

The position library

Full guidance for every position card. The card itself has the short version — here you will find setup, angle, pace, hands, check-in and adjustment for each card.

R7 Người phụ nữ thoải mái · ≈ 6 min

Một tư thế tiếp nhận nơi cô ấy nằm thoải mái và mọi thứ đều đạt tới.

Chuẩn bị: Cô ấy nằm ngửa với một chiếc gối dưới đầu và tốt nhất là một chiếc gối dưới đầu gối hoặc hông. Bạn nằm hoặc ngồi cạnh nó.

Góc: Chiếc gối dưới đầu gối giúp cô giải phóng sự căng thẳng ở bụng và hông, để cô có thể nhận mà không cần phải cầm bất cứ thứ gì.

Nhịp độ: Bắt đầu bằng những nụ hôn nhẹ nhàng và đặt tay lên bụng và đùi. Chỉ đạt được khoái cảm trực tiếp khi cô ấy nóng bỏng.

Tay: Sử dụng tay, miệng hoặc máy rung một cách bình tĩnh. Chất bôi trơn để kích thích tay trực tiếp.

Kiểm tra: Hỏi một lần: "More, less or the same?" Làm theo câu trả lời mà không thay đổi mọi thứ.

Điều chỉnh: Nếu cô ấy căng thẳng, hãy quay lại tiếp xúc bình tĩnh. Điều chỉnh đệm cho đến khi góc có cảm giác như đang nghỉ ngơi.

R11 Lên đến ngực · ≈ 5 min

Ổng nghe tựa vào ngực bạn - khép lại phía sau, đưa tay ra phía trước.

Chuẩn bị: Ngồi dựa vào đầu giường với một chiếc gối sau lưng. Người nhận nằm giữa hai chân của bạn và tựa vào ngực bạn.

Góc: Bộ thu đặt toàn bộ trọng lượng lên bạn và có thể hạ xuống hoàn toàn. Bạn chạm vào cổ, ngực, bụng và đùi từ phía trước.

Nhịp độ: Bắt đầu bằng những nụ hôn lên cổ và đặt tay nhẹ nhàng lên bụng và ngực. Hãy để nó xây dựng từ từ.

Tay: Bàn tay của bạn làm việc từ phía trước nơi người nhận muốn. Chất bôi trơn bằng cách tiếp xúc trực tiếp.

Kiểm tra: Người nhận đặt bàn tay của họ lên tay bạn và di chuyển nó đến vị trí thuận tiện nhất.

Điều chỉnh: Nếu lưng mỏi, hãy kê thêm gối sau lưng. Người nhận có thể hơi nghiêng hông về phía trước để có góc nhìn tốt hơn.

R12 Tay trong tay nằm nghiêng · ≈ 5 min

Nằm cạnh nhau, mặt đối mặt, nơi bạn cho đi cùng một lúc - với cùng một tốc độ bình tĩnh.

Chuẩn bị: Nằm nghiêng đối diện nhau, đủ gần để hôn. Mỗi bạn có một tay miễn phí.

Góc: Tặng cùng lúc có nghĩa là không ai chỉ đợi đến lượt mình. Bắt chước tốc độ của nhau thay vì cạnh tranh.

Nhịp độ: Đồng ý giữ bình tĩnh. Nếu bạn chậm lại, đối tác của bạn cũng sẽ làm theo.

Tay: Sử dụng bàn tay còn lại của bạn với chất bôi trơn. Cánh tay còn lại có thể đặt dưới cổ đối tác.

Kiểm tra: Thì thầm: "Same beat?" Một nụ cười cũng là một câu trả lời.

Điều chỉnh: Nếu bạn mất nhịp điệu, hãy dừng lại và chỉ hôn một chút. Một người luôn có thể cho đi trong khi người kia nghỉ ngơi.

L1 Nhà truyền giáo với chiếc gối · ≈ 7 min

Một biến thể truyền giáo thăm lặng nơi góc độ phù hợp với cô ấy.

Chuẩn bị: Thực hiện giao hợp truyền giáo: cô ấy nằm ngửa với một chiếc gối chắc chắn dưới lưng dưới hoặc hông, anh ấy đè lên cô ấy với trọng lượng của anh ấy dồn lên cẳng tay.

Góc: Chiếc gối hơi nghiêng xương chậu của cô ấy lên. Anh nằm cao nên cơ thể tựa vào vùng âm vật thay vì di chuyển thẳng ra vào.

Nhịp độ: Chuyển động bình tĩnh, rung chuyển với sự tiếp xúc đồng đều. Nhịp điệu quan trọng hơn độ sâu và tốc độ.

Tay: Cô ấy có thể đặt tay lên lưng dưới của anh ấy và thể hiện nhịp điệu mà cô ấy muốn. Một máy rung giữa bạn là tùy chọn.

Kiểm tra: Anh ấy hỏi: "More pressure or the same?" Hãy làm theo câu trả lời mà không thay đổi mọi thứ cùng một lúc.

Điều chỉnh: Đừng chạm vào góc, di chuyển gối lên hoặc xuống một chút hoặc đặt chân cô ấy quanh hông anh ấy.

L2 Cô ấy ở trên cùng · ≈ 7 min

Cô ấy đứng đầu và quyết định mọi thứ - chuyển động, chiều sâu và tốc độ.

Chuẩn bị: Quan hệ tình dục với cô ấy ở phía trên: anh ấy nằm ngửa và cô ấy ngồi phía trên anh ấy với đầu gối ở hai bên hông anh ấy.

Góc: Đứng, cô ấy tự mình quản lý mọi việc. Cô ấy có thể luân phiên ngồi thẳng và nghiêng người về phía trước, tùy theo tư thế nào phù hợp nhất với cô ấy.

Nhịp độ: Cô ấy quyết định tốc độ - anh ấy làm theo chuyển động của cô ấy thay vì tiếp quản. Những chuyển động lắc lư nhỏ thường mang lại hiệu quả tốt nhất.

Tay: Tay anh đỡ hông hoặc vuốt ve đùi và ngực. Cô ấy có thể đặt tay của chính mình hoặc máy rung ở nơi cô ấy muốn.

Kiểm tra: Anh ấy hỏi một lần: "Like that?" Cô ấy trả lời bằng "the same", "more" hoặc "quieter".

Điều chỉnh: Nếu đầu gối của cô ấy mỏi, hãy kê gối dưới đầu gối - hoặc bình tĩnh nằm nghiêng mà không buông nhau ra.

L3 Thìa để tay ở phía trước · ≈ 7 min

Sidecar được tạo ra để tồn tại lâu dài - sự gần gũi ở phía sau, niềm vui ở phía trước.

Chuẩn bị: Quan hệ tình dục bằng thìa: nằm nghiêng với anh ấy ở phía sau, cả hai đều kê gối dưới đầu. Cô đặt chân trên của mình hơi hướng về phía trước trên một chiếc gối riêng.

Góc: Chiếc gối dưới chân mở góc mà bé không cần phải tự mình ôm bất cứ thứ gì. Bắt đầu nông cạn và bình tĩnh.

Nhịp độ: Chuyển động nhỏ, yên tĩnh. Vị trí này là về sức bền và sự bình tĩnh, không phải tốc độ.

Tay: Tay anh ấy nằm ở phía trước - trên bụng, ngực hoặc vùng âm vật của cô ấy - hoặc cầm máy rung ở bất cứ nơi nào cô ấy muốn.

Kiểm tra: Anh nhẹ nhàng hỏi, "Right place?" Cô đặt tay mình lên tay anh, di chuyển nó nếu có điều gì có thể cải thiện.

Điều chỉnh: Ngủ quên cánh tay anh, đặt nó dưới gối của cô. Nếu cô ấy muốn được kích thích trực tiếp hơn, anh ấy sẽ để cô ấy tự mình điều khiển bàn tay hoặc máy rung.

L4 Sự tập trung của phụ nữ khi quan hệ tình dục · ≈ 7 min

Cô ấy chọn tư thế giao hợp - thìa, cô ấy nằm trên hoặc trên đùi - để phía trước của cô ấy không có tay hoặc máy rung.

Chuẩn bị: Cô lựa chọn giữa chiếc thìa, cô nằm trên hay ngồi trên đùi anh. Vấn đề là một tay đưa ra phía trước.

Góc: Chỉ giao hợp thôi cũng mang lại cho nhiều phụ nữ quá ít sự kích thích trực tiếp. Mặt trận tự do có nghĩa là cô ấy có được cả hai cùng một lúc.

Nhịp độ: Giữ cho cuộc giao hợp diễn ra bình tĩnh và ổn định để bàn tay phía trước có thể duy trì nhịp điệu ổn định của riêng nó.

Tay: Bàn tay của họ - hoặc máy rung công suất thấp - hoạt động ổn định ở phía trước. Đừng thay đổi kỹ thuật quá thường xuyên.

Kiểm tra: Anh ấy hỏi, "Right place?" Cô ấy sẽ di chuyển tay nếu có thể cải thiện được điều gì đó.

Điều chỉnh: Nếu nhịp điệu giảm sút, hãy để cuộc giao hợp gần như đứng yên một lúc trong khi tay vẫn tiếp tục.

L5 Mặt đối mặt nằm nghiêng · ≈ 7 min

Vòng bi bên đối diện nhau - yên tĩnh, gần gũi và dễ điều chỉnh.

Chuẩn bị: Quan hệ ở tư thế nằm nghiêng, quay mặt vào nhau. Cô đặt chân trên lên hông anh, tốt nhất là kê một chiếc gối dưới đầu gối. Bắt đầu nông.

Góc: Chân qua hông mở ra một góc mà không cần nỗ lực, mặt đối mặt bạn có thể hôn và nói chuyện nhẹ nhàng trong suốt chặng đường.

Nhịp độ: Chuyển động nhỏ, yên tĩnh. Vị trí này được thực hiện để kéo dài chứ không phải vì tốc độ.

Tay: Cả hai đều rảnh một tay: ôm xung quanh, vuốt ve lưng - hoặc để một tay trượt xuống về phía cô ấy.

Kiểm tra: Thì thầm: "Good like that?" Cô ấy đáp lại bằng lời nói hoặc bằng cách kéo bạn lại gần.

Điều chỉnh: Ngủ quên cánh tay anh, đặt nó dưới gối của cô. Nếu cô ấy cần nhiều hơn, bạn hãy bình tĩnh lần cho đến khi cô ấy ở trên.

L6 Ở bên giường bệnh cho cô ấy · ≈ 7 min

Cô ở mép giường - anh đang đứng, và phía trước cô hoàn toàn tự do.

Chuẩn bị: Cô nằm ngửa, hông tựa vào mép giường và có một chiếc gối ở dưới. Anh ta đứng trên sàn cạnh mép. Quan hệ tình dục nơi cô ấy kiểm soát độ sâu bằng chân của mình.

Góc: Đứng, anh ấy có đôi tay tự do và cô ấy nằm hoàn toàn - và toàn bộ phía trước của cô ấy không có tay hoặc máy rung.

Nhịp độ: Bình tĩnh và ổn định. Việc đứng mang lại nhiều sức mạnh hơn anh ấy nhận ra - cô ấy đặt ra giới hạn.

Tay: Tay của anh ấy: hông, bụng, ngực - hoặc máy rung công suất thấp ở nơi cô ấy muốn.

Kiểm tra: Anh ấy hỏi: "Good height?" Cô ấy trả lời ngắn gọn và bạn dùng gối điều chỉnh.

Điều chỉnh: Nếu nó quá căng thẳng, anh ấy sẽ quỳ xuống và sử dụng miệng và tay để thay thế.

L7 Xương được thu thập · ≈ 7 min

Một biến thể truyền giáo với tư thế khép hai chân lại - tiếp xúc nhiều hơn nhưng ít cử động hơn.

Chuẩn bị: Hãy giao hợp truyền giáo với hai chân của cô ấy chụm vào nhau, tốt nhất là kê một chiếc gối dưới hông cô ấy. Anh nằm với đầu gối của mình ở bên ngoài đầu gối của cô.

Góc: Chân có khớp giúp tiếp xúc mượt mà hơn và tạo nhiều áp lực hơn vào đúng chỗ — mà không cần ai phải làm việc nhiều hơn.

Nhịp độ: Chuyển động chậm rãi, rung chuyển. Áp lực và sự gần gũi có tác dụng chứ không phải tốc độ.

Tay: Anh ấy tựa vào cẳng tay và có thể hôn cô ấy mọi lúc. Cô ấy có thể siết chặt và thả lỏng đùi theo nhịp điệu của riêng mình.

Kiểm tra: Anh hỏi: "More pressure or the same?"

Điều chỉnh: Nếu cảm thấy quá chật, hãy kê gối cao hơn dưới hông hoặc để cô ấy dãn chân ra một chút.

L8 Cô ấy nằm sấp với một chiếc gối · ≈ 7 min

Cô ấy nằm sấp hoàn toàn trên một chiếc gối thấp - biến thể thư giãn nhất hiện có.

Chuẩn bị: Cô nằm sấp với một chiếc gối thấp dưới hông và hai tay kê dưới đầu. Anh ấy bình tĩnh nằm lên trên cô ấy với sức nặng của mình trên cánh tay của mình, và bạn giao hợp một cách nông cạn và bình tĩnh.

Góc: Hoàn toàn phẳng, cô ấy không cần phải giữ bất cứ thứ gì - toàn bộ cơ thể nằm yên trong khi góc vẫn chạm vào.

Nhịp độ: Lắc lư nhẹ nhàng, không rung lắc. Hãy để trọng lượng và sự gần gũi làm việc.

Tay: Anh hôn cổ và vai cô. Một tay có thể trượt dưới gối, hướng về vùng âm vật.

Kiểm tra: Anh nhẹ nhàng hỏi vào tai cô: "Good like that?"

Điều chỉnh: Nếu cảm thấy hơi sâu, hãy tháo gối ra hoàn toàn - gối phẳng hơn sẽ êm hơn. Nếu cô ấy muốn nhiều hơn, hãy quỳ xuống với một chiếc gối lớn hơn.

L9 Ngồi với sự hỗ trợ · ≈ 7 min

Anh ngồi dựa vào đầu gối, cô nằm trên đùi anh, quay lưng về phía anh - tay anh rảnh rỗi ở phía trước.

Chuẩn bị: Anh ta ngồi tựa lưng vào đầu giường với những chiếc gối phía sau. Cô ngồi trên đùi anh, lưng tựa vào ngực anh, thực hiện giao hợp bằng chân đặt trên nệm.

Góc: Cô dựa vào anh và tự mình quyết định - và cả hai tay anh đều tự do ôm lấy cô ở phía trước.

Nhịp độ: Chuyển động nhỏ, lắc lư. Cô ấy nghiêng người gần hơn để có ít hơn và cao hơn một chút để có nhiều hơn.

Tay: Tay của anh ấy ở phía trước: ngực, bụng và vùng âm vật - hoặc anh ấy giữ máy rung trong khi cô ấy kiểm soát áp suất.

Kiểm tra: Anh thì thầm vào tai cô: "Like that?"

Điều chỉnh: Nếu chân anh ấy tê cứng, hãy di chuyển đến mép giường. Cô ấy có thể quay lại bất cứ lúc nào để có được sự gần gũi trực diện.

L10 Bình tĩnh lắc lư · ≈ 7 min

Một biến thể truyền giáo nơi anh ta nằm cao và đá thay vì đẩy.

Chuẩn bị: Quan hệ trong tư thế truyền giáo, nhưng anh ấy trượt lên cao hơn bình thường vài inch nên hông anh ấy tựa vào hông cô ấy.

Góc: Vị trí cao có nghĩa là cơ thể anh ấy tựa đều vào vùng âm vật trong suốt quá trình di chuyển - tiếp xúc mọi lúc chứ không chỉ ở giữa.

Nhịp độ: Xoay cùng nhau thay vì va chạm - những chuyển động nhỏ theo nhịp chung, chậm hơn so với cảm giác tự nhiên.

Tay: Anh ta nằm trên cẳng tay của mình; cô ấy đặt tay lên lưng dưới của anh ấy và thể hiện nhịp điệu.

Kiểm tra: Anh hỏi: "Right pressure?" Cô dùng tay điều chỉnh anh.

Điều chỉnh: Nếu bạn mất liên lạc, hãy dừng hoàn toàn trong vài giây với liên lạc hoàn toàn và bắt đầu lại từ đó.

L11 Sự kết hợp của cô ấy · ≈ 7 min

Cô ấy tập hợp buổi tối: vị trí, bổ sung và kết luận.

Chuẩn bị: Cô ấy chọn vị trí - từ quân bài hoặc tự do. Anh chuẩn bị những thứ cô chỉ: gối, dầu bôi trơn, đồ chơi.

Góc: Ai biết rõ nhất cú đánh nào sẽ quyết định. Nhiệm vụ của anh là làm theo kế hoạch của cô chứ không phải cải thiện nó.

Nhịp độ: Của cô ấy, bằng mọi cách. Cô ấy nói khi có điều gì đó cần phải thay đổi.

Tay: Nơi cô ấy đặt chúng. Cô có thể di chuyển tay anh dọc đường mà không cần giải thích.

Kiểm tra: Anh ấy chỉ hỏi có gì chưa rõ: "Like that?"

Điều chỉnh: Nếu cô ấy đổi ý giữa chừng thì đó là một phần của kế hoạch. Vị trí mới, sự bổ sung mới - anh ấy đi theo.

S8 Nhìn từ phía sau với gối · ≈ 7 min

Một biến thể an toàn và bình tĩnh từ phía sau, nơi cô ấy hoàn toàn nghỉ ngơi.

Chuẩn bị: Cô nằm sấp với một chiếc gối lớn dưới hông và hai tay kê dưới đầu. Anh ấy quỳ phía sau cô ấy và bạn bắt đầu giao hợp một cách nông cạn.

Góc: Chiếc gối nâng hông cô lên mà cô không cần phải tự mình giữ tư thế. Góc có thể có cảm giác sâu - bắt đầu nông và bình tĩnh.

Nhịp độ: Hãy thư giãn, cảm nhận điều đó và để cô ấy nói khi nào và liệu sẽ có nhiều hơn nữa. Độ sâu không bao giờ nên ngạc nhiên.

Tay: Anh vuốt ve lưng và hông. Một trong các bạn có thể cầm tay hoặc máy rung ở phía trước, hướng về phía vùng âm vật. Chết bìu trơn nếu cần thiết.

Kiểm tra: Sử dụng các từ đơn giản trong suốt quá trình: "continue", "calm", "shallow" hoặc "stop".

Điều chỉnh: Nếu cảm thấy góc quá sâu, hãy hạ hông xuống thấp hơn về phía gối hoặc bình tĩnh chuyển sang tư thế cái thìa.

S9 Ngược lại cô ấy ở trên cùng · ≈ 7 min

Cô ấy ở trên cùng, quay mặt khỏi anh - cô ấy cai trị mọi thứ, anh ấy nhìn thấy và ủng hộ.

Chuẩn bị: Anh ấy nằm ngửa. Cô ấy ngồi đối diện với anh ấy, quay mặt về phía chân anh ấy, đầu gối ở hai bên và bạn giao hợp theo tốc độ của cô ấy.

Góc: Góc quay này là mới đối với cả hai người và cô ấy tự mình kiểm soát độ sâu và hướng. Anh ta phải tuân theo, không phải cai trị.

Nhịp độ: Cô ấy bắt nhịp bằng những chuyển động nhỏ và bình tĩnh. Anh ấy vẫn giữ hông mình cố định.

Tay: Tay anh đặt trên hông hoặc lưng dưới của cô. Cô ấy có thể sử dụng tay của chính mình hoặc máy rung ở phía trước.

Kiểm tra: Anh ấy hỏi một lần: "Good for you?" Cô ấy đáp lại bằng lời nói hoặc cử chỉ.

Điều chỉnh: Nếu cảm thấy góc nhọn, cô ấy nghiêng người về phía trước một chút và đặt tay lên chân anh ấy - hoặc cô ấy bình tĩnh quay lại.

S10 Cái ghế · ≈ 6 min

Ngồi trên một chiếc ghế chắc chắn - dày đặc, đơn giản và khác biệt.

Chuẩn bị: Một người ngồi trên một chiếc ghế chắc chắn không có bánh xe. Người còn lại ngồi khoanh chân trên đùi, mặt đối mặt. Nếu giao hợp ở đây thì người ngồi trên là người nắm quyền.

Góc: Ghế cung cấp khả năng tiếp xúc toàn bộ phần trên cơ thể và giao tiếp bằng mắt, đồng thời bàn chân đặt trên sàn mang lại khả năng kiểm soát tối đa mà không cần nỗ lực.

Nhịp độ: Rung chuyển và bình tĩnh. Chiếc ghế mời gọi sự gần gũi chứ không phải nhào lộn.

Tay: Giữ nhau xung quanh. Một tay có thể trượt xuống giữa bạn.

Kiểm tra: Thì thầm: "Good like that?"

Điều chỉnh: Nếu đùi mỏi, hãy di chuyển ra mép giường ở tư thế tương tự. Một chiếc đệm trên ghế làm cho ghế mềm mại hơn.

S11 Trước gương · ≈ 6 min

Một vị trí quen thuộc - trước gương, để hai bạn nhìn nhau từ một góc độ mới.

Chuẩn bị: Tìm một chiếc gương mà bạn có thể ngồi hoặc nằm trước mặt. Hãy chọn một tư thế yên tĩnh mà bạn thích, tốt nhất là ngồi sát hoặc nằm nghiêng.

Góc: Chiếc gương cho phép bạn nhìn thấy những gì bạn thường chỉ biết. Hãy nhìn người bạn đời của bạn trong gương chứ không phải chính bạn.

Nhịp độ: Bình tĩnh. Hãy để việc nhìn vào gương làm được một nửa công việc.

Tay: Vuốt ve và giữ để đối tác của bạn nhìn thấy nó trong gương - việc nhìn thấy một cú chạm sắp tới sẽ tạo nên sự mong đợi.

Kiểm tra: Hãy nhìn vào gương của đối phương và hỏi. Từ: "go on" hoặc "calm down".

Điều chỉnh: Nếu bạn cảm thấy bất thường khi nhìn thấy chính mình, hãy giảm ánh sáng hoặc di chuyển để chỉ có đối tác của bạn trong ảnh.

S12 Từ phía sau trên đầu gối · ≈ 7 min

Cổ điển đến đầu gối - sâu hơn và mãnh liệt hơn, khi cô ấy cầm lái.

Chuẩn bị: Cô ấy đứng bằng bốn chân với một chiếc gối dưới ngực. Anh đang quỳ gối phía sau cô. Giao hợp bắt đầu nhẹ nhàng - cô ấy dựa vào anh ấy khi cô ấy muốn nhiều hơn.

Góc: Góc sâu hơn ở hầu hết các vị trí và có cảm giác mãnh liệt hơn. Độ sâu không bao giờ gây ngạc nhiên - anh giữ vị trí, cô quyết định bao xa.

Nhịp độ: Bắt đầu chậm hơn bạn nghĩ bạn phải làm. Chỉ tăng khi cô ấy nói hoặc thể hiện điều đó.

Tay: Tay anh đang ôm lấy hông cô. Một tay - của anh ấy hoặc cô ấy - có thể trượt lên vùng âm vật hoặc giữ máy rung ở đó.

Kiểm tra: Sử dụng các từ đơn giản: "deeper", "shallow", "quieter", "stop".

Điều chỉnh: Nếu góc quá sâu, cô ấy sẽ hạ thân trên xuống thấp hơn về phía gối. Nếu đầu gối mỏi, hãy bình tĩnh chuyển sang dùng thìa.

S13 Chân kê vai · ≈ 7 min

Nhà truyền giáo với một chân gác lên vai anh - một góc nhìn mới và sâu sắc hơn.

Chuẩn bị: Cô nằm ngửa với một chiếc gối dưới hông. Anh quỳ trước mặt cô, và cô đặt một chân lên vai anh. Cái còn lại nằm quanh hông anh ấy. Giao hợp bắt đầu nông.

Góc: Chân tựa vào vai tạo góc sâu và chặt hơn so với kiểu truyền giáo thông thường. Một centimet lên xuống của chân sẽ thay đổi mọi thứ.

Nhịp độ: Bình tĩnh và ổn định. Góc sâu và tốc độ cùng lúc nhanh chóng trở nên quá nhiều.

Tay: Tay anh đỡ lấy đùi và hông cô. Bàn tay của cô ấy hoặc máy rung dễ dàng tiếp cận vùng âm vật.

Kiểm tra: Anh ấy hỏi: "Good depth?" Cô ấy trả lời bằng "deeper", "shallow" hoặc "the same".

Điều chỉnh: Nếu nó kéo dài quá xa về phía sau đùi, hãy di chuyển chân xuống nách hoặc để nó tựa quanh hông anh ấy. Đổi chân giữa chừng.

GL24 Góc sâu, bạn kiểm soát · ≈ 8 min

Quan hệ ở một góc độ sâu nơi bạn kiểm soát được độ sâu, trong khi đối tác có lời dừng lại. Chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó và đồng ý về từ dừng trước.

Chuẩn bị: Đối tác của bạn nằm ngửa với một chiếc gối dưới hông và nâng cả hai chân lên ngực hoặc ngang vai bạn. Bạn quỳ gần lại. Giao hợp bắt đầu nông, với mắt cá chân dựa vào bạn.

Góc: Khi hông nâng lên và hai chân khép vào nhau, góc lổp sẽ trở nên sâu nhất. Ở đây, bạn kiểm soát độ sâu - nhưng chỉ trong phạm vi những gì bạn đã đồng ý và chỉ miễn là đối tác không nói "calm down" hoặc "stop".

Nhịp độ: Bắt đầu chậm hơn bạn nghĩ bạn phải làm. Góc sâu và tốc độ cùng lúc nhanh chóng trở nên quá nhiều. Chỉ tăng khi đối tác của bạn nói "more".

Tay: Giữ tay bạn quanh bắp chân hoặc mắt cá chân của đối tác. Để một tay trượt về phía trước đến nơi đối tác muốn hoặc cầm một món đồ chơi ở đó. Chất bôi trơn nếu cần thiết.

Kiểm tra: Sử dụng các từ đơn giản xuyên suốt: "more", "less", "quieter" hoặc "stop". Tại "stop", bạn bình tĩnh rút ngay ra.

Điều chỉnh: Nếu nó giãn quá nhiều về phía sau đùi, hãy hạ chân xuống quanh hông. Nếu góc trở nên quá sâu, hãy nâng đối tác lên ít hơn hoặc bình tĩnh chuyển sang vị trí nông hơn.