

ORANGE

01

Поцілунки поверх білизни

≈ 3 min

Цілуйте свого партнера через нижню білизну або навколо неї, в стегна, живіт і стегна. Тримайте це легким і дражнилим.

ORANGE

02

Фокус на грудях

≈ 4 min

Цілуйте і гладьте груди або груди партнера. Почніть з плоскої руки та ніжних поцілунків і запитайте, чи хочуть вони більшого тиску чи інтенсивності.

ORANGE

03

Вібратор поверх білизни

≈ 3 min

Використовуйте вібратор поверх нижньої білизни вашого партнера. Почніть з низького рівня, і нехай вони вирішать, чи підвищувати його.

ORANGE

04

Зосередьтеся на ній, ніжно

≈ 4 min

Тепер її черга. Нехай вона візьме вашу руку і покладе її в те місце, де вона хоче, щоб її торкнулися поверх або навколо своєї білизни. Слідкуйте за місцем, тиском і темпом, який вона показує, не переймаючи.

ORANGE

05

Зосередьтеся на ньому, обережно

≈ 4 min

Тепер його черга. Поцілуйте його живіт, стегна та внутрішню частину стегон, повільно рухаючись до області навколо нижньої білизни. Зберігайте це грайливим і неквапливим.

ORANGE

06

Розслабляючий масаж

≈ 5 min

Нехай ваш партнер ляже на спину із закритими очима, бажано із зав'язаними очима. Використовуйте масло для інтимного масажу. Пласкою рукою робіть повільні кола від грудної клітки через живіт і стегна до локотків. Трохи відпочиньте в області паху і внутрішньої частини стегон, потім ніжно погладьте спину і закінчіть м'якими поцілунками в живіт.

ORANGE

07

Зав'язати очі

≈ 4 min



Запитайте, чи бажає ваш партнер використовувати пов'язку на очах. Ніжно поцілуйте їх живіт, груди, стегна і стегна. Якщо вони хочуть, закінчіть кількома ніжними поцілунками біля або поверх їхньої білизни.

ORANGE

08

Тепла вода

≈ 3 min



Разом прийміть теплий душ. Мийте один одному плечі, спину, живіт, ноги та стопи. Дозвольте людині, яка приймає, керувати тим, що їй подобається.

ORANGE

09

Знайдіть ритм

≈ 4 min

Спробуйте один і той же м'який поцілунок в трьох місцях: шия, груди і внутрішня частина стегна. Запитайте, яке місце вам найкраще, а потім залишайтеся там у такому ж ритмі принаймні одну хвилину.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE

ORANGE

O10

Низ і стегна

≈ 4 min

Помасажуйте сідницю і стегна вашого партнера. Use oil or lubricant on external skin if that feels right.

ORANGE

O11

Тільки губи

≈ 3 min

Use only lips, cheeks and breath on your partner's neck, chest, stomach and thighs for one minute. Keep your hands behind your back, then gently place them on their hips and finish with a small kiss.

ORANGE

O12

Її черга

≈ 4 min

Стимулюйте область клітора поверх нижньої білизни кінчиками пальців повільними рівномірними колами. Тримайте легкий і рівномірний тиск і дайте їй відкоригуватися за допомогою «більше» або «менше».

ORANGE

O13

Тіло до тіла

≈ 4 min

Повільно потріть своє тіло об тіло партнера, шкіра до шкіри, з вагою на стегнах і стегнах. Використовуйте мастило для зовнішньої шкіри, якщо тертя стає незручним.

ORANGE

O14

По дві хвилини

≈ 4 min

Для власної цікавості досліджуйте нижню білизну партнера своїми руками — відчуйте текстуру, тепло і форму. Будьте короткими на грудях, інтимних місцях тощо. Партнер говорить "stop", лише якщо щось незручно. Поміняйтеся ролями, коли минуло дві хвилини.

ORANGE

O15

Скажіть це, перш ніж це зробити

≈ 4 min

Прошепотіть своєму партнеру's ear exactly what you are going to do: "Now I'm, що він поцілує вас у низ вашого живота". Зачекайте три спокійні вдихи, а потім зробіть саме те, що ви сказали, — ніколи більше. Повторіть з новими місцями навколо нижньої білизни. Дотримана обіцянка — половина задоволення.

ORANGE

O16

Припливи та відпливи

≈ 4 min

Ніжно погладьте нижню білизну свого партнера's stomach, hips and thighs. Stay by the edge of your partner' протягом двох секунд і посуньтеся в тихіше місце. Повертайте трохи далі кожного раунду, як приплив. Партнер каже "stay", коли вам потрібно зупинитися.

ORANGE

O17

Нехай гаситься

≈ 4 min

Дві хвилини інтенсивно цілуйте партнера — руки у волосся, тіло до тіла в нижній білизні. Потім повністю зупиніться, домовившись, і полежте один біля одного хвилину, не торкаючись. Знайте, як багато відбувається в організмі, коли нічого не відбувається. Коли закінчиться хвилина, один із вас каже "continue".

ORANGE

O18

Партнер задає темп

≈ 4 min

Чоловік лежить на спині. Жінка сидить на вашому стегні в нижній білизні та рухається до вас у власному темпі та під своїм кутом. Чоловік може спокійно тримати руки на стегнах партнерки, не направляючи. Жінка каже "hold" для міцнішої хватки та "let go" для свободи — і вирішує, коли достатньо.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE

ORANGE

O19

Мах проти руки

≈ 4 min

Відпочивайте рівно, рівномірно, сильно натискаючи, рівномірно віддавайте нижню білизну партнера — без руху з вашої сторони. Партнер похитує стегнами на руці у власному ритмі. Ваше завдання — підтримувати тиск стабільним, як стіна до стіни. Партнер коригує "heavier" або "lighter".

ORANGE

O20

Тихий уста з тихими поцілунками

≈ 4 min

Тихо опустіть губи до свого партнера поверх його нижньої білизни, і дайте теплу і подиху попрацювати протягом півхвилини. Чотири ніжні поцілунки крізь тканину. Не видаляйте його, якщо ваш партнер явно цього не хоче. Після цього вони вибирають між більш тривалими поцілунками або переходом до наступної картки.

ORANGE

O21

Торкніться на видиху

≈ 4 min

Знайдіть видих вашого партнера's breath with a flat hand on your sternum. Then stroke down the chest, abdomen and thighs only on your partner', а на вдиху покладіть свою руку повністю нерухомо. Зустрітись поглядом, коли це здається природним. Нехай дихання вашого партнера задає темп.

ORANGE

O22

Коротко, так далі

≈ 4 min

Погладжуйте його поверх білизни короткими візитами: кілька секунд по пенісу, потім по животу, стегнах і спині. Нехай кінчики пальців також коротко торкнуться мошонки та кореня пеніса. Це обмін, який будує. Не залишайся ніде, поки він не скаже "stay there."

ORANGE

O23

Тепле масло на груди

≈ 4 min

Розігрійте між долонями масло для інтимного масажу - якщо його немає, скористайтесь лубрикантом. Ніколи не наливайте безпосередньо на шкіру. Помасажуйте її груди великими, повільними колами ззовні всередину, зберігаючи соски на самий кінець, ледве. Вона править з "more" і "easier".

ORANGE

O24

Партнер зустрічає вібратора

≈ 4 min

Тримайте вібратор на низькій потужності повністю нерухомо біля точки вашого партнера's underwear, with a firm hand. The partner moves his hips against it and finds space and pressure himself — the fabric cushions, and that!. Перемістіть його, лише коли ваш партнер скаже "move".

ORANGE

O25

Чотири поцілунки, одне стегно

≈ 4 min

Поцілуйте свого партнера чотири рази на внутрішній стороні стегна, по одному на кожен вид: абсолютно легким, з м'яким натиском, губами, захоплюючи трохи шкіри, і кінчиком язика. Партнер обирає переможця за допомогою одного "den". Повільно повторіть переможний поцілунок уздовж краю нижньої білизни вашого партнера.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE