

YELLOW

Y1

Тепла спина

≈ 3 min

Покладіть обидві руки під верхню частину вашого партнера і повільно погладжуйте його спину. Використовуйте пласку руку та рівний темп.



Запитайте, чи бажає ваш партнер зав'язати очі. Ніжно поцілуйте їхню руку, шию, щоку та плече. Завершіть ніжним поцілунком в губи.

YELLOW

Y2

Від чола до ніг

≈ 3 min

Поцілуйте партнера з лоба до п'ят, не заходячи під нижню білизну. Зберігайте повільний темп.



YELLOW

Y4

Талія і стегна

≈ 3 min

Тримайте партнера за талію або стегна. Притягніть їх до себе, поцілуйте, потім знову трохи відпустіть.



Нехай ваш партнер сідає на край ліжка. Встаньте або сядьте поруч і поцілуйте, поки ваші руки лежать на їх спині, стегнах або стегнах.

YELLOW

Y5

Спинка до грудей

≈ 3 min

Сядьте позаду партнера. Цілуйте їх у шию та гладьте живіт, груди чи руки поверх одягу чи нижньої білизни.



YELLOW

Y7

Майже вимкнено

≈ 3 min



Потягніть верхню частину вашого партнера наполовину та зробіть паузу на п'ять секунд. Поцілуйте шкіру, що з'явиться, і запитайте очима, перш ніж повністю скинути одяг.

YELLOW

Y8

Стегна над одягом

≈ 3 min

Погладьте внутрішню частину стегон вашого партнера поверх одягу чи нижньої білизни. Не переходьте повністю в інтимні зони.

YELLOW

Y9

Одне бажання

≈ 3 min

Попросіть свого партнера одне просте бажання: «поцілуй тут», «тримай тут» або «погладь тут». Виконуйте їх бажання.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y10

Поперек і низ

≈ 3 min

Помасажуйте нижню частину спини, стегон і низ вашого партнера поверх одягу або нижньої білизни. Використовуйте спокійну тверду руку.

YELLOW

Y11

Поцілунки і руки

≈ 3 min

Поцілуйте свого партнера, поки ваші руки рухаються під його верхньою частиною або вздовж голої шкіри. Тримайте дотик теплим і повільним.

YELLOW

Y12

Невелика смужка шкіри

≈ 2 min

Знайдіть невелику смужку голої шкіри на животі, спині, плечах або стегнах. Поцілуй його повільно.

YELLOW

Y13

Вібрація над одягом

≈ 3 min

Використовуйте вібратор над одягом або нижньою білизною партнера на стегні, спині, стегнах або животі. Почніть з низького рівня. Ще не інтимно.

YELLOW

Y14

Під ковдрою

≈ 3 min

Ляжте поруч зі своїм партнером під ковдру. Цілувати та торкатися поверх одягу чи нижньої білизни.

YELLOW

Y15

Улюблений ваш партнер

≈ 3 min

Запитайте свого партнера, де вам зараз приємно поцілувати або торкнутися. Тримайте це ніжно.

YELLOW

Y16

Шия, вухо, плече

≈ 3 min

Поцілуйте партнера в шию, вухо і плече. Використовуйте м'які губи і тепле дихання.

YELLOW

Y17

Рука за руку

≈ 3 min

Покладіть свою руку на руку партнера. Нехай вони ведуть обома руками туди, де їм зручно, поверх одягу чи нижньої білизни. Слідкуйте за темпом і тиском, який вони показують, не переймаючи.

YELLOW

Y18

Нижня білизняна межа

≈ 3 min

Торкайтеся краю нижньої білизни вашого партнера, але не під ним. Цілуйте їх живіт, стегно або стегно між кожним рухом.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y19

Плоска рука або кінчики пальців

≈ 3 min

Погладьте спину партнера спочатку всією долонею, потім тільки кінчиками пальців. Обидва рази використовуйте той самий маршрут і той самий спокійний темп. Запитайте партнера: "flat hand or fingertips?" Продовжте з тим партнером, який вибере.

YELLOW

Y20

Одна рука з маслом

≈ 3 min

Розігрійте трохи олії для інтимного масажу в долоні — якщо ви натискаєте't have it, use a lubricant. Never pour directly onto the skin. Stroke your partner' спину по черзі то змащеною, то сухою рукою, і нарешті запитайте: "oil or without?" Продовжуйте з тим партнером, який вибере.

YELLOW

Y21

Довгі пальто

≈ 3 min

Покладіть обидві долоні внизу вашого партнера's back. Stroke slowly upwards with one hand on each side of the spine, out over the shoulders and down the sides. Repeat in the same calm rhythm. Use intimate massage oil — if you don't щоб це не було, використовуйте мастило.

YELLOW

Y22

Насіння кунжуту і рис

≈ 3 min

Лягайте обличчям до обличчя. Щільно зіткніть руки та ноги одна з одною's, so close that you can feel the other'. Лягайте так, спокійно поцілуйтеся і нехай ваші руки гладять спину.

YELLOW

Y23

П'ять місць, п'ять чисел

≈ 3 min

Поцілуйте і погладьте п'ять місць свого партнера по одному: шию, лопатку, попереk, живіт і стегна. Партнер дає кожному місцю номер від "one" до "five". Поверніться до місця, яке виграло, і залишайтеся там надовго.

YELLOW

Y24

Тиха спека

≈ 3 min

Потріть долоні одна об одну, поки вони не стануть дійсно теплими. Покладіть одну руку на живіт партнера, а іншу — на попереk, шкіра до шкіри, і тримайте їх абсолютно нерухомо протягом однієї хвилини, дихаючи з однаковою частотою. Завершіть одним повільним ударом.

YELLOW

Y25

Дзеркальний погляд

≈ 3 min

Встаньте позаду партнера перед дзеркалом. Повільно погладжуйте плечі, руки та живіт вашого партнера, зберігаючи зоровий контакт у дзеркалі. Партнер каже "continue", коли ви міняєтеся місцями. Бачити і відчувати одночасно робить дотик сильнішим.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW