

RED

R1

Nhịp điệu của cô ấy

≈ 5 min

Hãy để cô ấy nắm lấy tay bạn và hướng dẫn nó đến vị trí, áp lực và tốc độ. Khi cô ấy buông tay, hãy tiến hành đúng như những gì cô ấy đã chỉ.

RED

R2

Nhịp điệu của anh ấy

≈ 5 min

Hãy để anh ấy đặt tay lên tay bạn và thể hiện cách cầm cũng như tốc độ mà anh ấy thích. Sử dụng chất bôi trơn nếu cần thiết và giữ nhịp đều.

RED

R3

Tập trung vào âm vật ngay cả

≈ 5 min

Kích thích vùng âm vật của cô ấy với nhịp điệu đều đặn và áp lực nhẹ. Đừng thay đổi kỹ thuật quá thường xuyên - khi điều gì đó hiệu quả, hãy kiên trì với nó.

RED

R4

Chạm tay

≈ 5 min

Dùng chất bôi trơn và đặt tay chắc chắn lên dương vật. Giữ độ bám đều và thay đổi áp suất nhiều hơn tốc độ. Hãy thoải mái nghỉ ngơi một hoặc hai lần khi bạn đặt tay vào gốc dương vật, nắm/áp lực chắc hơn, giữ trong vài giây trước khi tiếp tục. Hỏi đối tác của bạn nếu nó cảm thấy tốt.

RED

R5

đáy chậu

≈ 4 min

Nhẹ nhàng xoa bóp đáy chậu của bạn tình - khu vực giữa bộ phận sinh dục và hậu môn - ở bên ngoài cơ thể. Sử dụng miếng đệm ngón tay phẳng, tạo áp lực đều và chất bôi trơn.

RED

R6

Xây dựng và bình tĩnh

≈ 6 min

Đưa bạn tình đến gần khoái cảm mạnh mẽ bằng bàn tay của bạn, bình tĩnh lại bằng những nụ hôn nhẹ nhàng lên miệng, cổ và ngực rồi lại hưng phấn. Chỉ làm điều đó nếu đối tác của bạn thích nó.

RED

R7

Người phụ nữ thoải mái

≈ 6 min



Một tư thế tiếp nhận nơi cô ấy nằm thoải mái và mọi thứ đều đạt tới.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R8

Tạm dừng không khoảng cách

≈ 3 min

Ngừng kích thích nhưng vẫn duy trì tiếp xúc cơ thể: ôm lấy bạn tình và hôn nhẹ vào cổ và vai.

Đối tác nói "continue" khi bạn chuẩn bị đi tiếp.

RED

R9

Đừng thay đổi

≈ 5 min

Kích thích đối tác. Khi đối phương dường như sắp đạt được khoái cảm mãnh liệt, hãy hỏi một lần: "Should I continue just like this?" Nếu vậy: hãy giữ nhịp điệu, áp lực và vị trí tuyệt đối ổn định — và đừng hỏi thêm.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R10

Tiếp tục đi ngay đó

≈ 5 min

Tìm một kiểu chạm mà đối tác của bạn phản hồi tốt. Giữ nguyên một vị trí, nhịp điệu và áp lực trong ít nhất ba phút - không thay đổi ngay cả khi bạn cảm thấy điều đó đơn điệu.

RED

R11

Lên đến ngực

≈ 5 min

Ổng nghe tựa vào ngực bạn - khép lại phía sau, đưa tay ra phía trước.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R12

Tay trong tay nằm nghiêng

≈ 5 min

Nằm cạnh nhau, mặt đối mặt, nơi bạn cho đi cùng một lúc - với cùng một tốc độ bình tĩnh.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R13

Thở chính của cô ấy

≈ 6 min



Cô lựa chọn: tay, miệng hoặc máy rung. Cung cấp cho cô ấy sự kích thích bên ngoài bằng bất cứ điều gì cô ấy chọn. Giữ nhịp điệu ổn định và không chuyển đổi quá thường xuyên.

RED

R14

Máy rung trên âm hộ

≈ 6 min

Sử dụng máy rung ở công suất thấp bên ngoài âm hộ. Nếu nó quá đậm, hãy đặt một miếng vải mỏng vào giữa. Cô ấy điều khiển lực bằng "up" và "down".

RED

R15

Sóng áp lực dành cho cô ấy

≈ 6 min

Sử dụng đồ chơi tạo sóng áp suất ở mức công suất thấp trực tiếp trên hoặc gần âm vật. Giữ cố định ở nơi cô ấy nói và hôn cô ấy trong lúc đó.

RED

R16

Vòng quanh, không bật

≈ 5 min

Vẽ những vòng tròn nhẹ nhàng xung quanh âm vật bằng đầu ngón tay và chất bôi trơn - dọc theo hai bên và trên vùng da phía trên, không thẳng vào. Giữ cho vòng tròn đều và tròn. Chỉ đi đến giữa khi cô ấy nói "closer".

RED

R17

Ba chuyển động

≈ 5 min

Hãy thử ba chuyển động trên vùng âm vật với chất bôi trơn: lên xuống, vòng tròn nhỏ và sang bên - mỗi động tác nửa phút. Cô chọn bằng từ "the". Giữ nước đi chiến thắng hoàn toàn suốt sẽ sau đó.

RED

R18

Lưỡi im lặng

≈ 5 min

Đặt lưỡi của bạn phẳng và hoàn toàn bất động đối với âm vật rồi nằm xuống. Hãy để cô ấy lăn hông về phía bạn theo nhịp điệu của riêng cô ấy trong khi bạn giữ vững. Chỉ khi cô ấy nói "more" thì bạn mới bắt đầu tự di chuyển lưỡi của mình - một cách bình tĩnh.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R 19

Tất cả thời gian trên thế giới

≈ 5 min

Trước khi bắt đầu, hãy nói to, "I have all the time in the world, and I love this." Sau đó, mang lại cho bạn tình cảm giác khoái cảm thắm lặng bằng miệng và thể hiện rằng bạn thực sự muốn làm điều đó - "mmm" thấp trên da có cảm giác giống như một rung động yếu. Nếu bạn nhận thấy đối tác của mình biến mất trong đầu bạn, hãy bình tĩnh lặp lại cụm từ đó và tiếp tục một cách chậm rãi. Đối tác nói "done".

RED

R 20

Gần như ở đó

≈ 5 min

Xoa bóp bên trong đùi và háng của cô ấy bằng dầu xoa bóp vùng kín - nếu không có, hãy dùng chất bôi trơn. Tiếp cận âm vật từ từ và trượt qua mà không chạm vào nó. Lặp lại hành động gần như chạm vào cho đến khi cô ấy nói "now" - chỉ khi đó bạn mới ở lại.

RED

R 21

Dễ dàng hơn bạn nghĩ

≈ 5 min

Bắt đầu dễ dàng hơn bạn nghĩ: vuốt ve vùng âm vật bằng các đầu ngón tay, nhẹ nhàng như trên mí mắt. Giữ áp lực ở đó cho đến khi cô ấy nói "more pressure" — và sau đó tăng nó lên một bậc.

RED

R 22

Một ngón tay hoàn toàn bất động

≈ 5 min

Nhẹ nhàng đưa một ngón tay vào chất bôi trơn nếu cô ấy muốn và giữ yên hoàn toàn trong khi miệng hoặc tay kia hoạt động ở bên ngoài. Chỉ khi cô ấy nói "more", bạn mới từ từ uốn cong ngón tay về phía bức tường phía trước theo chuyển động "come here".

RED

R 23

Mặt dưới của mặt trên

≈ 5 min

Sử dụng chất bôi trơn và miếng đệm ngón tay cái của bạn theo những vòng tròn nhỏ, nhẹ ở mặt dưới dương vật, ngay dưới đầu - điểm mà dương vật nhạy cảm nhất. Giữ nhịp độ bình tĩnh và đều đặn. Anh ấy điều chỉnh bằng "lighter" hoặc "firmer".

RED

R 24

Bàn tay ấm áp bên dưới

≈ 5 min

Đặt một bàn tay ấm áp như cái bát quanh biiu của anh ấy, hoàn toàn bất động - chỉ ấm và nhẹ. Nhẹ nhàng vuốt ve dương vật bằng chất bôi trơn bằng tay kia. Anh ấy điều chỉnh bằng "tighter" hoặc "looser".

RED

R 25

Môi dễ hút

≈ 5 min

Liếm vùng âm vật một cách bình tĩnh và đều đặn cho đến khi cô ấy thích thú. Sau đó, hãy khép môi nhẹ nhàng xung quanh âm vật và mút thật nhẹ nhàng trong một giây - giống như một nụ hôn nhỏ và ướt át - trước khi quay trở lại lưỡi của bạn. Lặp lại quá trình hút đều đặn, luôn luôn nhẹ nhàng, không bao giờ mạnh hơn theo ý bạn. Cô ấy cai trị với "more suction", "only heavy" và "same".



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED