vücudunda dokunulabilecek veya giysilerin üzerinden okşanabilecek üç yer seçmesini isteyin. Her yerde yaklaşık 20 saniye geçirin.

GREEN

G9

Yol gösterici bir el

≈ 3 min

Partnerinizin elinizi tutmasına ve giysiye dokunmanın nerede iyi hissettirdiğini size göstermesine izin verin. Onların hızını takip edin.



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN

GREEN

G10

Öpücük haritası

≈ 3 min

Partnerinizi beş yerden öpün: alın, yanak, dudaklar, boyun ve el. Her öpücüğün nazik ve kasıtlı olmasını sağlayın.

GREEN

G11

Dur ve devam et

≈ 2 min

Partnerinizi 20 saniye öpün, beş saniye duraklayın ve yeniden başlayın. Birkaç kez tekrarlayın.

GREEN

G12

İyi bir hatıra

≈ 2 min

Partnerinize, özellikle ondan etkilendiğinizi hissettiğiniz bir zamanı anlatın. Bir öpücükle bitirin.

GREEN

G13

Duvarın yanında

≈ 2 min



Partnerinizin rahatça ayakta durmasına veya duvara yaslanmasına izin verin. Yaklaşın ama nazikçe ve dudaklarını, yanaklarını veya boynunu öpün.

GREEN

G14

Boyun ve saç

≈ 2 min

Partnerinizin boynunu öpün ve yavaşça saçlarını okşayın. Dokunmayı yumuşak ve güvenli tutun.

GREEN

G15

Küçük vaatler

≈ 2 min

Partnerinizin istendiğini hissetmesi için günlük yaşamda daha çok yapmak istediğiniz bir şeyi söyleyin. Daha sonra uzun bir öpücük verin.

GREEN

G16

Altı saniyelik öpücük

≈ 3 min

Eşinizi altı saniye boyunca öpün; kendi kendinize yavaşça sayın. Öpücük devam ederken omuzlarınızın düşmesine ve düşüncelerinizin sessizleşmesine izin verin. Daha sonra, bu hafta biriniz evden her çıktığınızda birbirinize böyle bir öpücük vermeyi kabul edin.

GREEN

G17

Partnerinizle yüzleşin

≈ 3 min

Tüm vücudunuzu partnerinize doğru çevirin. Partnerinizden kendi gününe ait küçük bir şeyi paylaşmasını isteyin ve kendinize ait bir şeyi paylaşmadan önce iki tamamlayıcı soru sorun. Partnerinizin şakağına bir öpücük vererek bitirin.

GREEN

G18

Partnerinizin dokunuşunu tahmin edin

≈ 3 min

Eşinizin şu anda kıyafetlerin dışında vücudunun neresine dokunulmasını tercih edeceğini ve hafif mi yoksa sert mi olması gerektiğini yüksek sesle tahmin edin. Partneriniz sizi "more", "less" veya "same" ile ayarlarken bir dakika boyunca bu noktaya dokunun. Son olarak partnerinizin faset'i kendi eliyle göstermesine izin verin.



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN

GREEN

G19

Göz açıp kapayınca kadar iki dakika

≈ 3 min

Yüz yüze oturun, dizleriniz birleşecek kadar yakın. İki dakika boyunca konuşmadan birbirinizin gözlerinin içine bakın. Gülümsemeye ve kahkahalara izin verilir, ancak bakışlarınızı koruyun. Daha sonra birbirinizin gözlerinde gördükleriniz hakkında birer şey söyleyin.

GREEN

G20

Üst dudağın öpücüğü

≈ 3 min

Partnerinizin's upper lip while your partner kisses your lower lip. Stay in the shared kiss for a few calm breaths, then switch lips. Hold your hands softly around your partner's yüzünü veya boynunu öpün.

GREEN

G21

Ağaca tırman

≈ 3 min

Her iki ayağınız yerde olacak şekilde sağlam bir şekilde durun. Kadın bir ayağını adamın's, puts her arm around his neck and pulls herself up towards the man as if in a climb after a kiss. Hold tightly around your partner' sırtının üstüne koyuyor — öpücüğün ne kadar süreceğine kadın karar veriyor.

GREEN

G22

Yarısı yavaşça gördüm

≈ 3 min

Partnerinizin kolunu omuzdan bileğe kadar yavaş olduğunu düşündüğünüz bir tempoda okşayın. Hızı yarıya indirin ve sonra tekrar yarıya indirin; kendi elinizin nasıl uyandığını hissedin. Partneriniz bir dakika boyunca üç tempodan hangisine devam edeceğinizi seçer.

GREEN

G23

Tamamen sessiz el

≈ 3 min

Sıcak, düz bir elinizi eşinizin kürek kemikleri arasına yerleştirin ve birlikte yavaşça nefes verirken bir dakika boyunca tamamen hareketsiz tutun. Daha sonra sırtınızın alt kısmına doğru hareket ettirin ve aynı süre boyunca orada dinlenin. Partner "more" derse el bir süre daha kalır.

GREEN

G24

Kalp çemberi

≈ 3 min

Yüz yüze. Sağ elinizi partnerinizin göğüs kemiğine, kalbinin üstüne koyun, partneriniz de sağ elini sizin elinizin üzerine koyun. Daha sonra sol elinizi kendi göğsünüzün üzerine koyun; partneriniz de aynısını yapar. Birbirinizin gözlerinin içine bakın ve hiçbir şey söylemeden on nefes boyunca birlikte sakin bir şekilde nefes alın.

GREEN

G25

Partnerinizin ritminde nefes alın

≈ 3 min

Göğsünüz partnerinizin 's back and your hands calmly on your stomach, outside your clothes. Feel your partner's sırtınızdan nefes almasına dayalı olacak şekilde partnerinizin arkasına oturun ve kendi nefesinizi tamamen aynı ritimle (sizin değil partnerinizin ritmiyle) eşleştirin. İki dakika devam edin ve ikinizde de nelerin değiştiğini fark edin.



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN

YELLOW

Y1

Sıcak sırt

≈ 3 min

Her iki elinizi partnerinizin üst kısmının altına yerleştirin ve yavaşça sırtını okşayın. Düz bir el ve eşit bir tempo kullanın.



Partnerinizin göz bağı isteyip istemediğini sorun. Elini, boynunu, yanağını ve omuzunu nazikçe öpün. Ağzınıza hafif bir öpücükle bitirin.

YELLOW

Y2

Alından ayak parmağına

≈ 3 min

Partnerinizi iç çamaşırının altına girmeden alnından ayak parmağına kadar öpün. Hızınızı yavaş tutun.



YELLOW

Y4

Bel ve kalçalar

≈ 3 min

Partnerinizi belinin veya kalçasının etrafında tutun. Onları yakınına çek, öp ve sonra tekrar biraz rahatla.



Partnerinizin yatağın kenarına oturmasına izin verin. Ayakta durun veya yakın oturun ve elleriniz sırtlarına, uyluklarına veya kalçalarına yaslanırken öpün.

YELLOW

Y5

Yatağın kenarı

≈ 3 min

Göğse geri dön

≈ 3 min

Partnerinizin arkasına oturun. Boyunlarını öpün ve karınlarını, göğüslerini veya kollarını giysilerin veya iç çamaşırlarının üzerinden okşayın.



YELLOW

Y7

Neredeyse kapalı

≈ 3 min



Partnerinizin üstünü yarıya kadar çekin ve beş saniye duraklayın. Ortaya çıkan cildi öpün ve giysiyi tamamen çıkarmadan önce gözlerinizle sorun.

YELLOW

Y8

Giysilerin üzerindeki uyluklar

≈ 3 min

Eşinizin uyluklarının iç kısmını kıyafet veya iç çamaşırı üzerinde gezdirin. Samimi alanlara kadar girmeyin.

YELLOW

Y9

Bir dilek

≈ 3 min

Partnerinizden basit bir dilek isteyin: 'burayı öp', 'burayı tut' veya 'burayı okşa'. Onların isteklerini takip edin.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y10

Alt sırt ve alt

≈ 3 min

Partnerinizin beline, kalçasına ve kalçasına giysi veya iç çamaşırı üzerinden masaj yapın. Sakin ve kararlı bir el kullanın.

YELLOW

Y11

Öpücükler ve eller

≈ 3 min

Ellerinizi üst kısmının altında veya çıplak teninde hareket ederken partnerinizi öpün. Dokunuşu sıcak ve yavaş tutun.

YELLOW

Y12

Küçük bir deri şeridi

≈ 2 min

Mide, sırt, omuz veya kalçada küçük bir çıplak deri şeridi bulun. Yavaşça öp.

YELLOW

Y13

Giysi üzerinde titreşim

≈ 3 min

Partnerinizin kıyafetlerinin veya iç çamaşırının üzerine, kalçasına, sırtına, kalçasına veya karnına bir vibratör kullanın. Düşük bir ayarla başlayın. Henüz doğrudan samimi değil.

YELLOW

Y14

Yorganın altında

≈ 3 min

Yorganın altında partnerinize yakın bir şekilde uzanın. Giysileri veya iç çamaşırlarını öpün ve onlara dokunun.

YELLOW

Y15

Partnerinizin favorisi

≈ 3 min

Partnerinize şu anda öpülmenin ya da dokunulmanın nerede iyi hissettirdiğini sorun. Nazik ol.

YELLOW

Y16

Boyun, kulak, omuz

≈ 3 min

Partnerinizin boynunu, kulağını ve omzunu öpün. Yumuşak dudaklar ve sıcak nefes kullanın.

YELLOW

Y17

El ele ver

≈ 3 min

Elinizi partnerinizin elinin üzerine koyun. Giysi veya iç çamaşırı üzerinde, kendilerini iyi hissettikleri yere iki ellerini yönlendirmelerine izin verin. Gösterilen tempoyu ve baskıyı, kontrolü ele almadan takip edin.

YELLOW

Y18

İç çamaşırı sınırı

≈ 3 min

Partnerinizin iç çamaşırının kenarına dokunun ancak altına değil. Her hareket arasında karnını, kalçasını veya kalçasını öpün.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y19

Düz el veya parmak uçları

≈ 3 min

Partnerinizin sırtını önce elinizin tamamıyla, sonra sadece parmak uçlarınızla vurun. Her iki seferde de aynı rotayı ve aynı yavaş tempoyu kullanın. Ortağa sorun: "flat hand or fingertips?" Hangi ortağın seçimiyle devam edin.

YELLOW

Y20

Bir yandan yağ

≈ 3 min

Avucunuzun içinde bir miktar özel masaj yağını ısıtın — eğer yağlı el ve kuru el ile dönüşümlü olarak 't have it, use a lubricant. Never pour directly onto the skin. Stroke your partner' geri dönerseniz ve son olarak şunu sorun: "oil or without?" Partneriniz hangisini seçerse onunla devam edin.

YELLOW

Y21

Uzun palto

≈ 3 min

Her iki avucunuzu partnerinizin's back. Stroke slowly upwards with one hand on each side of the spine, out over the shoulders and down the sides. Repeat in the same calm rhythm. Use intimate massage oil — if you don't alt kısmına yerleştirin, kayganlaştırıcı kullanın.

YELLOW

Y22

Susam tohumu ve pirinç

≈ 3 min

Yüz yüze yatın. Kollarınızı ve bacaklarınızı birbirinizin 's, so close that you can feel the other' nefesine sıkıca bağlayın. Bu şekilde uzanın, sakince öpün ve ellerinizin sırtınızı okşamasına izin verin.

YELLOW

Y23

Beş yer, beş sayı

≈ 3 min

Partnerinizin beş yerini teker teker öpün ve okşayın: boyun, kürek kemiği, sırtın alt kısmı, karın ve kalça. Ortak her yere "one" ile "five" arasında bir sayı verir. Kazandığınız yere geri dönün ve orada bir süre kalın.

YELLOW

Y24

Sessiz ısı

≈ 3 min

Avuç içlerinizi gerçekten ısınmaya kadar birbirine sürtün. Bir elinizi partnerinizin karnına, bir elinizi de sırtınızın alt kısmına, ten tene temas edecek şekilde koyun ve aynı hızda nefes alırken onları bir dakika boyunca tamamen hareketsiz tutun. Tek bir yavaş vuruşla bitirin.

YELLOW

Y25

Ayna görünümü

≈ 3 min

Aynanın karşısında partnerinizin arkasında durun. Aynada göz temasını sürdürürken partnerinizin omuzlarına, kollarına ve karnına yavaşça vurun. Yer değiştirdiğinizde partneriniz "continue" diyor. Aynı anda görmek ve hissetmek dokunuşu daha güçlü kılar.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

ORANGE

01

İç çamaşırının üzerinden öpücükler

≈ 3 min

Partnerinizi iç çamaşırının içinden veya çevresinden, kalçasından, karnından ve uyluklarından öpün. Hafif ve alaycı tutun.

ORANGE

02

Göğüs odağı

≈ 4 min

Partnerinizin göğüslerini veya göğsünü öpün ve okşayın. Düz bir el ve yumuşak öpücüklerle başlayın ve daha fazla baskı mı yoksa yoğunluk mu istediklerini sorun.

ORANGE

03

İç çamaşırının üzerine vibratör

≈ 3 min

Partnerinizin iç çamaşırını üzerinde bir vibratör kullanın. Düşük bir ayarla başlayın ve artırıp artırmamaya karar vermelerine izin verin.

ORANGE

04

Yavaşça ona odaklan

≈ 4 min

Şimdi sıra onda. Elinizi tutup iç çamaşırının üzerinde veya çevresinde dokunulmasını istediği yere koymasına izin verin. Gösterdiği yeri, baskıyı ve hızı, kontrolü ele geçirmeden takip edin.

ORANGE

05

Yavaşça ona odaklan

≈ 4 min

Şimdi sıra onda. Yavaşça iç çamaşırının etrafındaki bölgeye doğru ilerleyerek karnını, kalçasını ve uyluklarının iç kısmını öpün. Eğlenceli ve telaşsız tutun.

ORANGE

06

Rahatlatıcı masaj

≈ 5 min

Partnerinizin gözleri kapalı, tercihen gözleri bağlı olarak sırtüstü uzanmasına izin verin. Samimi masaj yağı kullanın. Düz bir el ile göğüs kafesinden karın ve uyluk bölgelerine doğru yavaş yavaş daireler çizin. Kasıklarda ve uylukların iç kısmında biraz dinlenin, ardından yavaşça geriye doğru okşayın ve karnınıza yumuşak öpücüklerle bitirin.

ORANGE

07

Göz bağı

≈ 4 min



Partnerinizin göz bağı kullanmak isteyip istemediğini sorun. Karnını, göğsünü, uyluklarını ve kalçalarını nazikçe öpün. Eğer isterlerse, iç çamaşırının yakınına veya üstüne birkaç nazik öpücükle bitirin.

ORANGE

08

Sıcak su

≈ 3 min



Birlikte sıcak bir duş alın. Birbirinizin omuzlarını, sırtını, karnını, bacaklarını ve ayaklarını yıkayın. Alıcı kişinin neyin iyi hissettirdiğini yönlendirmesine izin verin.

ORANGE

09

Ritmik bulun

≈ 4 min

Aynı yumuşak öpücüğü üç yerde deneyin: boyun, göğüs ve uyluğun iç kısmı. Hangi yerin size en iyi hissettirdiğini sorun ve en az bir dakika aynı ritimle orada kalın.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE

ORANGE

O10

Alt kısım ve uyluklar

≈ 4 min

Partnerinizin kalçasına ve kalçalarına masaj yapın. Eğer doğru geliyorsa dış deride yağ veya kayganlaştırıcı kullanın.

ORANGE

O11

Sadece dudaklar

≈ 3 min

Bir dakika boyunca yalnızca dudaklarını, yanaklarını kullanın ve partnerinizin boynuna, göğsüne, karnına ve uyluklarına nefes verin. Ellerinizi arkanızda tutun, ardından yavaşça kalçalarına yerleştirin ve küçük bir öpücükle bitirin.

ORANGE

O12

Sıra onda

≈ 4 min

Parmak uçlarınızla iç çamaşırının üzerindeki klitoral bölgesini yavaş, eşit daireler halinde uyarın. Basıncı hafif ve sabit tutun ve 'daha fazla' veya 'daha az' ile uyum sağlamasına izin verin.

ORANGE

O13

Vücuttan vücuda

≈ 4 min

Ağırlığı kalçalarınıza ve uyluklarınıza vererek vücudunuzu yavaşça partnerinizin tenine sürtün. Sürtünme rahatsız edici hale gelirse dış yüzeyde yağlayıcı kullanın.

ORANGE

O14

Her biri iki dakika

≈ 4 min

Kendi merakınız için partnerinizin iç çamaşırını ellerinizle keşfedin; dokuyu, sıcaklığı ve şekli hissedin. Göğüs ve mahrem bölgeler vb. hakkında kısa bilgi verin. Partneriniz yalnızca rahatsız edici bir durum olduğunda "stop" diyor. İki dakika geçtikten sonra rolleri değiştirin.

ORANGE

O15

Bunu yapmadan önce söyle

≈ 4 min

Partnerinize's ear exactly what you are going to do: "Now I'm sizi karnınızın alt kısmından öpecek diye fısıldayın." Üç sakın nefes bekleyin, sonra söylediklerinizi aynen yapın; bir daha asla. İç çamaşırının çevresinde yeni yerler ile tekrarlayın. Sözün tutulması eğlencenin yarısıdır.

ORANGE

O16

Gelgit ve akış

≈ 4 min

Partnerinizin iç çamaşırını sadece iki saniye boyunca nazikçe okşayın ve daha sessiz bir noktaya kaydırın. Her turda bir gelgit gibi biraz daha geriye dönün. Orada durmanız gerektiğinde partneriniz "stay" diyor.

ORANGE

O17

Kaynamaya bırakın

≈ 4 min

Partnerinizi iki dakika boyunca yoğun bir şekilde öpün; eller saçlarında, vücut vücuda yakın iç çamaşırlarıyla. Daha sonra anlaşılarak tamamen durun ve bir dakika boyunca dokunmadan yan yana uzanın. Hiçbir şey olmadığında vücutta ne kadar şey olduğunu bilin. Dakika dolduğunda biriniz "continue" diyor.

ORANGE

O18

İş ortağı tempoyu belirliyor

≈ 4 min

Adam sırtüstü yatıyor. Kadın iç çamaşırıyla kalçanızın üstüne oturur ve kendi hızı ve açısıyla size doğru hareket eder. Erkek yönlendirmeden ellerini sakince partnerinin kalçalarında tutabilir. Kadın daha sıkı bir tutuş için "hold" ve özgürlük için "let go" diyor ve ne zaman yeterli olduğuna karar veriyor.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE

ORANGE

O19

Ele doğru sallanmak

≈ 4 min

Düz bir şekilde dinlenin, partnerinizin iç çamaşırını eşit ve sıkı bir baskıyla verin; sizden hiçbir hareket yok. Partner kendi ritminde kalçasını eline doğru sallar. Göreviniz, karşı karşıya bir duvar gibi basıncı sabit tutmaktır. Partner "heavier" veya "lighter" ile uyum sağlar.

ORANGE

O20

Sessiz öpücüklerle sessiz ağız

≈ 4 min

Dudaklarınızı partnerinizin iç çamaşırının üzerine sessizce indirin ve yarım dakika boyunca sıcaklık ve nefesin çalışmasına izin verin. Kumaşın üzerinden dört nazik öpücük öpün. Partneriniz açıkça istemediği sürece onu çıkarmayın. Daha sonra, daha kalıcı öpücükler veya bir sonraki karta geçme arasında seçim yaparlar.

ORANGE

O21

Nefes verirken dokunun

≈ 4 min

Partnerinizin's breath with a flat hand on your sternum. Then stroke down the chest, abdomen and thighs only on your partner" in nefes vermesini bulun ve elinizi tamamen hareketsiz bir şekilde nefes almanın üzerine koyun. Doğal hissettiğinizde bakışla tanışın. Partnerinizin nefesinin tempoyu belirlemesine izin verin.

ORANGE

O22

Kısaca falan

≈ 4 min

Kısa ziyaretlerde onu iç çamaşırının üzerinden okşayın: birkaç saniye penisinin üzerine, ardından karnına, uyluklarına ve sırtına. Parmak uçlarınızın ayrıca skrotuma ve penisin köküne kısaca dokunmasına izin verin. İnşa eden değişimdir. O "stay there." diyene kadar hiçbir yerde kalmayın

ORANGE

O23

Göğüslere sıcak yağ

≈ 4 min

Avuç içleriniz arasında özel masaj yağını ısıtın - yoksa kayganlaştırıcı kullanın. Asla doğrudan cilde dökmeyin. Göğüslerine dışarıdan içeriye doğru geniş, yavaş daireler halinde masaj yapın, meme uçlarını en sona saklayın, çok az. "more" ve "easier" ile yönetiyor.

ORANGE

O24

Partner vibratörle tanışıyor

≈ 4 min

Vibratörü partnerinizin's underwear, with a firm hand. The partner moves his hips against it and finds space and pressure himself — the fabric cushions, and that's noktasına karşı tamamen hareketsiz bir şekilde düşük güçte tutun. Yalnızca partneriniz "move" dediğinde hareket ettirin.

ORANGE

O25

Dört öpücük, bir uyluk

≈ 4 min

Partnerinize uyluğunun iç kısmına dört öpücük verin, her biri birer tane: tamamen hafif, yumuşak bir baskıyla, dudaklar tenin bir kısmını yakalayacak şekilde ve dilin ucuyla. Ortak, kazananı tek bir "den" ile seçer. Kazanan öpücüğü partnerinizin iç çamaşırının kenarı boyunca yavaşça tekrarlayın.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE

RED

R 1

Onun ritmi

≈ 5 min

Elinizi tutmasına ve onu yere, baskıya ve tempoya yönlendirmesine izin verin. Gitmesine izin verdiğinde, tam olarak gösterdiği gibi ilerleyin.

RED

R 2

Onun ritmi

≈ 5 min

Elini elinizin üzerine koymasına ve sevdiği tutuşu ve tempoyu göstermesine izin verin. Gerekirse kayganlaştırıcı kullanın ve ritmi eşit tutun.

RED

R 3

Klitoral odak bile

≈ 5 min

Klitoral bölgesini sabit ritim ve hafif basınçla uyarın. Teknikleri çok sık değiştirmeyin; bir şey işe yaradığında ona bağlı kalın.

RED

R 4

Yavaş el

≈ 5 min

Kayganlaştırıcı kullanın ve penisin üzerinde sabit bir el kullanın. Kavramayı eşit tutun ve basıncı hızdan daha fazla değiştirin. Elinizi penisin köküne koyduğunuzda bir veya iki ara vermekten çekinmeyin, daha sıkı bir kavrama/basınç uygulayın, devam etmeden önce birkaç saniye tutun. Partnerinize iyi hissedip hissetmediğini sorun.

RED

R 5

Perine

≈ 4 min

Partnerinizin vücudunun dışındaki perine bölgesine (cinsel organlarla anüs arasındaki bölge) nazıkçe masaj yapın. Düz parmak pedini, eşit basınç ve yağlayıcıyı kullanın.

RED

R 6

İnşa et ve sakinleş

≈ 6 min

Partnerinizi elinizle güçlü zevke yaklaştırın, ağzına, boynuna ve göğsüne hafif öpücüklerle sakinleşin ve yeniden güç kazanın. Bunu yalnızca partneriniz beğeniyorsa yapın.

RED

R 7

Kadın rahat bir şekilde

≈ 6 min



Rahatça yattığı ve her şeyin ulaştığı bir karşılama pozisyonu.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R 8

Mesafe olmadan duraklat

≈ 3 min

Stimülasyonu durdurun, ancak vücut temasını sürdürün: Partnerinizin etrafına sarılın ve boynunu ve omuzlarını sakın bir şekilde öpün. Partneriniz, devam etmek üzereyken "continue" diyor.

RED

R 9

Değiştirme

≈ 5 min

Partnerinizi teşvik edin. Partneriniz yoğun zevk almaya yakın görüldüğünde, bir kez şunu sorun: "Should I continue just like this?" Öyleyse: ritmi, basıncı ve yeri tamamen sabit tutun ve daha fazlasını istemeyin.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R10

Oradan devam et

≈ 5 min

Partnerinizin iyi tepki verdiği bir dokunuş türü bulun. En az üç dakika aynı yeri, ritmi ve baskıyı koruyun; size monoton gelse bile değişmeyin.

RED

R11

Göğsüne kadar

≈ 5 min

Alıcı göğsünüze dayalıdır; yakın arkada, eller önde.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R12

El ele yan yatarken

≈ 5 min

Aynı anda, aynı sakin tempoda verdiğiniz yerde yan yana, yüz yüze uzanın.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R13

Onun ana kartı

≈ 6 min



Seçiyor: el, ağız veya vibratör. Seçtiği her şeyle ona dış uyarım verin. Ritmi sabit tutun ve çok sık değişiklik yapmayın.

RED

R14

Vulvada vibratör

≈ 6 min

Vulvanın dışında düşük güçte bir vibratör kullanın. Çok yoğunlaşırsa arasına ince bir kumaş koyun. Gücü "up" ve "down" ile kontrol ediyor.

RED

R15

Onun için basınç dalgası

≈ 6 min

Basınç dalgası oyuncaklarını doğrudan klitorisin üzerinde veya yakınında düşük güçte kullanın. Vurduğunu söylediği yerde sabit tut ve bu arada onu öp.

RED

R16

Açık değil, etrafta daireler çiziyor

≈ 5 min

Parmak ucunuz ve kayganlaştırıcıyla klitoris çevresine, yanlar boyunca ve üstteki cilt üzerinde yumuşak daireler çizin, düz değil. Daireyi eşit ve yuvarlak tutun. Yalnızca "closer" dediğinde ortaya gidin.

RED

R17

Üç hareket

≈ 5 min

Kayganlaştırıcıyla klitoral bölgede üç hareket deneyin: yukarı ve aşağı, küçük daireler ve yan yana - her biri yarım dakika. "the" sözcüğünü kullanarak seçim yapıyor. Daha sonra kazanma hamlesini mükemmel şekilde pürüzsüz tutun.

RED

R18

Sessiz dil

≈ 5 min

Dilinizi düz ve tamamen hareketsiz bir şekilde klitorise doğru yerleştirin ve uzanın. Siz sabit dururken kalçalarını kendi ritmiyle size doğru döndürmesine izin verin. Ancak "more" dediğinde dilinizi sakin bir şekilde kendi başınıza hareket ettirmeye başlarsınız.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R 19

Dünyadaki her zaman

≈ 5 min

Başlamadan önce yüksek sesle "I have all the time in the world, and I love this." deyin. Ardından ağzınızla partnerinize sessiz bir zevk verin ve yol boyunca bunu kastettiğinizi gösterin — cilde uygulanan düşük "mmm" zayıf bir titreşim gibi hissettirir. Partnerinizin kafanızın içinde kaybolduğunu fark ederseniz, cümleyi sakın bir şekilde tekrarlayın ve aynı yavaşlıkta devam edin. Ortak "done" diyor.

RED

R 20

Neredeyse orada

≈ 5 min

Uyluklarının iç kısmına ve kasıklarına özel masaj yağıyla masaj yapın; yoksa kayganlaştırıcı kullanın. Klitorise yavaşça yaklaşın ve dokunmadan yanından kaydırın. Neredeyse dokunuşu "now" diyene kadar tekrarlayın; ancak o zaman kalacaksınız.

RED

R 21

Düşündüğünden daha kolay

≈ 5 min

Düşündüğünüzden daha kolay başlayın: klitoral bölgeyi parmaklarınızın iç kısımlarıyla göz kapağınızın üzerinden hafifçe vurun. "more pressure" diyene kadar baskıyı orada tutun ve ardından sadece bir kademe artırın.

RED

R 22

Bir parmak, tamamen hareketsiz

≈ 5 min

Eğer isterse bir parmağını yavaşça kayganlaştırıcıya batırın ve ağzı veya diğer eli dışarıda çalışırken tamamen hareketsiz tutun. Sadece "more" dediğinde parmağınızı "come here" hareketiyle yavaşça ön duvara doğru bükersiniz.

RED

R 23

Üst kısmın alt kısmı

≈ 5 min

Kayganlaştırıcıyı ve başparmağınızın ucunu penisin alt kısmında, başın hemen altında, yani penisin en hassas olduğu noktada küçük, hafif daireler halinde kullanın. Hızınızı sakın ve eşit tutun. "lighter" veya "firmer" ile ayarlama yapar.

RED

R 24

Altında sıcak el

≈ 5 min

Sıcak bir elinizi bir kase gibi skrotumunun etrafına tamamen hareketsiz bir şekilde yerleştirin; sadece sıcaklık ve hafiflik. Diğer elinizle penisi kayganlaştırıcıyla hafifçe vurun. "tighter" veya "looser" ile ayarlama yapar.

RED

R 25

Kolayca emilen dudaklar

≈ 5 min

Klitoris bölgesini iyice içine girene kadar sakın ve eşit bir şekilde yalayın. Daha sonra dudaklarınızı klitorisin çevresine yumuşak bir şekilde kapatın ve dilinize dönmeden önce bir saniye kadar çok nazıkçe (küçük, ıslak bir öpücük gibi) emdirin. Emmeyi düzenli aralıklarla, daima yumuşak bir şekilde tekrarlayın, asla kendi inisiyatifinize göre daha sert yapmayın. "more suction", "only heavy" ve "same" ile yönetiyor.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

PURPLE

L1

Yastıklı misyoner

≈ 7 min



Açının onun işine yaradığı sessiz bir misyonerlik çeşidi.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L2

O zirvede

≈ 7 min



Zirvededir ve her şeye karar verir: hareket, derinlik ve tempo.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L3

Eli önde kaşık

≈ 7 min



Uzun süre dayanacak şekilde tasarlanmış sepet; arkada yakınlık, önde keyif.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L4

Seks sırasında kadın odağı

≈ 7 min



Cinsel ilişki için pozisyonu seçer (kaşıkla, üstte veya kucağında), böylece ön kısmı el veya vibratör için serbest kalır.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L5

Yüz yüze yan yatarken

≈ 7 min

Yan yataklar birbirine dönük; sessiz, yakın ve ayarlanması kolay.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L6

Onun için yatağının başında

≈ 7 min

O yatağın kenarında, adam ayakta ve önü tamamen serbest.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L7

Kemikler toplandı

≈ 7 min

Bacaklarının bitişik olduğu misyoner bir varyasyon; daha az hareketle daha fazla temas.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L8

Bir yastıkla yüz üstü yatıyor

≈ 7 min

Alçak bir yastık üzerinde yüz üstü tamamen dümdüz yatıyor; mevcut en dinlendirici versiyon.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L9

Destekli oturmak

≈ 7 min

Adam üçgen çatıya karşı oturuyor, kadın sırtı ona dönük şekilde kucağında; elleri önde serbest.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

PURPLE

L10

Sakin sallanma

≈ 7 min

Yüksekte yattığı ve saldırmak yerine sallandığı bir misyoner çeşidi.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L11

Onun kombinasyonu

≈ 7 min

Akşamı bir araya getiriyor: konum, eklemeler ve sonuç.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L12

Ağzıyla sıra ona geldi

≈ 6 min

Şimdi eğlenme sırası's the man's'ta. Karnını, uyluklarının iç kısmını ve penisinin etrafındaki bölgeyi öpün, ardından ona nazikçe ağızdan zevk verin. Ellerinizi uyluklarınızı ve kalçalarınızı okşamasına izin verin veya penisinin kökünü hafifçe tutun.

PURPLE

L13

Elleriyile sıra ona geldi

≈ 6 min

Ona elinizle zevk verin: kayganlaştırıcı kullanın, tutuşu sabit tutun ve hızdan ziyade basıncı değiştirin. Aynı anda boynunu, göğsünü ve karnını öpün. "firmer", "looser" veya "same" ile ayarlama yapar.

PURPLE

L14

Önce partneriniz, sonra siz

≈ 8 min

Eşinize beş dakika el ve ağız verin; partnerinizin karşılığında hiçbir şey vermesine gerek kalmadan tam odaklanın. Daha sonra zevkinizi seçersiniz ve en azından aynı miktarda zaman kazanırsınız.

PURPLE

L15

Ortada duraklama

≈ 6 min

İlişkiyi tamamen durdurun, ancak tam vücut temasıyla yakın durun. Sakin bir öpücük bitirin. Devam etmeye hazır olduğunuzda başka bir kart çekin.

PURPLE

L16

Kalçalarının üzerinde dinleniyor

≈ 6 min

Onunla diz çökerek cinsel ilişkiye girin: erkek dizlerinin üzerinde dik oturur, kadın sırt üstü yatar, leğen kemiği uyluklarının üstüne dayanır ve belinin alt kısmına bir yastık konur. Her iki eli de serbest; kalçaları yavaşça hareket ederken parmakları klitoral bölgede sabit, sakın daireler çiziyor. "same", "calmer" veya "stop" ile kontrol ediyor.

PURPLE

L17

O en tepede, en aşağıda

≈ 6 min

Onunla yukarıdan ama tamamen aşağıdan etkileşime geçin: Bacakları kendisinin içinde veya dışında olacak şekilde göğsüne doğru düz bir şekilde uzanır. Binmek yerine karnına sürtünüyor ve sallanıyor; klitoral bölgesi sürekli temas halinde. Hareketsiz yatıyor ve elleriyle sırtının alt kısmına hafif bir baskı uyguluyor. "same" veya "calmer" ile yönetiyor.

PURPLE

L18

Makas yan pozisyonda

≈ 6 min

Makasla cinsel ilişkiye girin: erkek yan yatar, kadın ona dik sırt üstü yatar, bacakları kalçasının üzerinde ve alt bacakları onunkinin arasında olur. Hiç kimse ağırlık taşıymıyor ve ön tarafının tamamı el veya düşük güçlü bir vibratör için serbest. Küçük, sessiz salınımlarla hareket edin. "deeper", "shallow" veya "same" ile yönetiyor.



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

PURPLE

L19

Yatağın kenarında dizlerinin üstünde

≈ 6 min

Yatağın kenarında cinsel ilişkiye girin: Kadın arkasında bir yastıkla rahatça oturur, erkek ise tercihen bir yastığın üzerinde önde diz çöker. Yüz yüze öpüşebilir ve vücudunun ön kısmını serbest bırakabilirsiniz. Eğer bir değişiklik istiyorsa, o hareket etmeden ağzını kullanabilir. "same" veya "slower" ile rehberlik ediyor.

PURPLE

L20

Sessiz başlangıç

≈ 6 min

İlişkiye sessizlikle başlayın: içeri girin, ardından tam vücut temasıyla bir ila iki dakika boyunca tamamen hareketsiz kalın. Hareket etmek yerine ritme göre sakın bir şekilde nefes alın ve hissedin. Hazır olduğunda ilk hamleyi yapar; sığ ve yavaş. Sessizliğe devam etmeyi mi tercih ederdi, diyor "same".

PURPLE

L21

Dokuz sığ, bir derin

≈ 6 min

Misyonerlikte cinsel ilişkiye sabit bir model verin: sonunda dokuz sığ, sakın hareket (sadece ilk birkaç santimetre) ve ardından bir derin hareket. Sinir uçlarının çoğu dış uçta yer alır ve nadir olduğu için derin olan daha fazla hissedilir. Deseni birkaç dakika tutun. "shallower" veya "deeper" ile ayarlama yapar.

PURPLE

L22

Herşeyi öp

≈ 6 min

İlişki boyunca onu derinden öpün; dekorasyon olarak değil, amacın yarısı olarak. Misyoner gibi veya öne doğru eğilmiş gibi, ağızların buluştuğu bir pozisyon seçin ve kalçaların hareketinin öpücükten önce durmasına izin verin. Ritmi kaybederseniz öpücüğü tutun ve ardından kalçalarınızı tekrar bulun.

PURPLE

L23

Sallanan sandalye

≈ 6 min

Karşılıklı oturarak cinsel ilişkiye girin: Adam arkada yastıklarla yatak başlığına yarı yaslanmış, kadın bacaklarının arasında, elleri üzerine yaslanmış, bacaklar kalçalarının üzerinde. Sakın bir şekilde birbirinize doğru sallanın ve az çok geriye yaslanarak vuracağı yeri ayarlayın. Önü el veya vibratöre açıktır. Açık oturduğunda "same" diyor.

PURPLE

L24

Diz çökmüş, arkada yakın

≈ 6 min

İkinizle de dizlerinizin üzerinde cinsel ilişkiye girin: Kadın sırtı onun göğsüne gelecek şekilde dik diz çöker, erkek de arkadan yaklaşır. Sallanmayı kalçalarıyla kontrol ediyor; bir kolunu kadının etrafında tutuyor ve diğer elinin klitoral bölgeye eşit şekilde yaslanmasını sağlıyor. Açık kendini açıklıyor; mesele bu. Yalnızca daha fazlasını istiyorsa "deeper" diyor, aksi takdirde "quieter" veya "same" diyor.

PURPLE

L25

Tümsekler değil daireler

≈ 6 min

Dairelerle ileri geri hareket edin: içeride kalın ve kalçalarınızı yavaş, küçük daireler halinde birbirine doğru hareket ettirin. Basınç içeri ve dışarı doğru hareket etmek yerine etrafta hareket eder ve klitoral alan teması kaybetmez. Misyonerde, kaşıkla veya üstüne koymayı deneyin. Ellerini kalçasında tutarak dairelerin boyutunu kontrol ediyor ve çarptığında "same" diyor.



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

BLACK

S1

Dış prostat bölgesi

≈ 5 min

Perinesine (skrotum ile anüs arasındaki bölgeye) parmağınızın düz kısmıyla, kayganlaştırıcı ve hafif, eşit basınçla masaj yapın. Girmeyin. Sor: "More pressure or the same?"

BLACK

S2

Tek parmak, açıkça evet

≈ 5 min

Anal dokunuş ancak partner açıkça istiyorsa denenebilir. Tek parmağınızı, bol miktarda kayganlaştırıcıyı, kısa tırnakları ve yavaş bir tempoyu kullanın.

BLACK

S3

Onun fantezi ışığı

≈ 6 min

Ondan nazik bir fanteziyi tanımlamasını isteyin. Her ikisi de isterse, yalnızca en güvenli ve en kolay kısmı yapın.

BLACK

S4

Onun fantezi ışığı

≈ 6 min

Hafif bir fanteziyi tanımlamasını isteyin. Sadece her ikisinin de gerçekten istediği kısmı yapın.

BLACK

S5

Kenar

≈ 7 min

Kenar: Partnerinizi orgazma ulaştırın, sakinleşin, 30 saniye öpün ve yeniden başlayın. Maksimum üç tur.

BLACK

S6

Oyuncakları kontrol ediyor

≈ 6 min

Vibratörü bedeninin dışında kendisinin kontrol etmesine izin verin. Yaklaşın, boynunu ve göğsünü öpün ve çarpacak şeyi bulana kadar onu sarın.

BLACK

S7

Oyuncakları kontrol ediyor

≈ 6 min

Vibratörü penisin köküne ve perineye doğru yönlendirmesine izin verin. Bu arada karnını ve uyluklarını öpün ve ellerinizin nerede olması gerektiğini göstermesine izin verin.

BLACK

S8

Yastık ile arkadan görünüm

≈ 7 min

Tamamen dinlendiği arkadan güvenli ve sakın bir varyant.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S9

Tam tersine o zirvede

≈ 7 min

Tepede, yüzü ona dönük değil; her şeyi o yönetiyor, o görüyor ve destekliyor.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK

BLACK

S10

Sandalye

≈ 6 min

Sağlam bir sandalyede oturmak; yoğun, basit ve farklı.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S11

Aynanın önünde

≈ 6 min

Tanıtık bir pozisyon; aynanın önünde, böylece birbirinizi yeni bir açıdan görebilirsiniz.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S12

Dizlerin arkasından

≈ 7 min

Klasik dizlere dayalı duruş; direksiyon başındayken daha derin ve daha yoğun.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S13

Bacak omuza

≈ 7 min

Bacaklarından biri onun omzuna dayalı misyoner; yeni ve daha derin bir açı.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S14

Bana nasıl olduğunu göster

≈ 6 min

Partnerinize, 're alone — real, not pretend. The partner watches from the edge of the bed without touching, noting pressure, pace and location. Afterwards, the partner'"in eli kontrolü ele alıp gördüklerini tekrarladığında kendinize nasıl dokunduğunuzu tam olarak gösterin. Her ikisi de isterse başka bir gece rolleri değiştirin.

BLACK

S15

Hafif alkış

≈ 6 min

Öncelikle partnerinize hafif bir tokat atmak isteyip istemediğini sorun. Koltuğu sert vuruşlarla ve hafif masajla ısıtın, ardından düz, rahat bir el ile hafif vuruşlar yapın - yalnızca kalçanın etli kısmına, asla alt sırta veya kuyruk sokumuna değil. Her birinin arasında cildi fırçalayın. İş ortağı "more", "easier" veya "done" ile kontrol eder.

BLACK

S16

Yatak odasının dışında

≈ 6 min

Her ikisi de isterse akşamı yatak odasından çıkarın. Başka bir oda seçin (oturma odasının zeminindeki kanepe veya battaniye) ve battaniyeyi, yastıkları ve kayganlaştırıcıyı hazırlayın. Orada yavaş bir tempoda ön sevişme ve cinsel ilişki yaşayın. Yeni ortamlar tanıdık dokunuşları yeni hale getirir; yatak odası bu gece dinleniyor.

BLACK

S17

Uzaktan kumanda

≈ 6 min

Partnerinizin dışarıda istediği yere uzaktan kumandalı bir vibratör yerleştirmesine izin verin ve uzaktan kumandayı veya uygulamayı kendisinin almasına izin verin. Göz temasını koruyarak odanın diğer tarafından en düşük güçle başlayın. Partneriniz "up", "down" ve "off" ile kontrol eder; siz de hemen takip edersiniz. Her ikisi de isterse rolleri değiştirin.

BLACK

S18

titreşimli halka

≈ 6 min

Hazır olduğunda, titreşim yukarı bakacak şekilde ona titreşimli bir penis halkası takın. Titreşimin klitoral bölgesine ulaşması için üstte veya sıkı bir misyonerlik pozisyonunda seks yapın; küçük, sallanan hareketler teması itmelerden daha iyi korur. Rahatsızlık durumunda ve en geç yirmi dakika sonra yüzüğü çıkarın.



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK

BLACK

S19

Mobilyaların üzerine eğildim

≈ 6 min

Ayakta ilişki kurun: Vücudunun üst kısmını bir şifonyerin veya sabit bir masanın üzerine yaslıyor, iliak kemiğinin altına bir yastık koyuyor ve ayakları sağlam bir şekilde yere basıyor. Arkasında durur ve yüksekliği doğru olana kadar dizlerini bükür. Sığ başlayın; "deeper", "shallower" ve "stop" ile kontrol ediyor.

BLACK

S20

Kalçaları uyluklarının üzerinde

≈ 6 min

Kalçaları yukarıdayken seks yapın: erkek diz çöker ve topuklarının üzerine oturur, kadın sırtüstü yatar ve kalçalarını bacaklarının üzerine koyar, ayakları yatağın üzerindedir. Her ikisi de dinlendikçe aç derinleşir; elleri serbesttir veya klitoral bölgede vibratör bulunur. Sığ başlayın; "deeper", "shallow" ve "stop" ile kontrol ediyor.

BLACK

S21

Yüzünün üstünde

≈ 6 min

Başınız alçak bir yastığa gelecek şekilde sırt üstü yatın. Partneriniz, elleri yatak başlığına veya duvara dayalı ve ağırlığı dizlerinin üzerinde olacak şekilde yüzünüzün üzerine, başlığa dönük olarak diz çöker. Kalçalarını kaldırıp sallayarak yeri, basıncı ve tempoyu kontrol ederler. Önce anlaşın: uyluğa iki kez hafifçe vurmak "pause" anlamına gelir ve "done" kartı sonlandırır.

BLACK

S22

Bağlı ve şımarık

≈ 6 min

Önce sor. Partnerinizin bileklerini yumuşak bir eşarp ile vücudunun önüne gevşek bir şekilde bağlayın; iki parmak altına sığmalı ve partner kendini kolayca serbest bırakmalıdır. Asla boynun etrafında değil. Daha sonra aşağıdaki partnerinizi elinizle veya ağızınızla uyarmak için birkaç dakikanızı ayırın. Her ikisi de isterse ilişkiye geçmekten çekinmeyin.

BLACK

S23

Fısıldayan Oyun

≈ 6 min

Partnerinize's ear one sentence about what you want to do — in your own words, close by. The partner answers "yes" or "rather..."; and then whispers his own sentence back. Continue every other time, and only do what gets 'evet' diye fısıldayın.

BLACK

S24

Yumurta

≈ 6 min

Ona bir mastürbasyon yumurtasıyla zevk verin: İçini bol miktarda yağla doldurun, penisinin üzerine kaydırın ve sakın, istikrarlı hareketler yapın. Bu arada boynunu ve karnını öpün. "tighter", "looser" veya "same" ile yönetiyor; tam olarak takip edin.

BLACK

S25

Vibratörlü başucu

≈ 6 min

Yatağın kenarında sırtüstü ve erkek ayakta ya da diz çökmüş halde onunla cinsel ilişkiye girin. Kendisi vibratörü düşük güçte tutarken o da tempoyu düşük tutuyor ve hemen "stop"da duruyor.



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK

WILD

GL1

Yatağa bağlı

≈ 7 min

Partnerinizin bileklerini yumuşak bir eşarp veya kolayca çıkarılabilen manşetlerle gevşek bir şekilde başlığa bağlayın. Bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın ve önce bir son kelime üzerinde anlaşın. Eliniz ve ağzınızla, tercihen her ikisi de isterse bir vibratörle sakın bir şekilde uyarın. Bağlı kişi istediği zaman "stop" diyebilir ve ardından hemen her şeyi bırakırsınız.

WILD

GL2

Sakin komutlar

≈ 7 min

Önce bir dur sözcüğü üzerinde anlaşın ve bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın. Partnerinize kısa ve sakın mesajlar verin: "lie down here", "don't move", "breathe calmly". Siz yavaşça dokunup hızınızı kontrol ederken partnerinizin her mesajı takip etmesine izin verin. Partner istediği zaman "stop" diyebilir ve ardından her şey anında durur.

WILD

GL3

Direksiyonu değiştirin

≈ 7 min

Önce anlaşın ve bir durdurma kelimesi üzerinde anlaşın. Bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın. Biri beş dakika boyunca tüm kontrolü ele alıyor: kısa komutlar veriyor, tempoyu ve her dokunuşu belirliyor, diğeri ise tam olarak itaat ediyor. Daha sonra rolleri değiştirin. Takip eden kişi istediği zaman "stop" diyebilir ve ardından her şey anında durur.

WILD

GL4

Kontrolü bırakıyor

≈ 7 min

Kontrolü tamamen bırakmasına izin verin. Bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın ve önce bir son kelime üzerinde anlaşın. Klitorise ve vücudun geri kalanına olan tempoya ve dokunuşa siz karar verirsiniz. Bırakmadan önce onu uzun süre kenarda tutun. Yalnızca araçları seçiyor: el, ağız veya vibratör. İsteddiği zaman "stop" diyebilir ve ardından her şey anında durur.

WILD

GL5

Eller başın üstünde

≈ 7 min

Partnerinizden bileklerini başının üzerinde bir araya getirmesini ve hareketsiz yatmasını isteyin. Bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın ve önce bir son kelime üzerinde anlaşın. Bir elinizle onları sakın bir şekilde yerinde tutun ve diğer elinizi ve ağzınızı onun üzerinde kullanın. İsteddiği zaman "stop" diyebilir ve siz de hemen serbest bırakırsınız.

WILD

GL6

Bağlı ve kör

≈ 7 min

Partnerinizin bileklerini yumuşak bir eşarp veya manşetle gevşek bir şekilde sabitleyin ve gözlerini bağlayın. Bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın ve önce bir son kelime üzerinde anlaşın. Eliniz ve ağzınızla yavaş ve tahmin edilemeyecek şekilde dokununuz. Bağlı kişi istediği zaman "stop" diyebilir ve ardından hemen her şeyi bırakırsınız.

WILD

GL7

Partner her şeyi kontrol eder

≈ 7 min

Partnerinizin her şeyi yönetmesine izin verin. Bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın ve önce bir son kelime üzerinde anlaşın. Partneriniz tempo ve dokunuşla ilgili kısa mesajlar veriyor ve siz de kontrolü ele almadan aynen takip ediyorsunuz. Eğer ilişkiye girmek istiyorsanız partneriniz derinliği ve hızı kendisi kontrol eder. Partner istediği zaman "stop" diyebilir ve ardından her şey anında durur.

WILD

GL8

Oluşturan alkış

≈ 7 min

Başlamadan önce bir son kelime üzerinde anlaşın ve bunu yalnızca ikiniz de açıkça istiyorsanız yapın. Düz, avuçlu elinizle alta hafifçe vurun, her seferinde bir tokat atın, her zaman kalçaya veya kalçaya. Neredeyse gıdıklayacak kadar hafif başlayın ve yalnızca partneriniz "more" dediğinde gücü artırın. "stop" üzerindeki her şeyi derhal durdurun.

WILD

GL9

Genel saç çizgisi

≈ 7 min

Önce bir dur sözcüğü üzerinde anlaşın ve bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın. Saçları başınızın alt kısmında, saç derinize yakın bir yerde toplayın ve elinizi sakın bir şekilde kapatın. Eşit ve sıkı bir şekilde çekin, asla sarsılmayın ve asla boynunuzu dayanmayın. Bir süre bekleyin, yavaşça bırakın ve tekrar "more"yi çekin - hemen "stop"yi durdurun.



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD

WILD

GL10

Hafif ısırık

≈ 7 min

Önce bir dur sözcüğü üzerinde anlaşın ve bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın. Dişlerinizi partnerinizin omzuna veya uyluğuna hafif bir baskı uygulayarak yumuşak bir şekilde yerleştirin ve asla boyuna veya yüze değdirmeyin. Aynı noktayı hafifçe ısırmak ve öpmek arasında geçiş yapın. Yalnızca "more"yi biraz daha sert ısırın ve hemen "stop"yi bırakın.

WILD

GL11

Sıkı sıkıştırma

≈ 7 min

Önce bir dur sözcüğü üzerinde anlaşın ve bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın. Partnerinizin göğsünü veya uyluğunun iç kısmını nazikçe ve sıkı bir şekilde sıkıştırın. Tutamağı bir anlığına tutun ve yavaşça bırakın. Zar zor farkedilir şekilde başlayın, yalnızca "more" üzerindeki baskıyı artırın, partneriniz istediğinde "calmer" gidin ve hemen "stop" üzerinde durun.

WILD

GL12

Zirveyi geçmek için yarışıyor

≈ 7 min

Şok dalgası oynucağını kendisinin tutmasına ve ilk orgazma kadar devam etmesine izin verin. Yakınına uzanın, onu öpün ve her şeyi kontrol ederken ona sarılın. Sadece istediği kadar devam eder ve hemen "stop"yi bırakır. Önce oyun üzerinde anlaşın ve yalnızca her ikisi de bunu açıkça istiyorsa.

WILD

GL13

Çift stimülasyon

≈ 7 min

Titreşimli yapay penisi bol miktarda kayganlaştırıcıyla yavaşça içine sokun ve aynı anda şok dalgası oynucağını klitorisine doğru tutun. Her iki kuvveti de "more", "less" veya "stop" ile kontrol ediyor. Bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın ve önce bir son kelime üzerinde anlaşın.

WILD

GL14

Penis halkası ve vibratör

≈ 7 min

Partneriniz hazır olduğunda penis halkasını takın ve aynı anda penisin shaftı ve kökü boyunca biraz kayganlaştırıcı içeren bir vibratörü çalıştırın. Partner, titreşimi "up", "down" veya "stop" ile kontrol eder. Ağrı veya uyuşma durumunda halkayı hemen çıkarın. Bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın.

WILD

GL15

İlişki sırasında penis halkası

≈ 7 min

Üzerindeki penis halkasıyla ilişki kurun ve aynı zamanda sakın, sallanma hareketleriyle bir vibratörü klitorisine doğru tutun. Titreşimi "more", "less" veya "stop" ile kontrol eder. Herhangi bir rahatsızlık hissederseniz yüzüğü hemen çıkarın ve çok uzun süre takmayın. Bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın ve önce bir son kelime üzerinde anlaşın.

WILD

GL16

Üzerinde iki oyuncak

≈ 7 min

Biraz kayganlaştırıcı kullanarak, aynı anda bir vibratörü penisin başına, masaj çubuğunu da penisin köküne doğru hareket ettirin. Partner, "more", "less" veya "stop" ile her ikisinin de gücünü kontrol eder. Düşükten başlayın ve yalnızca "more" seviyesine yükseltin. Bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın ve önce bir son kelime üzerinde anlaşın.

WILD

GL17

Bir parmak, el ona

≈ 7 min

Önce anlaşın ve bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın. Bol miktarda kayganlaştırıcı, kısa tırnaklar kullanın ve bir parmağınızı ilk bağlantı noktasına yavaşça yerleştirin. Kızınız alışana kadar parmağınızı bir süre hareketsiz tutun ve diğer elinizle klitorisinizi nazikçe okşayın. Yalnızca "more" üzerinde küçük hareketler yapın, "stop" üzerinde sakın bir şekilde hareket edin.

WILD

GL18

Bir parmak, ağzı onun üzerinde

≈ 7 min

Durdurma sözü üzerinde anlaşın ve bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın. Bol miktarda yağ ve kısa tırnaklarınızı hazır bulundurun. Bir parmağınızı yavaşça ilk eklemin alt kısmına sokun ve tamamen hareketsiz tutun. Aynı anda ağzınızı klitorisine doğru yumuşak bir şekilde yerleştirin. Yalnızca "more" dediğinde parmağınızı biraz hareket ettirin, nefesinizi takip edin ve sakın bir şekilde "stop"ı çekin.



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD

WILD

GL19

Parmağını kontrol ediyor

≈ 7 min

Hızı onun belirlemesine izin verin ve bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın. Bol miktarda kayganlaştırıcı ve kısa tırnaklar kullanın ve "clearly yes" dediğinde bir parmağınızı yalnızca ilk kısmına sakın bir şekilde kıcına sokun. "more" diye sorana kadar tamamen sessiz kalın. Diğer elinizi sakın bir şekilde klitorisin üzerine yerleştirin. Nefesini takip edin ve "stop"ı çekin.

WILD

GL20

Bir parmak ve el penisin üzerinde

≈ 7 min

Önce anlaştın ve bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın. Bol miktarda kayganlaştırıcı, kısa tırnaklar kullanın ve bir parmağınızı ilk bağlantı noktasına yavaşça yerleştirin. Partneriniz alışana kadar parmağınızı bir süre hareketsiz tutun. Aynı anda diğer elinizle penisin çevresine yavaşça sarın. Yalnızca "more" üzerinde küçük hareketler yapın, "stop" üzerinde sakın bir şekilde hareket edin.

WILD

GL21

Bir parmakla ağzını aç

≈ 7 min

Durdurma sözü üzerinde anlaştın ve bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın. Bol miktarda yağ ve kısa tırnaklarınızı hazır bulundurun. Bir parmağınızı yavaşça ilk eklemin üzerine getirin ve tamamen hareketsiz tutun. Aynı zamanda ağzınızı sakince onun üzerinde kullanın. Sadece "more" dediğinde parmağınızı biraz hareket ettirin, nefesinizi takip edin ve sakince "stop"ı çekin.

WILD

GL22

Saç çizgisi ile arkadan görünüm

≈ 7 min

Önce bir dur sözcüğü üzerinde anlaştın ve bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın. Arkadan ilişki kurun, partnerinizin saçını kafa derisine yakın bir yerde toplayın ve yumuşak ve sakın bir şekilde çekin; asla boynunuza doğru ya da ani hareketlerle değil. Diğer elinizi partnerinizin istediği yere koyun ve yavaş bir tempoyla başlayın. Yalnızca "more" üzerinde daha sert çekin veya daha hızlı ilerleyin ve "stop" üzerinde hemen bırakın.

WILD

GL23

Kısıtlanmış bilek

≈ 7 min

Önce bir dur sözcüğü üzerinde anlaştın ve bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın. Yüz yüze seks yapın ve partnerinizin bileklerini başınızın üzerindeki yatağa sıkıca tutun; sağlam ve güvenli, ancak kırılması kolay. Sakın bir şekilde başlayın ve "more" seviyesine yükseltin. "stop" adresinden çatıyı hemen bırakın.

WILD

GL24

Derin aç, kontrol sende

≈ 8 min

Partnerinizin durdurma sözü varken, derinliği sizin kontrol ettiğiniz derin bir açıyla ilişki kurun. Bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın ve önce bir son kelime üzerinde anlaştın.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

WILD

GL25

Klitorise karşı masaj çubuğu

≈ 7 min

Önce bir dur sözcüğü üzerinde anlaştın ve bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın. Partner bir pozisyon seçer: üstte veya kaşıktta. Partneriniz klitoral bölgeye masaj çubuğu tutarken cinsel ilişkiye girin. Sabit kalın ve partnerinizin hızını takip ederek sopanın hareketsiz kalmasını sağlayın. Sadece "more" değerine artırın ve "stop" noktasında her şeyi hemen durdurun.



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD

Conversation, pause and adjustment

Talk while you play. The receiver can always ask for more, less, slower, a different angle, a pause or a complete stop. You do not need a safeword.

The person giving should listen and adjust without making it a problem. If anything feels uncertain, pause, hold each other and find out what feels right next.

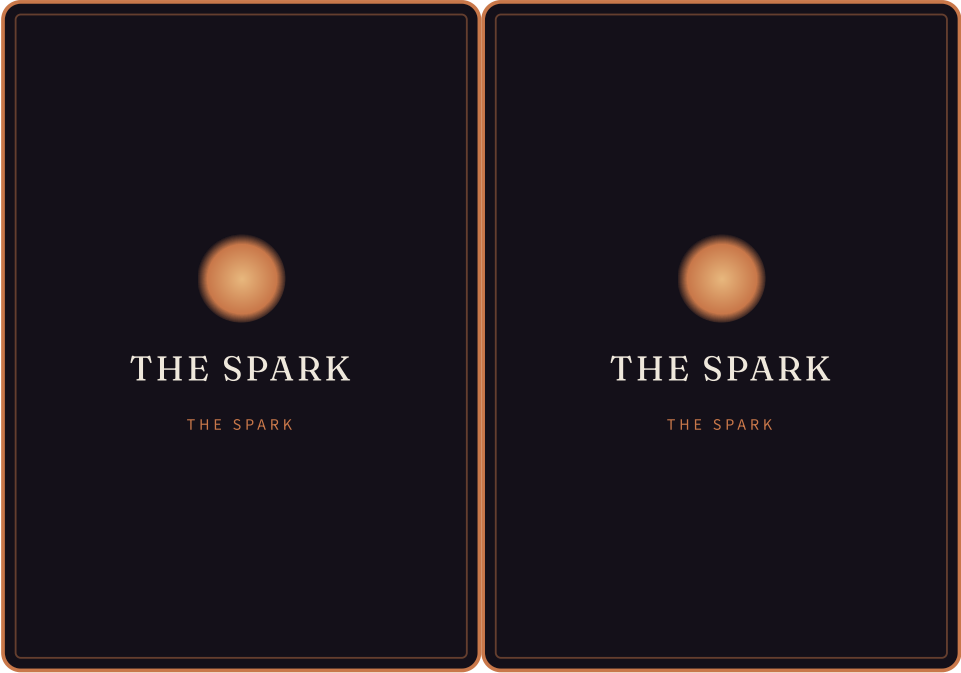
Afterwards

Spend a few minutes holding each other. You might say:

one thing you liked

one thing that felt good

one thing you would like to do again



The position library

Full guidance for every position card. The card itself has the short version — here you will find setup, angle, pace, hands, check-in and adjustment for each card.

R7 Kadın rahat bir şekilde · ≈ 6 min

Rahatça yattığı ve her şeyin ulaştığı bir karşılama pozisyonu.

Hazırlık: Başının altında ve tercihen dizlerinin veya kalçasının altında bir yastıkla sırtüstü yatıyor. Yalan söylersin ya da yanına oturursun.

Açı: Dizlerinin altındaki yastık midesindeki ve kalçasındaki gerilimi serbest bırakıyor, böylece kendisi hiçbir şeyi tutmadan alabiliyor.

Tempo: Nazik öpücüklerle başlayın ve ellerinizi karnınıza ve uyluklarınıza koyun. Sadece sıcakken doğrudan zevke gidin.

Eller: Elinizi, ağzınızı veya vibratörü sakın bir şekilde kullanın. Doğrudan el stimülasyonu için kayganlaştırıcı.

Kontrol: Bir kez sor: "More, less or the same?" Her şeyi değiştirmeden cevabı takip edin.

Ayarlama: Gerilirse sakın dokunuşa geri dönün. Yastığı, aç dinleniyormuş gibi hissedilene kadar ayarlayın.

R11 Göğsüne kadar · ≈ 5 min

Alıcı göğsünüze dayalıdır; yakın arkada, eller önde.

Hazırlık: Arkanızda bir yastık olacak şekilde başlığa yaslanın. Alıcı bacaklarınızın arasında oturur ve göğsünüze yaslanır.

Açı: Alıcı tüm ağırlığını üzerinize verir ve tamamen indirilebilir. Önden boyun, göğüs, karın ve uyluk bölgelerine ulaşıyorsunuz.

Tempo: Boynundaki öpücüklerle başlayın ve ellerinizi karnınıza ve göğsünüze koyun. Yavaş yavaş oluşmasına izin verin.

Eller: Ellerinizi alıcının istediği yerde önden çalışır. Doğrudan temasla yağlayıcı.

Kontrol: Alıcı elini sizin elinizin üzerine koyar ve en iyi olduğu yere götürür.

Ayarlama: Sırtınız yorulursa arkasına daha fazla yastık koyun. Alıcı, daha iyi bir açı için kalçaları hafifçe öne doğru eğebilir.

R12 El ele yan yatarken · ≈ 5 min

Aynı anda, aynı sakın tempoda verdiğiniz yerde yan yana, yüz yüze uzanın.

Hazırlık: Birbirinize bakacak şekilde, öpüşebilecek kadar yakın bir şekilde yan yatın. Her birinizin bir eli serbesttir.

Açı: Aynı anda vermek, kimsenin sırasını beklemediği anlamına gelir. Rekabet etmek yerine birbirinizin hızını yansıtın.

Tempo: Sakın olmayı kabul edin. Yavaşlarsanız partneriniz de aynısını yapar.

Eller: Serbest elinizi yağlayıcıyla kullanın. Diğer kol partnerin boynunun altına dayanabilir.

Kontrol: Fısıltı: "Same beat?" Bir gülümseme aynı zamanda bir cevaptır.

Ayarlama: Eğer ritminizi kaybederseniz durun ve biraz öpün. Biri dinlenirken diğeri her zaman verebilir.

L1 Yastıklı misyoner · ≈ 7 min

Açının onun işine yaradığı sessiz bir misyonerlik çeşidi.

Hazırlık: Misyonerlik ilişkisi kurun: Sırtının veya kalçasının altında sert bir yastıkla sırt üstü yatar, erkek ağırlığını ön kollarına vererek onun üzerindedir.

Açı: Yastık leğen kemiğini hafifçe yukarı doğru eğiyor. Yüksekte yatıyor, bu nedenle vücudu düz bir şekilde içeri ve dışarı doğru hareket etmek yerine klitoris bölgesine dayanıyor.

Tempo: Eşit temasla sakin, sallanan hareketler. Ritim derinlik ve hızdan daha önemlidir.

Eller: Ellerini sırtının alt kısmına koyabilir ve istediği ritmi gösterebilir. Aranızda bir vibratör isteğe bağlıdır.

Kontrol: O sorar: "More pressure or the same?" Her şeyi bir anda değiştirmeden cevabı takip edin.

Ayarlama: Açığı çarpmayın, yastığı biraz yukarı veya aşağı hareket ettirmeyin veya bacaklarını kalçalarının etrafına koymayın.

L2 O zirvede · ≈ 7 min

Zirvededir ve her şeye karar verir: hareket, derinlik ve tempo.

Hazırlık: Onunla üstte seks yapın: Erkek sırtüstü yatar ve kadın da dizleri kalçalarının her iki yanında olacak şekilde onun üzerine oturur.

Açı: Dik, her şeyi kendisi yönetiyor. Kendisine en uygun olana bağlı olarak düz oturmak ve öne eğilmek arasında geçiş yapabilir.

Tempo: Hızı o belirliyor; erkek kontrolü devralmak yerine onun hareketlerini takip ediyor. Küçük, sallanan hareketler çoğu zaman en iyi sonucu verir.

Eller: Elleri kalçaları destekliyor veya uylukları ve göğsü okşuyor. Kendi elini veya vibratörü istediği yere koyabilir.

Kontrol: Bir kez sorar: "Like that?" "the same", "more" veya "quieter" ile yanıt verir.

Ayarlama: Dizleri yorulursa altlarına yastık koyun veya birbirinizi bırakmadan sakince yan tarafınıza yatın.

L3 Eli önde kaşık · ≈ 7 min

Uzun süre dayanacak şekilde tasarlanmış sepet; arkada yakınlık, önde keyif.

Hazırlık: Kaşıkla seks yapın: Yanınızda, erkek arkada olacak şekilde, her ikisinin de yastıkları başlarının altında olacak şekilde yatın. Üstteki bacağını ayrı bir yastığa hafifçe öne koyuyor.

Açı: Bacak altındaki yastık, kendisinin herhangi bir şey tutmasına gerek kalmadan açığı açar. Sığ ve sakin başlayın.

Tempo: Küçük, sessiz hareketler. Bu pozisyon hız değil, dayanıklılık ve sakinlik ile ilgilidir.

Eller: Eli önde, karnında, göğsünde veya klitoral bölgesinde duruyor veya istediği yere bir vibratör tutuyor.

Kontrol: Yumuşakça soruyor: "Right place?" Elini elinin üzerine koyuyor ve eğer düzelebilecek bir şey varsa onu hareket ettiriyor.

Ayarlama: Kolunu uykuya dal, yastığının altına koy. Daha doğrudan bir uyarım istiyorsa, elini veya vibratörü kendisinin devralmasına izin verir.

L4 Seks sırasında kadın odağı · ≈ 7 min

Cinsel ilişki için pozisyonu seçer (kaşıkla, üstte veya kucağında), böylece ön kısmı el veya vibratör için serbest kalır.

Hazırlık: Kaşık, kendisi üstte veya kucağında oturma arasında seçim yapıyor. Önemli olan bir elin öne uzanmasıdır.

Açı: Tek başına cinsel ilişki birçok kadına çok az doğrudan uyarı sağlar. Serbest bir cephe, her ikisini de aynı anda alması anlamına gelir.

Tempo: İlişkiyi sakin ve istikrarlı tutun, böylece öndeki el kendi sabit ritmini koruyabilir.

Eller: Eli veya düşük güçlü bir vibratörü sürekli önde çalışır. Tekniği çok sık değiştirmeyin.

Kontrol: "Right place?" diye soruyor. Eğer bir şey geliştirilebilirse elini hareket ettiriyor.

Ayarlama: Ritim bozulursa, el devam ederken cinsel ilişkinin bir süre neredeyse hareketsiz kalmasına izin verin.

L5 Yüz yüze yan yatarken · ≈ 7 min

Yan yataklar birbirine dönük; sessiz, yakın ve ayarlanması kolay.

Hazırlık: Birbirinize bakacak şekilde yan pozisyonda ilişki kurun. Üstteki bacağına kalçasının üzerine koyuyor, tercihen dizinin altına bir yastık koyuyor. Sığ başlayın.

Açı: Kalçanın üzerindeki bacak, açığı zahmetsizce açar ve yüz yüze, yol boyunca yumuşak bir şekilde öpüşebilir ve konuşabilirsiniz.

Tempo: Küçük, sessiz hareketler. Bu pozisyon hız için değil, kalıcı olmak için yapılmıştır.

Eller: Her ikisinin de bir eli serbesttir: tutunun, sırtını okşayın veya bir elin ona doğru kaymasına izin verin.

Kontrol: Fısıltı: "Good like that?" Kelimelerle veya sizi yakınına çekerek yanıt verir.

Ayarlama: Kolunu uykuya dal, yastığının altına koy. Daha fazlasına ihtiyacı varsa, o zirveye çıkana kadar sakince yuvarlanırsınız.

L6 Onun için yatağının başında · ≈ 7 min

O yatağın kenarında, adam ayakta ve önü tamamen serbest.

Hazırlık: Kalçaları yatağın kenarında ve altında bir yastıkla sırtüstü yatıyor. Kenarın yanında yerde duruyor. Bacaklarıyla derinliği kontrol ettiği yerde ilişki kurun.

Açı: Ayakta, erkeğin elleri serbesttir ve kadın tamamen dinlenir ve ön tarafının tamamı el veya vibratör için serbesttir.

Tempo: Sakin ve istikrarlı. Ayakta durmak ona sandığından daha fazla güç verir; sınırı o belirler.

Eller: Elleri: kalça, karın, göğüs veya kadının istediği yerde düşük güçlü bir vibratör.

Kontrol: O sorar: "Good height?" Kısaca cevap verir ve sen yastıklarla uyum sağlarsın.

Ayarlama: Eğer çok şiddetlenirse dizlerinin üzerine çöker ve bunun yerine ağzını ve ellerini kullanır.

L7 Kemikler toplandı · ≈ 7 min

Bacaklarının bitişik olduğu misyoner bir varyasyon; daha az hareketle daha fazla temas.

Hazırlık: Bacakları bitişik, tercihen kalçalarının altına bir yastık koyarak misyonerlik ilişkisi kurun. Dizleri onunkinin dışına gelecek şekilde yatıyor.

Açı: Eklemleri bacaklar, kimsenin daha fazla çalışmasına gerek kalmadan daha yumuşak temas ve doğru yerlerde daha fazla basınç sağlar.

Tempo: Yavaş, sallanan hareketler. İşi hız değil, baskı ve yakınlık yapar.

Eller: Kollarının üzerinde dinleniyor ve onu her zaman öpebiliyor. Uyluklarını kendi ritmine göre sıkıp serbest bırakabiliyor.

Kontrol: Şunu sorar: "More pressure or the same?"

Ayarlama: Çok sıkı geliyorsa yastığı kalçalarının altına daha yükseğe koyun veya bacaklarını biraz açmasına izin verin.

L8 Bir yastıkla yüz üstü yatıyor · ≈ 7 min

Alçak bir yastık üzerinde yüz üstü tamamen dümdüz yatıyor; mevcut en dinlendirici versiyon.

Hazırlık: Kalçalarının altında alçak bir yastık ve kolları başının altında, yüzüstü yatıyor. Ağırlığını kendi kollarına vererek sakın bir şekilde onun üzerine yatıyor ve siz yüzeysel ve sakın bir şekilde ilişki yaşıyorsunuz.

Açı: Tamamen düz olduğundan hiçbir şeyi tutmasına gerek yoktur; açı hala çarparken tüm vücut dinlenir.

Tempo: Sakin sallanıyor, sarsıntı yok. Bırakın ağırlık ve yakınlık işi yapsın.

Eller: Boynunu ve omuzlarını öpüyor. Bir el yastığın altından klitoral bölgeye doğru kayabilir.

Kontrol: Kulağına yavaşça sorar: "Good like that?"

Ayarlama: Biraz fazla derin geliyorsa yastığı tamamen çıkarın; düz olanlar daha sessizdir. Daha fazlasını istiyorsa daha büyük bir yastıkla dizlerinin üstüne çökebilir.

L9 Destekli oturmak · ≈ 7 min

Adam üçgen çatıya karşı oturuyor, kadın sırtı ona dönük şekilde kucağında; elleri önde serbest.

Hazırlık: Arkasında yastıklarla yatak başlığına yarı yaslanmış oturuyor. Sırtını göğsüne yaslayacak şekilde kucağına oturuyor ve şiltenin üzerindeki ayaklarıyla ilişkiyi yönlendiriyor.

Açı: Kadın ona yaslanıyor ve kendisi karar veriyor - ve adamın iki eli de serbestçe onun önüne uzanıyor.

Tempo: Küçük, sallanan hareketler. Daha azı için yaklaşıyor, daha fazlası için biraz yükseliyor.

Eller: Elleri önde: göğüs, karın ve klitoral bölge - ya da kadın basıncı kontrol ederken o da vibratörü tutuyor.

Kontrol: Kulağına fısıldıyor: "Like that?"

Ayarlama: Bacakları uyuşursa yatağın kenarına gidin. Yüz yüze yakınlık için her an geri dönebilir.

L10 Sakin sallanma · ≈ 7 min

Yüksekte yattığı ve saldırmak yerine sallandığı bir misyoner çeşidi.

Hazırlık: Misyoner olarak cinsel ilişkiye giriyor ama adam normalden birkaç santim daha yükseğe kayıyor, bu yüzden kalçaları kadınıninkine dayanıyor.

Açı: Yüksek pozisyon, vücudunun hareket boyunca klitoral bölgeye eşit şekilde dayanması anlamına gelir; yalnızca arada değil, her zaman temas halindedir.

Tempo: Çarpamak yerine birlikte sallanın; doğal gelenden daha yavaş, ortak ritimde küçük hareketler yapın.

Eller: Kollarının üzerinde dinleniyor; ellerini sırtının alt kısmına koyuyor ve ritmi gösteriyor.

Kontrol: O sorar: "Right pressure?" Elleriyle onu ayarlar.

Ayarlama: Bağlantıyı kaybederseniz, birkaç saniye boyunca tam temasla tamamen durun ve oradan yeniden başlayın.

L11 Onun kombinasyonu · ≈ 7 min

Akşamı bir araya getiriyor: konum, eklemeler ve sonuç.

Hazırlık: Pozisyonu kartlardan veya özgürce seçer. İşaret ettiği şeyleri hazırlıyor: yastıklar, yağlar, oyuncaklar.

Açı: Neyin çarpacağını en iyi bilen, karar verir. Görevi onun planını takip etmektir, geliştirmek değil.

Tempo: Tamamen onun. Bir şeyin değiştirilmesi gerektiğinde diyor.

Eller: Onları nereye yerleştirdiği. Açıklama yapmadan ellerini yol boyunca hareket ettirebilir.

Kontrol: Yalnızca bir şeyin belirsiz olup olmadığını soruyor: "Like that?"

Ayarlama: Yarı yolda fikrini değiştirirse bu da planın bir parçası. Yeni pozisyon, yeni ekleme; o takip ediyor.

S8 Yastık ile arkadan görünüm · ≈ 7 min

Tamamen dinlendiği arkadan güvenli ve sakın bir varyant.

Hazırlık: Kalçalarının altında ve kolları başının altında büyük bir yastıkla yüzüstü yatıyor. Onun arkasında diz çöker ve sığ başlayan bir ilişkiye girersiniz.

Açı: Yastık, pozisyonu kendisinin tutmasına gerek kalmadan kalçalarını kaldırıyor. Açı derin gelebilir; sığ ve sakın başlayın.

Tempo: Rahatlayın, hissedin ve ne zaman ve daha fazlası olup olmayacağını söylemesine izin verin. Derinlik asla şaşırtmamalı.

Eller: Sırtını ve kalçasını okşuyor. Biriniz elinizi veya vibratörü klitoral bölgeye doğru önde tutabilirsiniz. Gerekirse yağlayıcı.

Kontrol: Yol boyunca basit kelimeler kullanın: "continue", "calm", "shallow" veya "stop".

Ayarlama: Açı çok derin geliyorsa kalçalarınızı yastığa doğru indirin veya sakince kaşık pozisyonuna geçin.

S9 Tam tersine o zirvede · ≈ 7 min

Tepede, yüzü ona dönük değil; her şeyi o yönetiyor, o görüyor ve destekliyor.

Hazırlık: Sırtüstü yatıyor. Dizleri her iki yanında olacak şekilde ayaklarına bakacak şekilde onun üzerine oturuyor ve siz de onun hızında cinsel ilişkiye giriyorsunuz.

Açı: Açı ikisi için de yeni ve derinliği ve yönü tek başına kontrol ediyor. Yönetmek değil, takip etmek zorundadır.

Tempo: Küçük, sakın hareketlerle tempoyu belirliyor. Kalçalarını sabit tutuyor.

Eller: Elleri kalçalarına ya da sırtının alt kısmına dayanıyor. Önünde kendi elini veya vibratörü kullanabilir.

Kontrol: Bir kez soruyor: "Good for you?" Sözlerle veya jestlerle yanıt veriyor.

Ayarlama: Açı keskin geliyorsa, elleri bacaklarında olacak şekilde biraz öne doğru eğilir veya sakince arkasını döner.

S10 Sandalye · ≈ 6 min

Sağlam bir sandalyede oturmak; yoğun, basit ve farklı.

Hazırlık: Biri tekerlekleri olmayan sağlam bir sandalyede oturuyor. Diğeri ise yüz yüze, kucağında bağdaş kurup oturuyor. Burada cinsel ilişki varsa, tepede kim oturuyorsa onun sorumluluğundadır.

Açı: Sandalye, üst vücutla tam temas ve göz teması sağlar ve zemindeki ayaklar, çaba harcamadan üstün kontrol sağlar.

Tempo: Sallanan ve sakın. Sandalye akrobasi değil, yakınlığa davet ediyor.

Eller: Birbirinize sarılın. Bir el aranızdan aşağı kayabilir.

Kontrol: Fısıltı: "Good like that?"

Ayarlama: Eğer kalçalarınız yorulursa aynı pozisyonda yatağın kenarına doğru ilerleyin. Koltuğun üzerindeki yastık sandalyeyi daha yumuşak hale getirir.

S11 Aynanın önünde · ≈ 6 min

Tanıdık bir pozisyon; aynanın önünde, böylece birbirinizi yeni bir açıdan görebilirsiniz.

Hazırlık: Önünde oturabileceğiniz veya uzanabileceğiniz bir ayna bulun. Tercihen yakın oturmak veya yan yatmak gibi sessiz bir pozisyon seçin.

Açı: Ayna, genellikle yalnızca bildiğiniz şeyleri görmenizi sağlar. Aynada kendinize değil partnerinize bakın.

Tempo: Sakin ol. Aynadaki bakışların işin yarısını yapmasına izin verin.

Eller: Partnerinizin aynada görmesi için okşayın ve tutun; bir dokunuşun yaklaştığını görmek beklenti yaratır.

Kontrol: Partnerinizin bakışlarını aynada yakalayın ve onunla sorun. Kelimeler: "go on" veya "calm down".

Ayarlama: Kendinizi görmek alışılmadık geliyorsa, ışıkları kısın veya resimde yalnızca partnerinizin yer alacağı şekilde hareket edin.

S12 Dizlerin arkasından · ≈ 7 min

Klasik dizlere dayalı duruş; direksiyon başındayken daha derin ve daha yoğun.

Hazırlık: Göğsünün altında bir yastıkla dört ayak üzerinde duruyor. Onun arkasında dizlerinin üzerinde duruyor. Sıg başlayan bir ilişki yaşayın; daha fazlasını istediğinde ona sırtını döner.

Açı: Açı çoğu konumdan daha derindir ve daha yoğun hissedilir. Derinlik asla şaşırtmamalı; o pozisyonu korur, ne kadar uzağa karar verir.

Tempo: Yapmanız gerektiğini düşündüğünüzden daha yavaş başlayın. Sadece söylediğinde veya gösterdiğinde artırın.

Eller: Elleri kalçalarını tutuyor. Bir eli (kendisinin eli) klitoral bölgeye doğru kayabilir veya orada bir vibratör tutabilir.

Kontrol: Basit kelimeler kullanın: "deeper", "shallow", "quieter", "stop".

Ayarlama: Açı çok derinse vücudunun üst kısmını yastığa doğru indirir. Dizleriniz yorulursa sakince kaşığa geçin.

S13 Bacak omuza · ≈ 7 min

Bacaklarından biri onun omzuna dayalı misyoner; yeni ve daha derin bir aç.

Hazırlık: Kalçalarının altında bir yastıkla sırtüstü yatıyor. Adam onun önünde diz çöküyor ve kadın bir bacağı onun omzuna koyuyor. Diğer kalçasının etrafında dinleniyor. Sığ başlayan bir ilişki yaşayın.

Açı: Bacak omuza doğru, her zamanki misyonerden daha derin ve daha sıkı bir aç veriyor. Bacakta bir santimetre yukarı veya aşağı her şeyi değiştirir.

Tempo: Sakin ve istikrarlı. Derin aç ve hız aynı anda hızla çok fazla oluyor.

Eller: Elleri kalçasını ve kalçasını destekliyor. Eli ya da vibratör kolaylıkla klitoral bölgeye ulaşıyor.

Kontrol: Şunu sorar: "Good depth?" "deeper", "shallow" veya "the same" ile yanıt verir.

Ayarlama: Uyuluğun çok gerisine uzanıyorsa, bacağı koltuk altına doğru hareket ettirin veya kalçasının etrafında dinlenmesine izin verin. Yarı yolda bacaklarınızı değiştirin.

GL24 Derin aç, kontrol sende · ≈ 8 min

Partnerinizin durdurma sözü varken, derinliği sizin kontrol ettiğiniz derin bir açıyla ilişki kurun. Bunu yalnızca her ikisi de açıkça istiyorsa yapın ve önce bir son kelime üzerinde anlaşın.

Hazırlık: Partneriniz kalçasının altında bir yastıkla sırtüstü yatıyor ve her iki bacağı da göğsüne veya omuzlarınıza kadar kaldırıyor. Yakın diz çök. Ayak bilekleri size dayalı olacak şekilde yüzeysel başlayan bir ilişki yaşayın.

Açı: Kalçalar kaldırılmış ve bacaklar bir aradayken aç lastiğin en derin noktasına ulaşır. Burada derinliği kontrol edersiniz - ancak yalnızca anlaştığınız sınırlar dahilinde ve yalnızca partneriniz "calm down" veya "stop" demediği sürece.

Tempo: Yapmanız gerektiğini düşündüğünüzden daha yavaş başlayın. Derin aç ve hız aynı anda hızla çok fazla oluyor. Yalnızca partneriniz "more" dediğinde artırın.

Eller: Ellerinizi partnerinizin baldırlarının veya ayak bileklerinin etrafında tutun. Bir elin partnerinizin istediği yere doğru kaymasına izin verin veya bir oyuncağı orada tutun. Gerekirse yağlayıcı.

Kontrol: Baştan sona basit kelimeler kullanın: "more", "less", "quieter" veya "stop". "stop"'da sakın bir şekilde hemen dışarı çıkarsınız.

Ayarlama: Uylukların arkasında çok fazla esniyorsa bacaklarınızı kalçalarınızın etrafına indirin. Aç çok derinleşirse partnerinizi daha az kaldırın veya sakın bir şekilde daha sıkı bir pozisyona geçin.