

About the game and rules

Come closer to your spouse. Find your spark again.

The purpose of the game

THE SPARK is a consent-based intimacy game for spouses who want to step out of routines and return to each other. You can use it for flirting, closeness, warming up or intercourse. You decide how far you want to go, and you can stop at any time.

The cards draw on knowledge about couple intimacy, responsive desire, sensual touch and safe communication, with gentle inspiration from classic erotic literature. The goal is not performance or acrobatics. The goal is pleasure, tenderness and listening to what you both enjoy.

Intercourse and love are about more than positions. Use the categories to build anticipation at a pace that suits you: first safe contact, then more direct stimulation if you both want it.

Every card may be skipped

If a card does not suit you, simply say: «Let's choose another.»

It needs no explanation. That is part of the game.

The basic rule

Take turns drawing cards.

The person who draws the card does what it says for their spouse, unless the card clearly says otherwise.

Conversation, pause and adjustment

Talk while you play. The receiver can always ask for more, less, slower, a different angle, a pause or a complete stop. You do not need a safeword.

The person giving should listen and adjust without making it a problem. If anything feels uncertain, pause, hold each other and find out what feels right next.

Categories

Green — Clothes on — flirting, kissing and touching over clothes

In the green category, you keep your clothes on. You can be in the living room, kitchen, hallway, on the sofa or in the bedroom. The cards are about flirting, kissing, closeness and touching over clothes. Notice what she enjoys — it can help you later. When you both want more, move to the yellow category.

Orange — Underwear — intimate touch and light oral pleasure, no penetration

When you move to the orange category, start in underwear. The cards may involve moving or removing underwear, but there should be no penetration. Kissing, touch, external stimulation, light oral sex and using a vibrator on the outside of the body are all possible if you both want them. Let her response set the pace. When you both want more, move to the red category.

Purple — Intercourse — her pleasure first

The purple category is the intercourse category. The positions and techniques are chosen to help her enjoy herself as much as possible: a gentle start, good angles, a hand or vibrator along the way, and clear words. The cards tell you which position to use, and often one of you chooses. Some cards turn the focus around and let her give him pleasure — never at the expense of hers. When you both want to explore a little further, move to the black category.

Wild — The wildest — bold positions, dominance, impact, edging and stronger toys, with a safeword and aftercare

Wild is the game's most intense category. Here you let go of the limits the other categories keep to protect her: stronger sensation, clearer control, bold positions and wilder play. The frame is fixed — both of you must clearly want each card, you agree on a shared safeword before you begin, and "stop" halts everything at once. This is where bold, adventurous positions, firmer guidance and safe restraint, spanking and hair-pulling on safe areas, edging and orgasm control, stronger and paired toys, and anal touch with one finger belong. No breath play, no extreme temperature, never anal sex. Always end with calm aftercare and closeness.

Yellow — A private room — more sensual, still not naked

When you move to the yellow category, go to the bedroom or another private room. You may take off one or more garments, but neither of you should be completely naked. Keep your underwear on. The cards may involve sensual undressing, touching under clothing, kissing, massage and more direct closeness, but you should still not be naked. Use the cards to learn where she likes to be touched. When you both want more, move to the orange category.

Red — Naked — focused foreplay, with her pleasure at the centre

When you move to the red category, you are naked. This is the foreplay category: direct pleasure with hands, mouth and toys, lubricant when helpful, and techniques that may lead to orgasm — with particular attention to building her pleasure gently and steadily. Follow response, not performance. Intercourse belongs in the purple category — move there when you are both ready.

Black — One step beyond purple — new positions and new pleasure, still safe

The black category goes one step further than purple. Here you explore your bodies more, with new positions, new angles and new pleasure — still safely, gently and within your boundaries. No anal sex. No acrobatics. Nothing that feels pressuring or too extreme. Light anal touch with one finger is possible only if you both clearly want it. Use plenty of lubricant, keep nails short, go slowly and obtain clear consent. This is always optional.

Play modes

Open play: All main categories are selected. Change category whenever you like.

First spark: 3 green cards, 2 yellow cards, 1 orange card.

Romantic round: 2 green cards, 2 yellow cards, 2 orange cards and 2 red cards.

Intimate time: 2 green, 2 yellow, 2 orange, 2 red and 2 purple cards.

Passionate round: 2 cards from every category: green, yellow, orange, red, purple and black.

Ecstatic finale: 4 orange cards, 4 red cards, 4 purple cards, 2 black cards and 2 Wild cards.

Accessories

You may use: Lubricant · Massage oil that is safe for intimate skin · Blindfold · Vibrator · Vibrating dildo · Massage wand · Womanizer or other air-pulse toy · Cock ring · Soft scarf or simple cuffs · Waterproof vibrator · Pillow · Mirror · Gentle music · Blanket · Towel · Duvet · A sturdy chair without wheels

Accessories are always optional unless you agree otherwise yourselves.

If you are unsure, use water-based lubricant with toys.

Use lubricant for direct hand stimulation, vibrator use, dryness, longer sessions, anal touch or whenever something feels like friction rather than pleasure.

Massage oil is best used on external skin. Do not use oil with latex condoms.

How to move up a level

You always begin in the green category.

When you both want more, put away the deck you are using and move to the next category. You do not need to draw a set number of cards. You can use one card, many cards, or finish whenever you like.

Pace and duration

Times on the cards are only a guide.

The cards are made for short rounds, so that you can draw several cards and get variety. You can always extend a card if you both like it, or finish earlier if that feels natural.

Afterwards

Spend a few minutes holding each other. You might say:

- one thing you liked
- one thing that felt good
- one thing you would like to do again

Glossary

perineum: The area between the genitals and anus.

edging: Building towards orgasm, slowing down, then building up again.

air-pulse toy: A toy that stimulates with air pulses rather than vibration, such as a Womanizer.

position card: A card with full guidance in six steps: setup, angle, pace, hands, check-in and adjustment.

Appendix

Position cards have a short version on the card itself. Full guidance is in the position library at the back of the complete PDF.

Print the card sheets double-sided and choose 'flip on long edge'. 200–300 g/m² matte card stock works well.

GREEN

G1

Những nụ hôn chậm rãi

≈ 2 min

Hôn đối tác của bạn một cách nhẹ nhàng. Bắt đầu với những nụ hôn ngắn và để chúng dài hơn. Hãy để tay bạn đặt trên má, cổ hoặc eo của họ.

GREEN

G2

Đóng trên ghế sofa

≈ 2 min



Ngồi gần bên cạnh đối tác của bạn. Hôn vào má, môi và cổ của họ trong khi nhẹ nhàng ôm lấy cơ thể họ.

GREEN

G3

Truy tìm phía sau

≈ 2 min

Sử dụng đầu ngón tay của bạn trên quần áo để từ từ vẽ các đường trên lưng đối tác của bạn. Luân phiên giữa chạm nhẹ và bàn tay phẳng.

GREEN

G4

Ba lời khen

≈ 2 min

Dành cho đối tác của bạn ba lời khen: một về cơ thể của họ, một về tính cách của họ và một về điều gì đó mà bạn nhớ hoặc thích thú giữa hai người.

GREEN

G5

Nhảy gần

≈ 3 min



Cùng bạn nhảy nhảy theo một bài hát nhẹ nhàng. Hãy để tay bạn đặt trên lưng, hông hoặc eo của họ mà không luồn vào trong quần áo của họ.

GREEN

G6

Hôn nhau không dùng tay

≈ 2 min

Hôn đối phương mà không dùng tay trong phút đầu tiên. Sau đó, giữ chúng và tiếp tục.

GREEN

G7

Má kề má

≈ 2 min

Tiến lại gần đối tác của bạn. Hãy để má, trán và mũi chạm vào nhau trước khi hôn nhẹ nhàng.

GREEN

G8

Ba nơi

≈ 3 min

Yêu cầu đối tác của bạn chọn ba vị trí trên cơ thể họ có thể chạm vào hoặc vuốt ve trên quần áo. Dành khoảng 20 giây cho mỗi địa điểm.

GREEN

G9

Một bàn tay dẫn đường

≈ 3 min

Hãy để đối tác của bạn nắm tay bạn và chỉ cho bạn cảm giác thoải mái khi chạm vào quần áo. Hãy theo dõi tốc độ của họ.



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN

GREEN

G10

Bản đồ hôn

≈ 3 min

Hôn đối tác của bạn ở năm vị trí: trán, má, môi, cổ và tay. Hãy thực hiện từng nụ hôn nhẹ nhàng và có chủ ý.

GREEN

G11

Dừng lại và tiếp tục

≈ 2 min

Hôn đối tác của bạn trong 20 giây, tạm dừng trong năm giây, sau đó bắt đầu lại. Lặp lại một vài lần.

GREEN

G12

Một kỷ niệm đẹp

≈ 2 min

Kể cho đối phương nghe về khoảng thời gian mà bạn cảm thấy đặc biệt bị thu hút bởi họ. Kết thúc bằng một nụ hôn.

GREEN

G13

Bên bức tường

≈ 2 min



Hãy để đối tác của bạn đứng hoặc dựa thoải mái vào tường. Hãy đến gần nhưng nhẹ nhàng và hôn môi, má hoặc cổ của họ.

GREEN

G14

Cổ và tóc

≈ 2 min

Hôn vào cổ đối phương và từ từ vuốt tóc họ. Giữ cảm ứng mềm mại và an toàn.

GREEN

G15

Những lời hứa nhỏ

≈ 2 min

Hãy nói một điều bạn muốn làm nhiều hơn trong cuộc sống hàng ngày để đối tác của bạn cảm thấy được mong muốn. Trao một nụ hôn dài sau đó.

GREEN

G16

Nụ hôn sáu giây

≈ 3 min

Hôn đối tác của bạn trong sáu giây - hãy đếm chậm cho chính bạn. Hãy thả lỏng vai và suy nghĩ của bạn yên tĩnh trong khi nụ hôn kéo dài. Sau đó, hãy thống nhất trao cho nhau một nụ hôn như thế này mỗi khi một trong hai người rời khỏi nhà trong tuần này.

GREEN

G17

Đối mặt với đối tác của bạn

≈ 3 min

Xoay toàn bộ cơ thể của bạn về phía đối tác của bạn. Yêu cầu đối tác của bạn chia sẻ điều gì đó nhỏ nhất trong ngày của họ và hỏi hai câu hỏi tiếp theo trước khi chia sẻ điều gì đó của riêng bạn. Kết thúc bằng một nụ hôn lên thái dương của đối phương.

GREEN

G18

Đoán liên lạc của đối tác của bạn

≈ 3 min

Đoán rõ ngay bây giờ, đối tác muốn được chạm vào vị trí nào trên cơ thể bên ngoài quần áo và liệu nó nên nhẹ hay chắc. Chạm vào điểm như thế này trong một phút trong khi đối tác của bạn điều chỉnh cho bạn bằng "more", "less" hoặc "same". Cuối cùng, hãy để đối tác thể hiện khía cạnh đó bằng chính đôi tay của mình.



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN

GREEN

G19

Hai phút trong chớp mắt

≈ 3 min

Ngồi mặt đối mặt, gần đến mức đầu gối của bạn gặp nhau. Nhìn vào mắt nhau trong hai phút mà không nói. Được phép mỉm cười và cười lớn nhưng hãy giữ ánh mắt của bạn. Sau đó, mỗi người nói một điều về những gì bạn nhìn thấy trong mắt người kia.

GREEN

G20

Nụ hôn ở môi trên

≈ 3 min

Hôn mặt hoặc cổ đối tác của bạn's upper lip while your partner kisses your lower lip. Stay in the shared kiss for a few calm breaths, then switch lips. Hold your hands softly around your partner'.

GREEN

G21

Trèo lên cây

≈ 3 min

Đứng vững bằng cả hai chân trên sàn. Người phụ nữ đặt một chân lên lưng người đàn ông's, puts her arm around his neck and pulls herself up towards the man as if in a climb after a kiss. Hold tightly around your partner' - người phụ nữ quyết định nụ hôn kéo dài bao lâu.

GREEN

G22

Một nửa thấy chậm

≈ 3 min

Vuốt ve cánh tay của đối tác từ vai đến cổ tay với tốc độ mà bạn cho là nhàn nhã. Giảm một nửa tốc độ rồi lại giảm một nửa - hãy cảm nhận bàn tay của chính bạn thức dậy như thế nào. Đối tác chọn nhịp độ nào trong ba nhịp độ mà bạn tiếp tục trong một phút.

GREEN

G23

Bàn tay hoàn toàn im lặng

≈ 3 min

Đặt một bàn tay phẳng, ấm giữa hai bả vai của đối tác và giữ yên hoàn toàn trong một phút trong khi bạn cùng nhau thở ra từ từ. Sau đó di chuyển nó xuống lưng dưới và nghỉ ngơi ở đó trong cùng một khoảng thời gian. Nếu đối tác nói "more", bàn tay sẽ giữ nguyên một lúc nữa.

GREEN

G24

Vòng tròn trái tim

≈ 3 min

Mặt đối mặt. Đặt tay phải của bạn lên xương ức của đối tác, phía trên tim, trong khi đối tác đặt tay phải của anh ấy lên tay bạn. Sau đó đặt tay trái của bạn lên bàn tay trên ngực của bạn và đối tác của bạn cũng làm như vậy. Nhìn vào mắt nhau và cùng nhau thở bình tĩnh trong mười hơi thở, không nói nên lời.

GREEN

G25

Hít thở nhịp điệu của đối tác của bạn

≈ 3 min

Ngồi phía sau đối tác của bạn, ngực của bạn dựa vào đối tác của bạn's back and your hands calmly on your stomach, outside your clothes. Feel your partner' thở qua lưng và điều chỉnh nhịp thở của chính bạn theo cùng một nhịp điệu - nhịp điệu của đối tác của bạn, không phải của bạn. Tiếp tục trong hai phút và nhận thấy những thay đổi ở cả hai bạn.



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN



THE SPARK

LEVEL 1 · GREEN

YELLOW

Y1

Ấm lưng

≈ 3 min

Đặt cả hai tay bên dưới áo của đối tác và từ từ vuốt ve lưng họ. Sử dụng bàn tay phẳng và tốc độ đều.



Bịt mắt nhẹ nhàng

≈ 3 min

Hỏi xem đối tác của bạn có muốn bịt mắt không. Nhẹ nhàng hôn tay, cổ, má và vai của họ. Kết thúc bằng một nụ hôn nhẹ nhàng lên miệng.

YELLOW

Y2

Từ trán đến chân

≈ 3 min

Hôn đối tác của bạn từ trán đến chân mà không đi vào bên trong quần lót của họ. Giữ tốc độ chậm.



YELLOW

Y4

Eo và hông

≈ 3 min

Giữ đối tác của bạn quanh eo hoặc hông của họ. Kéo họ lại gần, hôn họ, sau đó lại thả lỏng một chút.



YELLOW

Y5

Cạnh giường

≈ 3 min

Hãy để đối tác của bạn ngồi trên mép giường. Đứng hoặc ngồi gần và hôn trong khi tay bạn đặt trên lưng, đùi hoặc hông của họ.

YELLOW

Y6

Trở lại ngực

≈ 3 min

Ngồi phía sau đối tác của bạn. Hôn cổ và vuốt ve bụng, ngực hoặc cánh tay trên quần áo hoặc đồ lót.



YELLOW

Y7

Gần tắt

≈ 3 min



Kéo nửa trên của đối tác của bạn ra và tạm dừng trong năm giây. Hôn lên vùng da xuất hiện và hỏi bằng mắt trước khi cởi hết quần áo ra.

YELLOW

Y8

Đùi trên quần áo

≈ 3 min

Vuốt ve bên trong đùi của bạn tình trên quần áo hoặc đồ lót. Đừng di chuyển vào khu vực thân mật.

YELLOW

Y9

Một điều ước

≈ 3 min

Yêu cầu đối phương của bạn một điều ước đơn giản: 'hôn vào đây', 'giữ ở đây' hoặc 'vuốt ve vào đây'. Hãy làm theo mong muốn của họ.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y10

Phần lưng dưới và phần dưới

≈ 3 min

Xoa bóp lưng dưới, hông và mông của bạn tình trên quần áo hoặc đồ lót. Hãy dùng bàn tay bình tĩnh và chắc chắn.

YELLOW

Y11

Những nụ hôn và bàn tay

≈ 3 min

Hôn bạn tình trong khi tay bạn di chuyển bên dưới phần trên của họ hoặc dọc theo làn da trần của họ. Giữ cảm ứng ấm áp và chậm rãi.

YELLOW

Y12

Một dải da nhỏ

≈ 2 min

Tìm một dải da trần nhỏ ở bụng, lưng, vai hoặc hông. Hãy hôn nó một cách chậm rãi.

YELLOW

Y13

Rung động trên quần áo

≈ 3 min

Sử dụng máy rung trên quần áo hoặc đồ lót của bạn tình ở đùi, lưng, hông hoặc bụng của họ. Bắt đầu ở cài đặt thấp. Chưa trực tiếp thân mật.

YELLOW

Y14

Dưới chăn

≈ 3 min

Nằm gần bạn tình của bạn dưới tấm chăn. Hôn và chạm vào quần áo hoặc đồ lót.

YELLOW

Y15

Đối tác của bạn yêu thích

≈ 3 min

Hỏi đối tác của bạn cảm giác dễ chịu khi được hôn hoặc chạm vào lúc này. Giữ nó nhẹ nhàng.

YELLOW

Y16

Cổ, tai, vai

≈ 3 min

Hôn cổ, tai và vai của đối phương. Sử dụng đôi môi mềm mại và hơi thở ấm áp.

YELLOW

Y17

Trao tay

≈ 3 min

Đặt bàn tay của bạn lên bàn tay của đối tác của bạn. Hãy để họ hướng dẫn cả hai tay đến nơi mà họ cảm thấy dễ chịu, trên quần áo hoặc đồ lót. Hãy làm theo tốc độ và áp lực mà họ thể hiện mà không cần kiểm soát.

YELLOW

Y18

ranh giới đồ lót

≈ 3 min

Chạm vào xung quanh mép quần lót của bạn tình, nhưng không chạm vào bên dưới nó. Hôn vào bụng, hông hoặc đùi của họ giữa mỗi động tác.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

YELLOW

Y19

Bàn tay phẳng hoặc đầu ngón tay

≈ 3 min

Vuốt ve lưng đối tác trước tiên bằng toàn bộ lòng bàn tay, sau đó chỉ bằng đầu ngón tay. Sử dụng cùng một tuyến đường và cùng một tốc độ nhàn nhã trong cả hai lần. Hỏi đối tác: "flat hand or fingertips?" Tiếp tục với đối tác nào chọn.

YELLOW

Y20

Một tay với dầu

≈ 3 min

Làm ấm một ít dầu xoa bóp thân mật trong lòng bàn tay - nếu bạn không 't have it, use a lubricant. Never pour directly onto the skin. Stroke your partner' luân phiên quay lại với bàn tay được bôi dầu và bàn tay khô, và cuối cùng hỏi: "oil or without?" Tiếp tục với bất kỳ đối tác nào chọn.

YELLOW

Y21

Áo khoác dài

≈ 3 min

Đặt cả hai lòng bàn tay vào phía dưới đối tác của bạn's back. Stroke slowly upwards with one hand on each side of the spine, out over the shoulders and down the sides. Repeat in the same calm rhythm. Use intimate massage oil — if you don't rồi, dùng chất bôi trơn.

YELLOW

Y22

Hạt vừng và gạo

≈ 3 min

Nằm đối mặt. Đan chặt tay và chân vào nhau theo hơi thở's, so close that you can feel the other's. Hãy nằm như thế này, hôn một cách bình tĩnh và để tay vuốt ve lưng bạn.

YELLOW

Y23

Năm vị trí, năm con số

≈ 3 min

Hôn và vuốt ve năm vị trí trên người bạn đời của bạn, lần lượt từng vị trí: cổ, bả vai, lưng dưới, bụng và hông. Đối tác cung cấp cho mỗi địa điểm một số từ "one" đến "five". Quay trở lại nơi đã thắng và ở đó một lúc.

YELLOW

Y24

Nhiệt độ yên tĩnh

≈ 3 min

Xoa hai lòng bàn tay vào nhau cho đến khi chúng thật ấm. Đặt một tay lên bụng bạn tình và một tay lên lưng dưới của bạn, da kề da và giữ yên hoàn toàn trong một phút trong khi thở với tốc độ như nhau. Kết thúc bằng một cú đánh chậm.

YELLOW

Y25

Nhìn gương

≈ 3 min

Đứng đằng sau đối tác của bạn trước gương. Vuốt ve vai, cánh tay và bụng của đối tác một cách chậm rãi trong khi vẫn duy trì giao tiếp bằng mắt trong gương. Đối tác nói "continue" khi bạn đổi địa điểm. Nhìn và cảm nhận cùng lúc làm cho sự tiếp xúc trở nên mạnh mẽ hơn.



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW



THE SPARK

LEVEL 2 · YELLOW

ORANGE

01

Hôn trên quần lót

≈ 3 min

Hôn đối tác của bạn qua hoặc xung quanh quần lót của họ, trên hông, bụng và đùi của họ. Giữ nó nhẹ nhàng và đều đặn.

ORANGE

02

Tập trung vào ngực

≈ 4 min

Hôn và vuốt ve ngực hoặc ngực của bạn tình. Bắt đầu bằng bàn tay phẳng và những nụ hôn nhẹ nhàng, sau đó hỏi xem họ muốn có nhiều áp lực hay cường độ hơn.

ORANGE

03

Máy rung trên quần lót

≈ 3 min

Sử dụng máy rung trên đồ lót của bạn tình. Bắt đầu ở mức cài đặt thấp và để họ quyết định có nên tăng nó hay không.

ORANGE

04

Hãy tập trung vào cô ấy một cách nhẹ nhàng

≈ 4 min

Bây giờ đến lượt cô ấy. Hãy để cô ấy nắm lấy tay bạn và đặt nó ở nơi cô ấy muốn chạm vào hoặc xung quanh quần lót của mình. Đi theo địa điểm, áp lực và tốc độ mà cô ấy thể hiện mà không chiếm lấy.

ORANGE

05

Hãy tập trung vào anh ấy một cách nhẹ nhàng

≈ 4 min

Bây giờ đến lượt anh ấy. Hôn vào bụng, hông và đùi trong của anh ấy, từ từ di chuyển về phía khu vực xung quanh quần lót của anh ấy. Giữ nó vui tươi và không vội vã.

ORANGE

06

Massage thư giãn

≈ 5 min

Để đối tác của bạn nằm ngửa, nhắm mắt, tốt nhất là bịt mắt. Sử dụng dầu massage thân mật. Dùng bàn tay phẳng thực hiện các vòng tròn chậm rãi từ lồng ngực qua bụng và đùi đến bắp chân. Nghỉ ngơi một chút ở háng và đùi trong, sau đó vuốt nhẹ ra sau và kết thúc bằng những nụ hôn nhẹ nhàng lên bụng.

ORANGE

07

bịt mắt

≈ 4 min



Hỏi xem đối tác của bạn có muốn sử dụng bịt mắt không. Nhẹ nhàng hôn bụng, ngực, đùi và hông của họ. Nếu họ muốn, hãy kết thúc bằng một vài nụ hôn nhẹ nhàng gần hoặc trên quần lót của họ.

ORANGE

08

Nước ấm

≈ 3 min



Cùng nhau tắm nước ấm. Rửa vai, lưng, bụng, chân và bàn chân cho nhau. Hãy để người nhận hướng dẫn những gì cảm thấy tốt.

ORANGE

09

Tìm nhịp điệu

≈ 4 min

Hãy thử nụ hôn nhẹ nhàng tương tự ở ba vị trí: cổ, ngực và đùi trong. Hỏi nơi nào bạn cảm thấy thoải mái nhất, sau đó giữ nguyên nhịp điệu đó trong ít nhất một phút.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE

ORANGE

O10

Đáy và đùi

≈ 4 min

Xoa bóp hông và đùi của đối tác. Sử dụng dầu hoặc chất bôi trơn trên da bên ngoài nếu cảm thấy phù hợp.

ORANGE

O11

Chỉ có đôi môi

≈ 3 min

Chỉ sử dụng môi, má và hơi thở trên cổ, ngực, bụng và đùi của bạn tình trong một phút. Đặt hai tay ra sau lưng, sau đó nhẹ nhàng đặt chúng lên hông họ và kết thúc bằng một nụ hôn nhẹ.

ORANGE

O12

Đến lượt cô ấy

≈ 4 min

Kích thích vùng âm vật của cô ấy phía trên quần lót bằng đầu ngón tay của bạn theo những vòng tròn chậm và đều. Giữ áp lực nhẹ và ổn định, đồng thời để trẻ điều chỉnh theo mức 'nhiều hơn' hoặc 'ít hơn'.

ORANGE

O13

Thân với thân

≈ 4 min

Chà xát cơ thể của bạn từ tử vào cơ thể của bạn tình, da kề da, với trọng lượng dồn lên hông và đùi. Sử dụng chất bôi trơn trên da bên ngoài nếu ma sát trở nên khó chịu.

ORANGE

O14

Mỗi lần hai phút

≈ 4 min

Dùng tay khám phá đồ lót của bạn tình để thỏa mãn sự tò mò của riêng bạn - cảm nhận kết cấu, độ ẩm và hình dạng. Nói ngắn gọn về ngực và vùng kín, v.v. Đối tác chỉ nói "stop" nếu có điều gì đó không thoải mái. Đổi vai khi hai phút trôi qua.

ORANGE

O15

Hãy nói điều đó trước khi bạn làm điều đó

≈ 4 min

Thì thầm với bạn đời của bạn's ear exactly what you are going to do: "Now I'm sẽ hôn vào bụng bạn." Đợi ba nhịp thở bình tĩnh, sau đó làm chính xác những gì bạn đã nói—không bao giờ lặp lại. Lặp lại với những vị trí mới xung quanh đồ lót. Lời hứa được giữ là một nửa niềm vui.

ORANGE

O16

Lên xuống và dòng chảy

≈ 4 min

Nhẹ nhàng vuốt ve đồ lót của bạn tình's stomach, hips and thighs. Stay by the edge of your partner' chỉ trong hai giây và trượt đến một vị trí yên tĩnh hơn. Lùi lại xa hơn một chút sau mỗi hiệp, giống như thủy triều. Đối tác nói "stay" khi bạn phải dừng ở đó.

ORANGE

O17

Hãy để nó sôi

≈ 4 min

Hôn bạn tình thật mãnh liệt trong hai phút - tay luồn vào tóc, cơ thể áp sát vào người trong bộ đồ lót. Sau đó dừng lại hoàn toàn, theo thỏa thuận và nằm cạnh nhau trong một phút mà không chạm vào. Biết bao nhiêu điều xảy ra trong cơ thể khi không có gì xảy ra. Một trong các bạn nói "continue" khi hết phút.

ORANGE

O18

Đối tác thiết lập tốc độ

≈ 4 min

Người đàn ông nằm ngửa. Người phụ nữ ngồi trên hông bạn trong bộ đồ lót và di chuyển về phía bạn theo tốc độ và góc độ của riêng cô ấy. Người đàn ông có thể bình tĩnh đặt tay lên hông bạn tình mà không cần chỉ đạo. Người phụ nữ nói "hold" để nắm chặt hơn và "let go" để tự do — và quyết định khi nào là đủ.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE

ORANGE

O19

Xoay chống lại bàn tay

≈ 4 min

Nằm ngửa, vẫn đưa quần lót của bạn tình với áp lực đều và chắc chắn - bạn không cử động. Đối tác lặc hông vào tay theo nhịp điệu riêng của họ. Công việc của bạn là giữ áp lực ổn định, giống như một bức tường đối diện. Đối tác điều chỉnh bằng "heavier" hoặc "lighter".

ORANGE

O20

Miệng lặng lẽ với những nụ hôn lặng lẽ

≈ 4 min

Hãy im lặng hạ môi bạn xuống phía trên quần lót của họ, đồng thời để hơi ấm và hơi thở hoạt động trong nửa phút. Hôn bốn nụ hôn nhẹ nhàng xuyên qua lớp vải. Đừng loại bỏ nó trừ khi đối tác của bạn rõ ràng muốn điều đó. Sau đó, họ lựa chọn giữa những nụ hôn kéo dài hơn hoặc chuyển sang lá bài tiếp theo.

ORANGE

O21

Chạm vào hơi thở ra

≈ 4 min

Tìm hơi thở ra của đối tác's breath with a flat hand on your sternum. Then stroke down the chest, abdomen and thighs only on your partner' và đặt tay bạn hoàn toàn yên khi hít vào. Bắt gặp ánh nhìn khi cảm thấy tự nhiên. Hãy để hơi thở của đối tác của bạn quyết định tốc độ.

ORANGE

O22

Tóm lại, vân vân

≈ 4 min

Vuốt ve anh ấy trên quần lót của anh ấy trong những lần vuốt ve ngắn: vài giây trên dương vật của anh ấy, sau đó lên bụng, đùi và lưng. Hãy để đầu ngón tay của bạn chạm nhẹ vào bìu và gốc dương vật. Đó là sự trao đổi được xây dựng. Đừng ở đâu cho đến khi anh ấy nói "stay there."

ORANGE

O23

Dầu ấm trên ngực

≈ 4 min

Dầu massage ấm vùng thân mật giữa lòng bàn tay - nếu không có, hãy dùng chất bôi trơn. Không bao giờ đổ trực tiếp lên da. Xoa bóp ngực cô ấy theo vòng tròn lớn, chậm rãi từ ngoài vào trong, chỉ để dành núm vú cho đến phút cuối cùng. Cô ấy cai trị bằng "more" và "easier".

ORANGE

O24

Đối tác gặp máy rung

≈ 4 min

Giữ yên hoàn toàn máy rung ở mức công suất thấp đối với đối tác của bạn's underwear, with a firm hand. The partner moves his hips against it and finds space and pressure himself — the fabric cushions, and that!. Chỉ di chuyển nó khi đối tác của bạn nói "move".

ORANGE

O25

Bốn nụ hôn, một đùi

≈ 4 min

Hôn đối tác của bạn bốn nụ hôn vào bên trong đùi, mỗi nụ hôn một kiểu: hoàn toàn nhẹ nhàng, ấn nhẹ, môi chạm vào một chút da và bằng đầu lưỡi. Đối tác chọn người chiến thắng bằng một "den". Lặp lại nụ hôn chiến thắng một cách chậm rãi dọc theo mép quần lót của bạn tình.



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE



THE SPARK

LEVEL 3 · ORANGE

RED

R1

Nhịp điệu của cô ấy

≈ 5 min

Hãy để cô ấy nắm lấy tay bạn và hướng dẫn nó đến vị trí, áp lực và tốc độ. Khi cô ấy buông tay, hãy tiến hành đúng như những gì cô ấy đã chỉ.

RED

R2

Nhịp điệu của anh ấy

≈ 5 min

Hãy để anh ấy đặt tay lên tay bạn và thể hiện cách cầm cũng như tốc độ mà anh ấy thích. Sử dụng chất bôi trơn nếu cần thiết và giữ nhịp đều.

RED

R3

Tập trung vào âm vật ngay cả

≈ 5 min

Kích thích vùng âm vật của cô ấy với nhịp điệu đều đặn và áp lực nhẹ. Đừng thay đổi kỹ thuật quá thường xuyên - khi điều gì đó hiệu quả, hãy kiên trì với nó.

RED

R4

Chạm tay

≈ 5 min

Dùng chất bôi trơn và đặt tay chắc chắn lên dương vật. Giữ độ bám đều và thay đổi áp suất nhiều hơn tốc độ. Hãy thoải mái nghỉ ngơi một hoặc hai lần khi bạn đặt tay vào gốc dương vật, nắm/áp lực chắc hơn, giữ trong vài giây trước khi tiếp tục. Hỏi đối tác của bạn nếu nó cảm thấy tốt.

RED

R5

đáy chậu

≈ 4 min

Nhẹ nhàng xoa bóp đáy chậu của bạn tình - khu vực giữa bộ phận sinh dục và hậu môn - ở bên ngoài cơ thể. Sử dụng miếng đệm ngón tay phẳng, tạo áp lực đều và chất bôi trơn.

RED

R6

Xây dựng và bình tĩnh

≈ 6 min

Đưa bạn tình đến gần khoái cảm mạnh mẽ bằng bàn tay của bạn, bình tĩnh lại bằng những nụ hôn nhẹ nhàng lên miệng, cổ và ngực rồi lại hưng phấn. Chỉ làm điều đó nếu đối tác của bạn thích nó.

RED

R7

Người phụ nữ thoải mái

≈ 6 min



Một tư thế tiếp nhận nơi cô ấy nằm thoải mái và mọi thứ đều đạt tới.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R8

Tạm dừng không khoảng cách

≈ 3 min

Ngừng kích thích nhưng vẫn duy trì tiếp xúc cơ thể: ôm lấy bạn tình và hôn nhẹ vào cổ và vai.

Đối tác nói "continue" khi bạn chuẩn bị đi tiếp.

RED

R9

Đừng thay đổi

≈ 5 min

Kích thích đối tác. Khi đối phương dường như sắp đạt được khoái cảm mãnh liệt, hãy hỏi một lần: "Should I continue just like this?" Nếu vậy: hãy giữ nhịp điệu, áp lực và vị trí tuyệt đối ổn định — và đừng hỏi thêm.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R10

Tiếp tục đi ngay đó

≈ 5 min

Tìm một kiểu chạm mà đối tác của bạn phản hồi tốt. Giữ nguyên một vị trí, nhịp điệu và áp lực trong ít nhất ba phút - không thay đổi ngay cả khi bạn cảm thấy điều đó đơn điệu.

RED

R11

Lên đến ngực

≈ 5 min

Ổng nghe tựa vào ngực bạn - khép lại phía sau, đưa tay ra phía trước.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R12

Tay trong tay nằm nghiêng

≈ 5 min

Nằm cạnh nhau, mặt đối mặt, nơi bạn cho đi cùng một lúc - với cùng một tốc độ bình tĩnh.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

RED

R13

Thở chính của cô ấy

≈ 6 min



Cô lựa chọn: tay, miệng hoặc máy rung. Cung cấp cho cô ấy sự kích thích bên ngoài bằng bất cứ điều gì cô ấy chọn. Giữ nhịp điệu ổn định và không chuyển đổi quá thường xuyên.

RED

R14

Máy rung trên âm hộ

≈ 6 min

Sử dụng máy rung ở công suất thấp bên ngoài âm hộ. Nếu nó quá đậm, hãy đặt một miếng vải mỏng vào giữa. Cô ấy điều khiển lực bằng "up" và "down".

RED

R15

Sóng áp lực dành cho cô ấy

≈ 6 min

Sử dụng đồ chơi tạo sóng áp suất ở mức công suất thấp trực tiếp trên hoặc gần âm vật. Giữ cố định ở nơi cô ấy nói và hôn cô ấy trong lúc đó.

RED

R16

Vòng quanh, không bật

≈ 5 min

Vẽ những vòng tròn nhẹ nhàng xung quanh âm vật bằng đầu ngón tay và chất bôi trơn - dọc theo hai bên và trên vùng da phía trên, không thẳng vào. Giữ cho vòng tròn đều và tròn. Chỉ đi đến giữa khi cô ấy nói "closer".

RED

R17

Ba chuyển động

≈ 5 min

Hãy thử ba chuyển động trên vùng âm vật với chất bôi trơn: lên xuống, vòng tròn nhỏ và sang bên - mỗi động tác nửa phút. Cô chọn bằng từ "the". Giữ nước đi chiến thắng hoàn toàn suốt sẽ sau đó.

RED

R18

Lưỡi im lặng

≈ 5 min

Đặt lưỡi của bạn phẳng và hoàn toàn bất động đối với âm vật rồi nằm xuống. Hãy để cô ấy lăn hông về phía bạn theo nhịp điệu của riêng cô ấy trong khi bạn giữ vững. Chỉ khi cô ấy nói "more" thì bạn mới bắt đầu tự di chuyển lưỡi của mình - một cách bình tĩnh.



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

RED

R 19

Tất cả thời gian trên thế giới

≈ 5 min

Trước khi bắt đầu, hãy nói to, "I have all the time in the world, and I love this." Sau đó, mang lại cho bạn tình cảm giác khoái cảm thẳm lặng bằng miệng và thể hiện rằng bạn thực sự muốn làm điều đó - "mmm" thấp trên da có cảm giác giống như một rung động yếu. Nếu bạn nhận thấy đối tác của mình biến mất trong đầu bạn, hãy bình tĩnh lặp lại cụm từ đó và tiếp tục một cách chậm rãi. Đối tác nói "done".

RED

R 20

Gần như ở đó

≈ 5 min

Xoa bóp bên trong đùi và háng của cô ấy bằng dầu xoa bóp vùng kín - nếu không có, hãy dùng chất bôi trơn. Tiếp cận âm vật từ từ và trượt qua mà không chạm vào nó. Lặp lại hành động gần như chạm vào cho đến khi cô ấy nói "now" - chỉ khi đó bạn mới ở lại.

RED

R 21

Dễ dàng hơn bạn nghĩ

≈ 5 min

Bắt đầu dễ dàng hơn bạn nghĩ: vuốt ve vùng âm vật bằng các đầu ngón tay, nhẹ nhàng như trên mí mắt. Giữ áp lực ở đó cho đến khi cô ấy nói "more pressure" — và sau đó tăng nó lên một bậc.

RED

R 22

Một ngón tay hoàn toàn bất động

≈ 5 min

Nhẹ nhàng đưa một ngón tay vào chất bôi trơn nếu cô ấy muốn và giữ yên hoàn toàn trong khi miệng hoặc tay kia hoạt động ở bên ngoài. Chỉ khi cô ấy nói "more", bạn mới từ từ uốn cong ngón tay về phía bức tường phía trước theo chuyển động "come here".

RED

R 23

Mặt dưới của mặt trên

≈ 5 min

Sử dụng chất bôi trơn và miếng đệm ngón tay cái của bạn theo những vòng tròn nhỏ, nhẹ ở mặt dưới dương vật, ngay dưới đầu - điểm mà dương vật nhạy cảm nhất. Giữ nhịp độ bình tĩnh và đều đặn. Anh ấy điều chỉnh bằng "lighter" hoặc "firmer".

RED

R 24

Bàn tay ấm áp bên dưới

≈ 5 min

Đặt một bàn tay ấm áp như cái bát quanh búi của anh ấy, hoàn toàn bất động - chỉ ấm và nhẹ. Nhẹ nhàng vuốt ve dương vật bằng chất bôi trơn bằng tay kia. Anh ấy điều chỉnh bằng "tighter" hoặc "looser".

RED

R 25

Môi dễ hút

≈ 5 min

Liếm vùng âm vật một cách bình tĩnh và đều đặn cho đến khi cô ấy thích thú. Sau đó, hãy khép môi nhẹ nhàng xung quanh âm vật và mút thật nhẹ nhàng trong một giây - giống như một nụ hôn nhỏ và ướt át - trước khi quay trở lại lưỡi của bạn. Lặp lại quá trình hút đều đặn, luôn luôn nhẹ nhàng, không bao giờ mạnh hơn theo ý bạn. Cô ấy cai trị với "more suction", "only heavy" và "same".



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED



THE SPARK

LEVEL 4 · RED

PURPLE

L1

Nhà truyền giáo với chiếc gối

≈ 7 min



Một biến thể truyền giáo thầm lặng nơi góc độ phù hợp với cô ấy.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L2

Cô ấy ở trên cùng

≈ 7 min



Cô ấy đứng đầu và quyết định mọi thứ - chuyển động, chiều sâu và tốc độ.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L3

Thìa để tay ở phía trước

≈ 7 min



Sidecar được tạo ra để tồn tại lâu dài - sự gần gũi ở phía sau, niềm vui ở phía trước.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L4

Sự tập trung của phụ nữ khi quan hệ tình dục

≈ 7 min



Cô ấy chọn tư thế giao hợp - thìa, cô ấy nằm trên hoặc trên đùi - để phía trước của cô ấy không có tay hoặc máy rung.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L5

Mặt đối mặt nằm nghiêng

≈ 7 min

Vòng bi bên đối diện nhau - yên tĩnh, gần gũi và dễ điều chỉnh.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L6

Ở bên giường bệnh cho cô ấy

≈ 7 min

Cô ở mép giường - anh đang đứng, và phía trước cô hoàn toàn tự do.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L7

Xương được thu thập

≈ 7 min

Một biến thể truyền giáo với tư thế khép hai chân lại - tiếp xúc nhiều hơn nhưng ít cử động hơn.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L8

Cô ấy nằm sấp với một chiếc gối

≈ 7 min

Cô ấy nằm sấp hoàn toàn trên một chiếc gối thấp - biến thể thư giãn nhất hiện có.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L9

Ngồi với sự hỗ trợ

≈ 7 min

Anh ngồi dựa vào đầu gối, cô nằm trên đùi anh, quay lưng về phía anh - tay anh rảnh rỗi ở phía trước.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

PURPLE

L10

Bình tĩnh lắc lư

≈ 7 min

Một biến thể truyền giáo nơi anh ta nằm cao và đá thay vì đẩy.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L11

Sự kết hợp của cô ấy

≈ 7 min

Cô ấy tập hợp buổi tối: vị trí, bổ sung và kết luận.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

PURPLE

L12

Đến lượt anh ấy bằng miệng

≈ 6 min

Bây giờ nó's the man's chuyển sang tận hưởng chính mình. Hôn vào bụng, đùi trong và khu vực xung quanh dương vật của anh ấy, sau đó nhẹ nhàng cho anh ấy khoái cảm bằng miệng. Hãy để tay bạn vuốt ve đùi và hông hoặc giữ nhẹ quanh gốc dương vật.

PURPLE

L13

Đến lượt anh ấy bằng tay

≈ 6 min

Mang lại cho anh ấy niềm vui bằng bàn tay của bạn: sử dụng đầu bôi trơn, giữ tay cầm chắc chắn và thay đổi áp lực nhiều hơn tốc độ. Đồng thời hôn cổ, ngực và bụng chàng. Anh ấy điều chỉnh bằng "firmer", "looser" hoặc "same".

PURPLE

L14

Đầu tiên là đối tác, sau đó là bạn

≈ 8 min

Cho đối tác của bạn năm phút trao đổi - tập trung hoàn toàn mà không cần đối tác phải đáp lại bất cứ điều gì. Sau đó, bạn chọn niềm vui của mình và nhận được ít nhất cùng một khoảng thời gian.

PURPLE

L15

Tạm dừng ở giữa

≈ 6 min

Ngừng giao hợp hoàn toàn nhưng vẫn tiếp xúc toàn thân. Kết thúc bằng một nụ hôn nhẹ nhàng. Rút một lá bài khác khi bạn sẵn sàng đi tiếp.

PURPLE

L16

Nghỉ ngơi trên đùi anh ấy

≈ 6 min

Quan hệ với anh ấy bằng cách quỳ: anh ấy ngồi thẳng trên đầu gối, cô ấy nằm ngửa, xương chậu tựa vào đùi anh ấy và đặt một chiếc gối dưới lưng cô ấy. Cả hai tay anh đều tự do—các ngón tay đặt thành vòng tròn đều đặn, bình tĩnh trên vùng âm vật khi hông anh di chuyển chậm rãi. Cô điều khiển bằng "same", "calmer" hoặc "stop".

PURPLE

L17

Cô ấy ở trên cùng, cho đến tận dưới cùng

≈ 6 min

Tương tác với cô ấy ở phía trên, nhưng ở phía dưới: cô ấy nằm thẳng trên ngực anh ấy với hai chân ở bên trong hoặc bên ngoài anh ấy. Cô ấy cọ xát và đá vào bụng anh ấy thay vì cưỡi ngựa - vùng âm vật của cô ấy luôn tiếp xúc với nhau. Anh nằm yên và dùng tay tạo áp lực nhẹ lên lưng dưới của cô. Cô ấy cai trị bằng "same" hoặc "calmer".

PURPLE

L18

Kéo ở vị trí nghiêng

≈ 6 min

Quan hệ theo kiểu kéo: anh nằm nghiêng, cô nằm ngửa vuông góc với anh, hai chân cô đặt qua hông anh và cẳng chân anh ở giữa hai chân cô. Không ai mang vật nặng và toàn bộ mặt trước của cô ấy được dành cho bàn tay của anh ấy hoặc một máy rung công suất thấp. Di chuyển theo những chuyển động nhỏ và yên tĩnh. Cô ấy cai trị bằng "deeper", "shallow" hoặc "same".



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

PURPLE

L19

Cạnh giường, anh quỳ gối

≈ 6 min

Quan hệ ở mép giường: cô ấy ngồi thoải mái với một chiếc gối phía sau, trong khi anh ấy quỳ phía trước, tốt nhất là trên một chiếc gối. Mặt đối mặt, bạn có thể hôn và giữ cho phần trước cơ thể của cô ấy được tự do. Nếu cô muốn thay đổi, anh có thể dùng miệng mà không cần cô di chuyển. Cô hướng dẫn bằng "same" hoặc "slower".

PURPLE

L20

Khởi đầu yên tĩnh

≈ 6 min

Bắt đầu giao hợp với sự im lặng: trượt vào, sau đó giữ yên hoàn toàn trong một đến hai phút với sự tiếp xúc toàn thân. Hít thở bình tĩnh theo nhịp và cảm nhận thay vì di chuyển. Cô ấy thực hiện bước đi đầu tiên khi đã sẵn sàng - nông cạn và chậm rãi. Cô ấy có muốn tiếp tục im lặng không, cô ấy nói "same".

PURPLE

L21

Chín nông, một sâu

≈ 6 min

Cung cấp cho giao hợp một mô hình cố định trong truyền giáo: chín chuyển động nông, bình tĩnh ở cuối - chỉ vài centimet đầu tiên - và sau đó là một chuyển động sâu. Hầu hết các đầu dây thần kinh đều nằm ở đầu ngoài, còn đầu dây thần kinh sâu hơn thì người ta cảm nhận được nhiều hơn vì hiếm khi xảy ra. Giữ mẫu trong vài phút. Cô điều chỉnh bằng "shallower" hoặc "deeper".

PURPLE

L22

Hôn xuyên qua mọi thứ

≈ 6 min

Hôn cô ấy thật sâu trong suốt quá trình giao hợp - không phải để trang trí mà chỉ là một nửa điểm. Chọn tư thế mà hai miệng gặp nhau, chẳng hạn như tư thế truyền giáo hoặc cô ấy nghiêng về phía trước và để chuyển động của hông dừng lại trước khi nụ hôn thực hiện. Nếu bạn mất nhịp, hãy giữ nụ hôn và tìm lại hông sau đó.

PURPLE

L23

Chiếc ghế bập bênh

≈ 6 min

Quan hệ ngồi quay mặt vào nhau: chàng nửa tựa vào đầu giường, kê gối sau, nàng kẹp giữa hai chân chàng, tựa lưng vào tay, hai chân vắt qua hông chàng. Hãy bình tĩnh đu đưa vào nhau và điều chỉnh vị trí chạm bằng cách ngả người ra sau nhiều hơn hoặc ít hơn. Mặt trước của cô ấy mở ra cho tay hoặc máy rung. Cô ấy nói "same" khi ngồi vào góc.

PURPLE

L24

Quỳ, khép lại phía sau

≈ 6 min

Quan hệ tình dục với cả hai bạn trên đầu gối: cô ấy quỳ thẳng, quay lưng vào ngực anh, anh áp sát phía sau. Cô ấy điều khiển chuyển động lắc lư bằng hông của mình; anh giữ một tay quanh người cô và để tay kia đặt đều trên vùng âm vật. Góc độ này có thể tự giải thích được - đó chính là vấn đề. Cô ấy chỉ nói "deeper" nếu cô ấy muốn nhiều hơn, nếu không thì "quieter" hoặc "same".

PURPLE

L25

Vòng tròn, không phải va chạm

≈ 6 min

Luân phiên qua lại theo vòng tròn: ở trong nhà và di chuyển hông theo vòng tròn nhỏ, chạm về phía nhau. Áp lực di chuyển xung quanh thay vì ra vào và vùng âm vật không bị mất tiếp xúc. Hãy thử nó trong nhà truyền giáo, thìa hoặc với cô ấy ở trên. Cô ấy điều khiển kích thích của các vòng tròn bằng tay đặt trên hông anh ấy và nói "same" khi nó chạm vào.



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE



THE SPARK

LEVEL 5 · PURPLE

BLACK

S1

Vùng ngoài tuyến tiền liệt

≈ 5 min

Xoa bóp đáy chậu của anh ấy - khu vực giữa bìu và hậu môn - bằng miếng phẳng của ngón tay, bôi trơn và ấn nhẹ, đều. Đứng vào. Hỏi: "More pressure or the same?"

BLACK

S2

Một ngón tay, rõ ràng là có

≈ 5 min

Chỉ có thể thử chạm vào hậu môn nếu đối tác rõ ràng muốn điều đó. Sử dụng một ngón tay, bôi nhiều dầu bôi trơn, móng tay ngắn và đi bộ nhàn nhã.

BLACK

S3

Ánh sáng tưởng tượng của cô ấy

≈ 6 min

Yêu cầu cô ấy mô tả một tưởng tượng nhẹ nhàng. Chỉ làm phần an toàn và dễ dàng nhất nếu cả hai đều muốn.

BLACK

S4

Ánh sáng ảo tưởng của anh

≈ 6 min

Yêu cầu anh ta mô tả một tưởng tượng nhẹ nhàng. Chỉ làm phần mà cả hai thực sự muốn.

BLACK

S5

Viên

≈ 7 min

Edge: làm cho đối tác của bạn đạt cực khoái, bình tĩnh lại, hôn trong 30 giây và bắt đầu lại. Tối đa ba vòng.

BLACK

S6

Cô ấy điều khiển đồ chơi

≈ 6 min

Hãy để cô ấy tự mình điều khiển máy rung bên ngoài cơ thể. Hãy đến gần, hôn cổ và ngực cô ấy, đồng thời ôm cô ấy trong khi cô ấy tìm thấy thứ gì đó trúng đích.

BLACK

S7

Anh ấy điều khiển đồ chơi

≈ 6 min

Để anh ta hướng máy rung về phía gốc dương vật và đáy chậu. Trong khi chờ đợi, hãy hôn vào bụng và đùi của anh ấy và để anh ấy chỉ ra nơi bạn nên đặt tay.

BLACK

S8

Nhìn từ phía sau với gối

≈ 7 min

Một biến thể an toàn và bình tĩnh từ phía sau, nơi cô ấy hoàn toàn nghỉ ngơi.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S9

Ngược lại cô ấy ở trên cùng

≈ 7 min

Cô ấy ở trên cùng, quay mặt khỏi anh - cô ấy cai trị mọi thứ, anh ấy nhìn thấy và ủng hộ.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK

BLACK

S10

Cái ghế

≈ 6 min

Ngồi trên một chiếc ghế chắc chắn - dày đặc, đơn giản và khác biệt.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S11

Trước gương

≈ 6 min

Một vị trí quen thuộc - trước gương, để hai bạn nhìn nhau từ một góc độ mới.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S12

Từ phía sau trên đầu gối

≈ 7 min

Cổ điển đến đầu gối - sâu hơn và mãnh liệt hơn, khi cô ấy cầm lái.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S13

Chân kê vai

≈ 7 min

Nhà truyền giáo với một chân gác lên vai anh - một góc nhìn mới và sâu sắc hơn.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

BLACK

S14

Chỉ cho tôi cách

≈ 6 min

Cho đối tác của bạn thấy chính xác cách bạn chạm vào chính mình khi bàn tay của bạn're alone — real, not pretend. The partner watches from the edge of the bed without touching, noting pressure, pace and location. Afterwards, the partner' chiếm lấy và lặp lại những gì họ đã thấy. Đổi vai vào một đêm khác nếu cả hai muốn.

BLACK

S15

Vỗ tay nhẹ

≈ 6 min

Đầu tiên hãy hỏi xem đối tác có muốn thử một cái tát nhẹ không. Làm ấm ghế bằng những cú vuốt ve chắc chắn và xoa bóp nhẹ nhàng, sau đó vỗ nhẹ bằng bàn tay phẳng, thư giãn - chỉ ở phần thịt phía dưới, không bao giờ ở lưng dưới hoặc xương cụt. Chải qua da giữa mỗi lần. Đối tác điều khiển bằng "more", "easier" hoặc "done".

BLACK

S16

Ra khỏi phòng ngủ

≈ 6 min

Hãy chuyển buổi tối ra khỏi phòng ngủ nếu cả hai đều muốn. Chọn một căn phòng khác - ghế sofa hoặc chần trên sàn phòng khách - và chuẩn bị chần, gối và chất bôi trơn. Có màn dạo đầu và giao hợp ở đó, với tốc độ nhàn nhã. Môi trường xung quanh mới làm cho những nét quen thuộc trở nên mới mẻ; phòng ngủ được nghỉ ngơi tối nay.

BLACK

S17

Điều khiển từ xa

≈ 6 min

Hãy để đối tác đặt máy rung điều khiển từ xa bên ngoài, nơi đối tác muốn - và tự mình cầm lấy điều khiển từ xa hoặc ứng dụng. Bắt đầu ở mức công suất thấp nhất từ ​​phía bên kia của căn phòng, đồng thời duy trì giao tiếp bằng mắt. Đối tác điều khiển bằng "up", "down" và "off" — bạn ngay lập tức làm theo. Đổi vai nếu cả hai đều muốn.

BLACK

S18

Vòng rung

≈ 6 min

Đặt một chiếc vòng rung dương vật vào người anh ấy khi anh ấy đã sẵn sàng, với mặt rung hướng lên trên. Quan hệ tình dục với cô ấy ở trên hoặc trong tư thế truyền giáo chặt chẽ để độ rung đến vùng âm vật của cô ấy - những chuyển động lắc lư nhỏ duy trì sự tiếp xúc tốt hơn so với lực đẩy. Hãy tháo nhẫn ra trong trường hợp khó chịu và chậm nhất là sau hai mươi phút.



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK

BLACK

S19

Cúi xuống đồ nội thất

≈ 6 min

Giao hợp ở tư thế đứng: Cô ấy dựa phần thân trên vào tủ có ngăn kéo hoặc bàn ổn định, kê một chiếc gối dưới xương chậu và đặt chân vững chắc. Anh ta đứng phía sau và uốn cong đầu gối cho đến khi có chiều cao phù hợp. Bắt đầu nâng — cô ấy điều khiển bằng "deeper", "shallower" và "stop".

BLACK

S20

Hông của anh ấy trên đùi anh ấy

≈ 6 min

Quan hệ tình dục với tư thế hông nâng lên: anh quỳ và ngồi trên gót chân, cô nằm ngửa và đặt hông lên đùi anh, chân đặt trên nệm. Góc sâu hơn khi cả hai đều nghỉ ngơi - tay anh ấy được tự do đưa tay hoặc máy rung trên vùng âm vật. Bắt đầu nâng; cô ấy điều khiển bằng "deeper", "shallow" và "stop".

BLACK

S21

Trên khuôn mặt của bạn

≈ 6 min

Nằm ngửa, kê đầu lên một chiếc gối thấp. Đối tác của bạn quỳ trên mặt bạn, quay mặt về phía đầu giường, đặt tay lên đầu giường hoặc tường và dồn trọng lượng lên đầu gối của họ. Họ kiểm soát vị trí, áp lực và tốc độ bằng cách nâng và lắc hông. Đồng ý trước: vỗ hai cái vào đùi nghĩa là "pause", và "done" kết thúc thế.

BLACK

S22

Bị ràng buộc và hư hỏng

≈ 6 min

Hãy hỏi trước. Buộc lỏng cổ tay của đối tác ở phía trước cơ thể bằng một chiếc khăn mềm - hai ngón tay phải nằm gọn bên dưới và đối tác phải dễ dàng tự giải thoát. Không bao giờ quanh cổ. Sau đó dùng vài phút để kích thích bạn tình bên dưới bằng tay hoặc miệng. Hãy thoải mái chuyển sang giao hợp nếu cả hai đều muốn.

BLACK

S23

Trò chơi thì thầm

≈ 6 min

Thì thầm với đối tác của bạn's ear one sentence about what you want to do — in your own words, close by. The partner answers "yes" or "rather..."; and then whispers his own sentence back. Continue every other time, and only do what gets 'yes'.

BLACK

S24

quả trứng

≈ 6 min

Mang lại cho anh ấy khoái cảm bằng một quả trứng thủ dâm: đổ thật nhiều chất bôi trơn vào đó, trượt nó lên dương vật của anh ấy và thực hiện các động tác bình tĩnh, ổn định. Hôn cổ và bụng anh ấy trong lúc đó. Anh ấy cai trị bằng "tighter", "looser" hoặc "same" — tuân theo chính xác.

BLACK

S25

Đầu giường có máy rung

≈ 6 min

Quan hệ với cô ấy nằm ngửa ở mép giường và anh ấy đứng hoặc quỳ. Cô ấy tự mình giữ máy rung ở công suất thấp, trong khi anh ấy giữ nhịp độ thấp và ngay lập tức dừng ở "stop".



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK



THE SPARK

LEVEL 6 · BLACK

WILD

GL1

Bị trói vào giường

≈ 7 min

Buộc lỏng cổ tay của đối tác vào đầu giường bằng một chiếc khăn quàng cổ hoặc còng mềm có thể dễ dàng tháo rời. Chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó và đồng ý về từ dừng trước. Bình tĩnh kích thích bằng tay và miệng, tốt nhất là dùng máy rung nếu cả hai đều muốn. Người bị ràng buộc có thể nói "stop" bất cứ lúc nào và sau đó bạn ngay lập tức giải phóng mọi thứ.

WILD

GL2

Lệnh bình tĩnh

≈ 7 min

Trước tiên hãy đồng ý về từ dừng và chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó. Gửi cho đối tác của bạn những tin nhắn ngắn gọn, bình tĩnh: "lie down here", "don't move", "breathe calmly". Hãy để đối tác của bạn theo dõi từng tin nhắn trong khi bạn chạm chạm và kiểm soát tốc độ. Đối tác có thể nói "stop" bất cứ lúc nào và sau đó mọi thứ sẽ dừng ngay lập tức.

WILD

GL3

Thay vô lăng

≈ 7 min

Đồng ý trước và đồng ý về một từ dừng. Chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn nó. Một người nắm quyền kiểm soát trong năm phút: đưa ra các lệnh ngắn, xác định tốc độ và mọi cú chạm, còn người kia tuân theo chính xác. Sau đó đổi vai. Người theo dõi có thể nói "stop" bất cứ lúc nào và sau đó mọi thứ sẽ dừng ngay lập tức.

WILD

GL4

Cô ấy từ bỏ quyền kiểm soát

≈ 7 min

Hãy để cô ấy từ bỏ quyền kiểm soát hoàn toàn. Chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó và đồng ý về từ dừng trước. Bạn quyết định tốc độ và tất cả sự tiếp xúc với âm vật và phần còn lại của cơ thể. Giữ cô ấy ở rìa một thời gian dài trước khi bạn buông tay. Cô chỉ chọn dụng cụ: tay, miệng hoặc máy rung. Cô ấy có thể nói "stop" bất cứ lúc nào và sau đó mọi thứ sẽ dừng lại ngay lập tức.

WILD

GL5

Tay trên đầu

≈ 7 min

Yêu cầu đối tác của bạn đặt cổ tay của họ lên trên đầu và nằm yên. Chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó và đồng ý về từ dừng trước. Bình tĩnh giữ chúng cố định bằng một tay và dùng tay kia và miệng cho anh ấy. Anh ta có thể nói "stop" bất cứ lúc nào và bạn sẽ được thả ngay lập tức.

WILD

GL6

Bị ràng buộc và mù quáng

≈ 7 min

Hãy buộc lỏng cổ tay của đối tác bằng một chiếc khăn quàng cổ hoặc còng mềm và bịt mắt họ lại. Chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó và đồng ý về từ dừng trước. Chạm chạm và không thể đoán trước bằng tay và miệng. Người bị ràng buộc có thể nói "stop" bất cứ lúc nào và sau đó bạn ngay lập tức giải phóng mọi thứ.

WILD

GL7

Đối tác kiểm soát mọi thứ

≈ 7 min

Hãy để đối tác của bạn quản lý mọi thứ. Chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó và đồng ý về từ dừng trước. Đối tác đưa ra những thông báo ngắn về nhịp độ và cảm ứng, còn bạn thì làm theo chính xác mà không cần tiếp quản. Nếu bạn muốn giao hợp, đối tác của bạn sẽ tự mình kiểm soát độ sâu và tốc độ. Đối tác có thể nói "stop" bất cứ lúc nào và sau đó mọi thứ sẽ dừng ngay lập tức.

WILD

GL8

Vỗ tay xây dựng

≈ 7 min

Hãy thống nhất về một từ dừng trước khi bắt đầu và chỉ làm điều này nếu cả hai bạn đều thực sự muốn điều đó. Vỗ nhẹ vào phần dưới bằng bàn tay phẳng, khum lại, tát từng cái một, luôn ở phần dưới hoặc đùi. Bắt đầu nhẹ nhàng đến mức gần như nhột nhột và chỉ tăng sức mạnh khi đối tác của bạn nói "more". Dừng mọi thứ ngay lập tức trên "stop".

WILD

GL9

Đường chân tóc tổng thể

≈ 7 min

Trước tiên hãy đồng ý về từ dừng và chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó. Tập hợp tóc ở phía dưới đầu, sát vào da đầu và khép tay lại một cách bình tĩnh. Kéo đều và chắc chắn, không bao giờ bị giật và không bao giờ kéo vào cổ. Giữ một lúc, thả nhẹ ra và lại kéo "more" - dừng ngay "stop".



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD

WILD

GL10

Cắn nhẹ

≈ 7 min

Trước tiên hãy đồng ý về từ dừng và chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó. Đặt răng của bạn nhẹ nhàng vào vai hoặc đùi của đối tác, ấn nhẹ và không bao giờ chạm vào cổ hoặc mặt. Luân phiên cắn nhẹ và hôn cùng một chỗ. Chỉ cắn mạnh hơn một chút ở "more" và thả ra ngay lập tức ở "stop".

WILD

GL11

Kẹp chắc chắn

≈ 7 min

Trước tiên hãy đồng ý về từ dừng và chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó. Nhẹ nhàng và chắc chắn nhéo ngực hoặc đùi trong của bạn tình. Giữ kẹp một lúc rồi thả ra nhẹ nhàng. Bắt đầu ở mức hầu như không đáng chú ý, chỉ tăng áp lực ở "more", đi "calmer" khi đối tác yêu cầu và dừng ngay lập tức ở "stop".

WILD

GL12

Cô ấy chạy qua đỉnh

≈ 7 min

Hãy để cô ấy tự mình cầm đồ chơi sóng xung kích và tiếp tục vượt qua cơn cực khoái đầu tiên. Hãy nằm gần, hôn và ôm cô ấy trong khi cô ấy kiểm soát mọi thứ. Cô ấy chỉ tiếp tục chừng nào cô ấy muốn và ngay lập tức buông "stop". Đồng ý về trò chơi trước tiên và chỉ khi cả hai đều rõ ràng muốn nó.

WILD

GL13

Kích thích kép

≈ 7 min

Nhẹ nhàng đưa dương vật giả rung vào trong cô ấy với nhiều chất bôi trơn, đồng thời giữ đồ chơi tạo sóng xung kích vào âm vật của cô ấy. Cô ấy điều khiển cả hai lực bằng "more", "less" hoặc "stop". Chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó và đồng ý về từ dừng trước.

WILD

GL14

Vòng dương vật và máy rung

≈ 7 min

Đeo vòng dương vật vào khi bạn tình của bạn đã sẵn sàng, đồng thời chạy máy rung với một ít chất bôi trơn dọc theo trục và gốc dương vật. Đối tác điều khiển rung bằng "up", "down" hoặc "stop". Tháo vòng ngay lập tức trong trường hợp đau hoặc tê. Chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn nó.

WILD

GL15

Vòng dương vật khi quan hệ

≈ 7 min

Quan hệ với vòng dương vật trên người anh ấy, đồng thời giữ máy rung áp vào âm vật với những động tác lắc lư bình tĩnh. Cô ấy điều khiển độ rung bằng "more", "less" hoặc "stop". Hãy tháo nhẫn ra ngay nếu bạn cảm thấy khó chịu và không đeo nó quá lâu. Chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó và đồng ý về từ dừng trước.

WILD

GL16

Hai món đồ chơi trên người anh ấy

≈ 7 min

Di chuyển máy rung lên đầu dương vật và massage vào gốc dương vật cùng lúc với một ít chất bôi trơn. Đối tác kiểm soát sức mạnh trên cả hai bằng "more", "less" hoặc "stop". Bắt đầu ở mức thấp và chỉ tăng lên "more". Chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó và đồng ý về từ dừng trước.

WILD

GL17

Một ngón tay, đặt tay lên cô ấy

≈ 7 min

Hãy đồng ý trước và chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó. Dùng nhiều chất bôi trơn, cắt ngắn móng tay và nhẹ nhàng đưa một ngón tay vào khớp đầu tiên. Giữ yên ngón tay của bạn một lúc cho đến khi cô ấy quen và nhẹ nhàng vuốt ve âm vật của cô ấy bằng tay kia. Chỉ chuyển động nhỏ trên "more", kéo ra bình tĩnh trên "stop".

WILD

GL18

Một ngón tay, miệng vào cô ấy

≈ 7 min

Đồng ý về một từ dừng và chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó. Chuẩn bị sẵn nhiều dầu bôi trơn và móng tay ngắn. Nhẹ nhàng đưa một ngón tay vào dưới cùng của khớp đầu tiên và giữ yên hoàn toàn. Đồng thời đặt miệng của bạn nhẹ nhàng vào âm vật. Chỉ di chuyển ngón tay của bạn một chút khi cô ấy nói "more", theo dõi hơi thở của bạn và bình tĩnh rút ra "stop".



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD

WILD

GL19

Cô ấy điều khiển ngón tay của mình

≈ 7 min

Hãy để cô ấy quyết định tốc độ và chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó. Dùng nhiều dầu bôi trơn và cắt ngắn móng tay rồi bình tĩnh thọc một ngón tay vào mông cô ấy, chỉ đến phần đầu tiên khi cô ấy nói "clearly yes". Giữ im lặng hoàn toàn cho đến khi cô ấy yêu cầu "more". Đặt tay còn lại một cách bình tĩnh lên âm vật. Theo nhịp thở của cô ấy và kéo ra "stop".

WILD

GL20

Một ngón tay và bàn tay trên dương vật

≈ 7 min

Hãy đồng ý trước và chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó. Dùng nhiều chất bôi trơn, cắt ngắn móng tay và nhẹ nhàng đưa một ngón tay vào khớp đầu tiên. Giữ ngón tay của bạn hoàn toàn bất động trong giây lát cho đến khi đối tác của bạn quen với nó. Đồng thời nhẹ nhàng quấn quanh dương vật bằng tay kia. Chỉ chuyển động nhỏ trên "more", kéo ra bình tĩnh trên "stop".

WILD

GL21

Một ngón tay, miệng anh

≈ 7 min

Đồng ý về một từ dừng và chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó. Chuẩn bị sẵn nhiều dầu bôi trơn và móng tay ngắn. Nhẹ nhàng đưa một ngón tay vào khớp đầu tiên và giữ yên hoàn toàn. Đồng thời hãy sử dụng miệng của bạn một cách bình tĩnh với anh ta. Chỉ di chuyển ngón tay của bạn một chút khi anh ấy nói "more", theo dõi hơi thở của bạn và bình tĩnh rút ra "stop".

WILD

GL22

Nhìn từ phía sau với đường chân tóc

≈ 7 min

Trước tiên hãy đồng ý về từ dừng và chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó. Giao hợp từ phía sau, túm tóc bạn tình sát vào da đầu và kéo nhẹ nhàng và nhẹ nhàng - không bao giờ chạm vào cổ, không bao giờ giật mạnh. Đặt tay kia về phía trước nơi đối tác của bạn muốn và bắt đầu với tốc độ nhân nhả. Kéo mạnh hơn hoặc đi nhanh hơn chỉ trên "more" và buông ngay tại "stop".

WILD

GL23

Cổ tay bị hạn chế

≈ 7 min

Trước tiên hãy đồng ý về từ dừng và chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó. Quan hệ tình dục trực diện và giữ chặt cổ tay của bạn tình vào tấm nệm phía trên đầu bạn - chắc chắn và an toàn nhưng dễ thoát ra. Bắt đầu một cách bình tĩnh và chỉ tăng lên "more". Hãy buông nóc ngay tại "stop".

WILD

GL24

Góc sâu, bạn kiểm soát

≈ 8 min

Quan hệ ở một góc độ sâu nơi bạn kiểm soát được độ sâu, trong khi đối tác có lời dừng lại. Chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó và đồng ý về từ dừng trước.

Full guidance: see the position library in the rule booklet.

WILD

GL25

Que massage chống lại âm vật

≈ 7 min

Trước tiên hãy đồng ý về từ dừng và chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó. Đối tác chọn vị trí: trên cùng hoặc trong thìa. Quan hệ tình dục trong khi bạn tình cầm que massage vào vùng âm vật. Giữ ổn định và theo tốc độ của đối tác của bạn để cây gậy ở trạng thái nghỉ. Chỉ cần tăng lên "more" và dừng mọi thứ ngay lập tức tại "stop".



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD



THE SPARK

LEVEL 7 · WILD

Conversation, pause and adjustment

Talk while you play. The receiver can always ask for more, less, slower, a different angle, a pause or a complete stop. You do not need a safeword.

The person giving should listen and adjust without making it a problem. If anything feels uncertain, pause, hold each other and find out what feels right next.

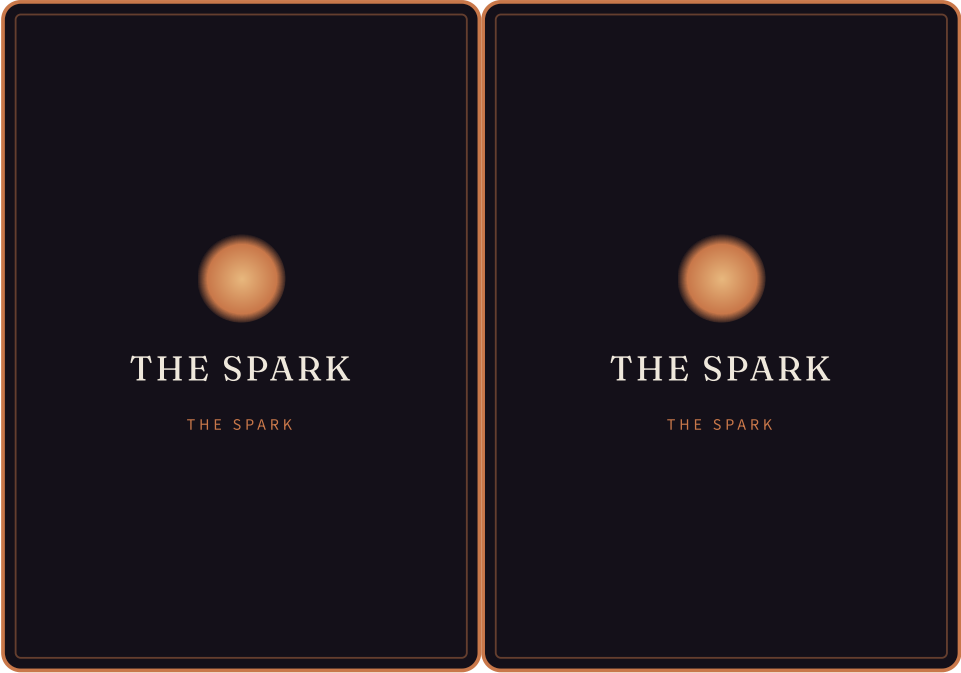
Afterwards

Spend a few minutes holding each other. You might say:

one thing you liked

one thing that felt good

one thing you would like to do again



The position library

Full guidance for every position card. The card itself has the short version — here you will find setup, angle, pace, hands, check-in and adjustment for each card.

R7 Người phụ nữ thoải mái · ≈ 6 min

Một tư thế tiếp nhận nơi cô ấy nằm thoải mái và mọi thứ đều đạt tới.

Chuẩn bị: Cô ấy nằm ngửa với một chiếc gối dưới đầu và tốt nhất là một chiếc gối dưới đầu gối hoặc hông. Bạn nằm hoặc ngồi cạnh nó.

Góc: Chiếc gối dưới đầu gối giúp cô giải phóng sự căng thẳng ở bụng và hông, để cô có thể nhận mà không cần phải cầm bất cứ thứ gì.

Nhịp độ: Bắt đầu bằng những nụ hôn nhẹ nhàng và đặt tay lên bụng và đùi. Chỉ đạt được khoái cảm trực tiếp khi cô ấy nóng bỏng.

Tay: Sử dụng tay, miệng hoặc máy rung một cách bình tĩnh. Chất bôi trơn để kích thích tay trực tiếp.

Kiểm tra: Hỏi một lần: "More, less or the same?" Làm theo câu trả lời mà không thay đổi mọi thứ.

Điều chỉnh: Nếu cô ấy căng thẳng, hãy quay lại tiếp xúc bình tĩnh. Điều chỉnh đệm cho đến khi góc có cảm giác như đang nghỉ ngơi.

R11 Lên đến ngực · ≈ 5 min

Ổng nghe tựa vào ngực bạn - khép lại phía sau, đưa tay ra phía trước.

Chuẩn bị: Ngồi dựa vào đầu giường với một chiếc gối sau lưng. Người nhận nằm giữa hai chân của bạn và tựa vào ngực bạn.

Góc: Bộ thu đặt toàn bộ trọng lượng lên bạn và có thể hạ xuống hoàn toàn. Bạn chạm vào cổ, ngực, bụng và đùi từ phía trước.

Nhịp độ: Bắt đầu bằng những nụ hôn lên cổ và đặt tay nhẹ nhàng lên bụng và ngực. Hãy để nó xây dựng từ từ.

Tay: Bàn tay của bạn làm việc từ phía trước nơi người nhận muốn. Chất bôi trơn bằng cách tiếp xúc trực tiếp.

Kiểm tra: Người nhận đặt bàn tay của họ lên tay bạn và di chuyển nó đến vị trí thuận tiện nhất.

Điều chỉnh: Nếu lưng mỏi, hãy kê thêm gối sau lưng. Người nhận có thể hơi nghiêng hông về phía trước để có góc nhìn tốt hơn.

R12 Tay trong tay nằm nghiêng · ≈ 5 min

Nằm cạnh nhau, mặt đối mặt, nơi bạn cho đi cùng một lúc - với cùng một tốc độ bình tĩnh.

Chuẩn bị: Nằm nghiêng đối diện nhau, đủ gần để hôn. Mỗi bạn có một tay miễn phí.

Góc: Tặng cùng lúc có nghĩa là không ai chỉ đợi đến lượt mình. Bắt chước tốc độ của nhau thay vì cạnh tranh.

Nhịp độ: Đồng ý giữ bình tĩnh. Nếu bạn chậm lại, đối tác của bạn cũng sẽ làm theo.

Tay: Sử dụng bàn tay còn lại của bạn với chất bôi trơn. Cánh tay còn lại có thể đặt dưới cổ đối tác.

Kiểm tra: Thì thầm: "Same beat?" Một nụ cười cũng là một câu trả lời.

Điều chỉnh: Nếu bạn mất nhịp điệu, hãy dừng lại và chỉ hôn một chút. Một người luôn có thể cho đi trong khi người kia nghỉ ngơi.

L1 Nhà truyền giáo với chiếc gối · ≈ 7 min

Một biến thể truyền giáo thăm lặng nơi góc độ phù hợp với cô ấy.

Chuẩn bị: Thực hiện giao hợp truyền giáo: cô ấy nằm ngửa với một chiếc gối chắc chắn dưới lưng dưới hoặc hông, anh ấy đè lên cô ấy với trọng lượng của anh ấy dồn lên cảng tay.

Góc: Chiếc gối hơi nghiêng xương chậu của cô ấy lên. Anh nằm cao nên cơ thể tựa vào vùng âm vật thay vì di chuyển thẳng ra vào.

Nhịp độ: Chuyển động bình tĩnh, rung chuyển với sự tiếp xúc đồng đều. Nhịp điệu quan trọng hơn độ sâu và tốc độ.

Tay: Cô ấy có thể đặt tay lên lưng dưới của anh ấy và thể hiện nhịp điệu mà cô ấy muốn. Một máy rung giữa bạn là tùy chọn.

Kiểm tra: Anh ấy hỏi: "More pressure or the same?" Hãy làm theo câu trả lời mà không thay đổi mọi thứ cùng một lúc.

Điều chỉnh: Đừng chạm vào góc, di chuyển gối lên hoặc xuống một chút hoặc đặt chân cô ấy quanh hông anh ấy.

L2 Cô ấy ở trên cùng · ≈ 7 min

Cô ấy đứng đầu và quyết định mọi thứ - chuyển động, chiều sâu và tốc độ.

Chuẩn bị: Quan hệ tình dục với cô ấy ở phía trên: anh ấy nằm ngửa và cô ấy ngồi phía trên anh ấy với đầu gối ở hai bên hông anh ấy.

Góc: Đứng, cô ấy tự mình quản lý mọi việc. Cô ấy có thể luân phiên ngồi thẳng và nghiêng người về phía trước, tùy theo tư thế nào phù hợp nhất với cô ấy.

Nhịp độ: Cô ấy quyết định tốc độ - anh ấy làm theo chuyển động của cô ấy thay vì tiếp quản. Những chuyển động lắc lư nhỏ thường mang lại hiệu quả tốt nhất.

Tay: Tay anh đỡ hông hoặc vuốt ve đùi và ngực. Cô ấy có thể đặt tay của chính mình hoặc máy rung ở nơi cô ấy muốn.

Kiểm tra: Anh ấy hỏi một lần: "Like that?" Cô ấy trả lời bằng "the same", "more" hoặc "quieter".

Điều chỉnh: Nếu đầu gối của cô ấy mỏi, hãy kê gối dưới đầu gối - hoặc bình tĩnh nằm nghiêng mà không buông nhau ra.

L3 Thìa để tay ở phía trước · ≈ 7 min

Sidecar được tạo ra để tồn tại lâu dài - sự gần gũi ở phía sau, niềm vui ở phía trước.

Chuẩn bị: Quan hệ tình dục bằng thìa: nằm nghiêng với anh ấy ở phía sau, cả hai đều kê gối dưới đầu. Cô đặt chân trên của mình hơi hướng về phía trước trên một chiếc gối riêng.

Góc: Chiếc gối dưới chân mở góc mà bé không cần phải tự mình ôm bất cứ thứ gì. Bắt đầu nông cạn và bình tĩnh.

Nhịp độ: Chuyển động nhỏ, yên tĩnh. Vị trí này là về sức bền và sự bình tĩnh, không phải tốc độ.

Tay: Tay anh ấy nằm ở phía trước - trên bụng, ngực hoặc vùng âm vật của cô ấy - hoặc cầm máy rung ở bất cứ nơi nào cô ấy muốn.

Kiểm tra: Anh nhẹ nhàng hỏi, "Right place?" Cô đặt tay mình lên tay anh, di chuyển nó nếu có điều gì có thể cải thiện.

Điều chỉnh: Ngủ quên cánh tay anh, đặt nó dưới gối của cô. Nếu cô ấy muốn được kích thích trực tiếp hơn, anh ấy sẽ để cô ấy tự mình điều khiển bàn tay hoặc máy rung.

L4 Sự tập trung của phụ nữ khi quan hệ tình dục · ≈ 7 min

Cô ấy chọn tư thế giao hợp - thìa, cô ấy nằm trên hoặc trên đùi - để phía trước của cô ấy không có tay hoặc máy rung.

Chuẩn bị: Cô lựa chọn giữa chiếc thìa, cô nằm trên hay ngồi trên đùi anh. Vấn đề là một tay đưa ra phía trước.

Góc: Chỉ giao hợp thôi cũng mang lại cho nhiều phụ nữ quá ít sự kích thích trực tiếp. Mặt trận tự do có nghĩa là cô ấy có được cả hai cùng một lúc.

Nhịp độ: Giữ cho cuộc giao hợp diễn ra bình tĩnh và ổn định để bàn tay phía trước có thể duy trì nhịp điệu ổn định của riêng nó.

Tay: Bàn tay của họ - hoặc máy rung công suất thấp - hoạt động ổn định ở phía trước. Đừng thay đổi kỹ thuật quá thường xuyên.

Kiểm tra: Anh ấy hỏi, "Right place?" Cô ấy sẽ di chuyển tay nếu có thể cải thiện được điều gì đó.

Điều chỉnh: Nếu nhịp điệu giảm sút, hãy để cuộc giao hợp gần như đứng yên một lúc trong khi tay vẫn tiếp tục.

L5 Mặt đối mặt nằm nghiêng · ≈ 7 min

Vòng bi bên đối diện nhau - yên tĩnh, gần gũi và dễ điều chỉnh.

Chuẩn bị: Quan hệ ở tư thế nằm nghiêng, quay mặt vào nhau. Cô đặt chân trên lên hông anh, tốt nhất là kê một chiếc gối dưới đầu gối. Bắt đầu nông.

Góc: Chân qua hông mở ra một góc mà không cần nỗ lực, mặt đối mặt bạn có thể hôn và nói chuyện nhẹ nhàng trong suốt chặng đường.

Nhịp độ: Chuyển động nhỏ, yên tĩnh. Vị trí này được thực hiện để kéo dài chứ không phải vì tốc độ.

Tay: Cả hai đều rảnh một tay: ôm xung quanh, vuốt ve lưng - hoặc để một tay trượt xuống về phía cô ấy.

Kiểm tra: Thì thầm: "Good like that?" Cô ấy đáp lại bằng lời nói hoặc bằng cách kéo bạn lại gần.

Điều chỉnh: Ngủ quên cánh tay anh, đặt nó dưới gối của cô. Nếu cô ấy cần nhiều hơn, bạn hãy bình tĩnh lần cho đến khi cô ấy ở trên.

L6 Ở bên giường bệnh cho cô ấy · ≈ 7 min

Cô ở mép giường - anh đang đứng, và phía trước cô hoàn toàn tự do.

Chuẩn bị: Cô nằm ngửa, hông tựa vào mép giường và có một chiếc gối ở dưới. Anh ta đứng trên sàn cạnh mép. Quan hệ tình dục nơi cô ấy kiểm soát độ sâu bằng chân của mình.

Góc: Đứng, anh ấy có đôi tay tự do và cô ấy nằm hoàn toàn - và toàn bộ phía trước của cô ấy không có tay hoặc máy rung.

Nhịp độ: Bình tĩnh và ổn định. Việc đứng mang lại nhiều sức mạnh hơn anh ấy nhận ra - cô ấy đặt ra giới hạn.

Tay: Tay của anh ấy: hông, bụng, ngực - hoặc máy rung công suất thấp ở nơi cô ấy muốn.

Kiểm tra: Anh ấy hỏi: "Good height?" Cô ấy trả lời ngắn gọn và bạn dùng gối điều chỉnh.

Điều chỉnh: Nếu nó quá căng thẳng, anh ấy sẽ quỳ xuống và sử dụng miệng và tay để thay thế.

L7 Xương được thu thập · ≈ 7 min

Một biến thể truyền giáo với tư thế khép hai chân lại - tiếp xúc nhiều hơn nhưng ít cử động hơn.

Chuẩn bị: Hãy giao hợp truyền giáo với hai chân của cô ấy chụm vào nhau, tốt nhất là kê một chiếc gối dưới hông cô ấy. Anh nằm với đầu gối của mình ở bên ngoài đầu gối của cô.

Góc: Chân có khớp giúp tiếp xúc mượt mà hơn và tạo nhiều áp lực hơn vào đúng chỗ — mà không cần ai phải làm việc nhiều hơn.

Nhịp độ: Chuyển động chậm rãi, rung chuyển. Áp lực và sự gần gũi có tác dụng chứ không phải tốc độ.

Tay: Anh ấy tựa vào cẳng tay và có thể hôn cô ấy mọi lúc. Cô ấy có thể siết chặt và thả lỏng đùi theo nhịp điệu của riêng mình.

Kiểm tra: Anh hỏi: "More pressure or the same?"

Điều chỉnh: Nếu cảm thấy quá chặt, hãy kê gối cao hơn dưới hông hoặc để cô ấy dãn chân ra một chút.

L8 Cô ấy nằm sấp với một chiếc gối · ≈ 7 min

Cô ấy nằm sấp hoàn toàn trên một chiếc gối thấp - biến thể thư giãn nhất hiện có.

Chuẩn bị: Cô nằm sấp với một chiếc gối thấp dưới hông và hai tay kê dưới đầu. Anh ấy bình tĩnh nằm lên trên cô ấy với sức nặng của mình trên cánh tay của mình, và bạn giao hợp một cách nông cạn và bình tĩnh.

Góc: Hoàn toàn phẳng, cô ấy không cần phải giữ bất cứ thứ gì - toàn bộ cơ thể nằm yên trong khi góc vẫn chạm vào.

Nhịp độ: Lắc lư nhẹ nhàng, không rung lắc. Hãy để trọng lượng và sự gần gũi làm việc.

Tay: Anh hôn cổ và vai cô. Một tay có thể trượt dưới gối, hướng về vùng âm vật.

Kiểm tra: Anh nhẹ nhàng hỏi vào tai cô: "Good like that?"

Điều chỉnh: Nếu cảm thấy hơi sâu, hãy tháo gối ra hoàn toàn - gối phẳng hơn sẽ êm hơn. Nếu cô ấy muốn nhiều hơn, hãy quỳ xuống với một chiếc gối lớn hơn.

L9 Ngồi với sự hỗ trợ · ≈ 7 min

Anh ngồi dựa vào đầu gối, cô nằm trên đùi anh, quay lưng về phía anh - tay anh rảnh rỗi ở phía trước.

Chuẩn bị: Anh ta ngồi tựa lưng vào đầu giường với những chiếc gối phía sau. Cô ngồi trên đùi anh, lưng tựa vào ngực anh, thực hiện giao hợp bằng chân đặt trên nệm.

Góc: Cô dựa vào anh và tự mình quyết định - và cả hai tay anh đều tự do ôm lấy cô ở phía trước.

Nhịp độ: Chuyển động nhỏ, lắc lư. Cô ấy nghiêng người gần hơn để có ít hơn và cao hơn một chút để có nhiều hơn.

Tay: Tay của anh ấy ở phía trước: ngực, bụng và vùng âm vật - hoặc anh ấy giữ máy rung trong khi cô ấy kiểm soát áp suất.

Kiểm tra: Anh thì thầm vào tai cô: "Like that?"

Điều chỉnh: Nếu chân anh ấy tê cứng, hãy di chuyển đến mép giường. Cô ấy có thể quay lại bất cứ lúc nào để có được sự gần gũi trực diện.

L10 Bình tĩnh lắc lư · ≈ 7 min

Một biến thể truyền giáo nơi anh ta nằm cao và đá thay vì đẩy.

Chuẩn bị: Quan hệ trong tư thế truyền giáo, nhưng anh ấy trượt lên cao hơn bình thường vài inch nên hông anh ấy tựa vào hông cô ấy.

Góc: Vị trí cao có nghĩa là cơ thể anh ấy tựa đều vào vùng âm vật trong suốt quá trình di chuyển - tiếp xúc mọi lúc chứ không chỉ ở giữa.

Nhịp độ: Xoay cùng nhau thay vì va chạm - những chuyển động nhỏ theo nhịp chung, chậm hơn so với cảm giác tự nhiên.

Tay: Anh ta nằm trên cẳng tay của mình; cô ấy đặt tay lên lưng dưới của anh ấy và thể hiện nhịp điệu.

Kiểm tra: Anh hỏi: "Right pressure?" Cô dùng tay điều chỉnh anh.

Điều chỉnh: Nếu bạn mất liên lạc, hãy dừng hoàn toàn trong vài giây với liên lạc hoàn toàn và bắt đầu lại từ đó.

L11 Sự kết hợp của cô ấy · ≈ 7 min

Cô ấy tập hợp buổi tối: vị trí, bổ sung và kết luận.

Chuẩn bị: Cô ấy chọn vị trí - từ quân bài hoặc tự do. Anh chuẩn bị những thứ cô chỉ: gối, dầu bôi trơn, đồ chơi.

Góc: Ai biết rõ nhất cú đánh nào sẽ quyết định. Nhiệm vụ của anh là làm theo kế hoạch của cô chứ không phải cải thiện nó.

Nhịp độ: Của cô ấy, bằng mọi cách. Cô ấy nói khi có điều gì đó cần phải thay đổi.

Tay: Nơi cô ấy đặt chúng. Cô có thể di chuyển tay anh dọc đường mà không cần giải thích.

Kiểm tra: Anh ấy chỉ hỏi có gì chưa rõ: "Like that?"

Điều chỉnh: Nếu cô ấy đổi ý giữa chừng thì đó là một phần của kế hoạch. Vị trí mới, sự bổ sung mới - anh ấy đi theo.

S8 Nhìn từ phía sau với gối · ≈ 7 min

Một biến thể an toàn và bình tĩnh từ phía sau, nơi cô ấy hoàn toàn nghỉ ngơi.

Chuẩn bị: Cô nằm sấp với một chiếc gối lớn dưới hông và hai tay kê dưới đầu. Anh ấy quỳ phía sau cô ấy và bạn bắt đầu giao hợp một cách nông cạn.

Góc: Chiếc gối nâng hông cô lên mà cô không cần phải tự mình giữ tư thế. Góc có thể có cảm giác sâu - bắt đầu nông và bình tĩnh.

Nhịp độ: Hãy thư giãn, cảm nhận điều đó và để cô ấy nói khi nào và liệu sẽ có nhiều hơn nữa. Độ sâu không bao giờ nên ngạc nhiên.

Tay: Anh vuốt ve lưng và hông. Một trong các bạn có thể cầm tay hoặc máy rung ở phía trước, hướng về phía vùng âm vật. Chết trôi nếu cần thiết.

Kiểm tra: Sử dụng các từ đơn giản trong suốt quá trình: "continue", "calm", "shallow" hoặc "stop".

Điều chỉnh: Nếu cảm thấy góc quá sâu, hãy hạ hông xuống thấp hơn về phía gối hoặc bình tĩnh chuyển sang tư thế cái thìa.

S9 Ngược lại cô ấy ở trên cùng · ≈ 7 min

Cô ấy ở trên cùng, quay mặt khỏi anh - cô ấy cai trị mọi thứ, anh ấy nhìn thấy và ủng hộ.

Chuẩn bị: Anh ấy nằm ngửa. Cô ấy ngồi đối diện với anh ấy, quay mặt về phía chân anh ấy, đầu gối ở hai bên và bạn giao hợp theo tốc độ của cô ấy.

Góc: Góc quay này là mới đối với cả hai người và cô ấy tự mình kiểm soát độ sâu và hướng. Anh ta phải tuân theo, không phải cai trị.

Nhịp độ: Cô ấy bắt nhịp bằng những chuyển động nhỏ và bình tĩnh. Anh ấy vẫn giữ hông mình cố định.

Tay: Tay anh đặt trên hông hoặc lưng dưới của cô. Cô ấy có thể sử dụng tay của chính mình hoặc máy rung ở phía trước.

Kiểm tra: Anh ấy hỏi một lần: "Good for you?" Cô ấy đáp lại bằng lời nói hoặc cử chỉ.

Điều chỉnh: Nếu cảm thấy góc nhọn, cô ấy nghiêng người về phía trước một chút và đặt tay lên chân anh ấy - hoặc cô ấy bình tĩnh quay lại.

S10 Cái ghế · ≈ 6 min

Ngồi trên một chiếc ghế chắc chắn - dày đặc, đơn giản và khác biệt.

Chuẩn bị: Một người ngồi trên một chiếc ghế chắc chắn không có bánh xe. Người còn lại ngồi khoanh chân trên đùi, mặt đối mặt. Nếu giao hợp ở đây thì người ngồi trên là người nắm quyền.

Góc: Ghế cung cấp khả năng tiếp xúc toàn bộ phần trên cơ thể và giao tiếp bằng mắt, đồng thời bàn chân đặt trên sàn mang lại khả năng kiểm soát tối đa mà không cần nỗ lực.

Nhịp độ: Rung chuyển và bình tĩnh. Chiếc ghế mời gọi sự gần gũi chứ không phải nhào lộn.

Tay: Giữ nhau xung quanh. Một tay có thể trượt xuống giữa bạn.

Kiểm tra: Thì thầm: "Good like that?"

Điều chỉnh: Nếu đùi mỏi, hãy di chuyển ra mép giường ở tư thế tương tự. Một chiếc đệm trên ghế làm cho ghế mềm mại hơn.

S11 Trước gương · ≈ 6 min

Một vị trí quen thuộc - trước gương, để hai bạn nhìn nhau từ một góc độ mới.

Chuẩn bị: Tìm một chiếc gương mà bạn có thể ngồi hoặc nằm trước mặt. Hãy chọn một tư thế yên tĩnh mà bạn thích, tốt nhất là ngồi sát hoặc nằm nghiêng.

Góc: Chiếc gương cho phép bạn nhìn thấy những gì bạn thường chỉ biết. Hãy nhìn người bạn đời của bạn trong gương chứ không phải chính bạn.

Nhịp độ: Bình tĩnh. Hãy để việc nhìn vào gương làm được một nửa công việc.

Tay: Vuốt ve và giữ để đối tác của bạn nhìn thấy nó trong gương - việc nhìn thấy một cú chạm sắp tới sẽ tạo nên sự mong đợi.

Kiểm tra: Hãy nhìn vào gương của đối phương và hỏi. Từ: "go on" hoặc "calm down".

Điều chỉnh: Nếu bạn cảm thấy bất thường khi nhìn thấy chính mình, hãy giảm ánh sáng hoặc di chuyển để chỉ có đối tác của bạn trong ảnh.

S12 Từ phía sau trên đầu gối · ≈ 7 min

Cổ điển đến đầu gối - sâu hơn và mãnh liệt hơn, khi cô ấy cầm lái.

Chuẩn bị: Cô ấy đứng bằng bốn chân với một chiếc gối dưới ngực. Anh đang quỳ gối phía sau cô. Giao hợp bắt đầu nhẹ nhàng - cô ấy dựa vào anh ấy khi cô ấy muốn nhiều hơn.

Góc: Góc sâu hơn ở hầu hết các vị trí và có cảm giác mãnh liệt hơn. Độ sâu không bao giờ gây ngạc nhiên - anh giữ vị trí, cô quyết định bao xa.

Nhịp độ: Bắt đầu chậm hơn bạn nghĩ bạn phải làm. Chỉ tăng khi cô ấy nói hoặc thể hiện điều đó.

Tay: Tay anh đang ôm lấy hông cô. Một tay - của anh ấy hoặc cô ấy - có thể trượt lên vùng âm vật hoặc giữ máy rung ở đó.

Kiểm tra: Sử dụng các từ đơn giản: "deeper", "shallow", "quieter", "stop".

Điều chỉnh: Nếu góc quá sâu, cô ấy sẽ hạ thân trên xuống thấp hơn về phía gối. Nếu đầu gối mỏi, hãy bình tĩnh chuyển sang dùng thìa.

S13 Chân kê vai · ≈ 7 min

Nhà truyền giáo với một chân gác lên vai anh - một góc nhìn mới và sâu sắc hơn.

Chuẩn bị: Cô nằm ngửa với một chiếc gối dưới hông. Anh quỳ trước mặt cô, và cô đặt một chân lên vai anh. Cái còn lại nằm quanh hông anh ấy. Giao hợp bắt đầu nông.

Góc: Chân tựa vào vai tạo góc sâu và chặt hơn so với kiểu truyền giáo thông thường. Một centimet lên xuống của chân sẽ thay đổi mọi thứ.

Nhịp độ: Bình tĩnh và ổn định. Góc sâu và tốc độ cùng lúc nhanh chóng trở nên quá nhiều.

Tay: Tay anh đỡ lấy đùi và hông cô. Bàn tay của cô ấy hoặc máy rung dễ dàng tiếp cận vùng âm vật.

Kiểm tra: Anh ấy hỏi: "Good depth?" Cô ấy trả lời bằng "deeper", "shallow" hoặc "the same".

Điều chỉnh: Nếu nó kéo dài quá xa về phía sau đùi, hãy di chuyển chân xuống nách hoặc để nó tựa quanh hông anh ấy. Đổi chân giữa chừng.

GL24 Góc sâu, bạn kiểm soát · ≈ 8 min

Quan hệ ở một góc độ sâu nơi bạn kiểm soát được độ sâu, trong khi đối tác có lời dừng lại. Chỉ làm điều này nếu cả hai đều rõ ràng muốn điều đó và đồng ý về từ dừng trước.

Chuẩn bị: Đối tác của bạn nằm ngửa với một chiếc gối dưới hông và nâng cả hai chân lên ngực hoặc ngang vai bạn. Bạn quỳ gần lại. Giao hợp bắt đầu nông, với mắt cá chân dựa vào bạn.

Góc: Khi hông nâng lên và hai chân khép vào nhau, góc lổp sẽ trở nên sâu nhất. Ở đây, bạn kiểm soát độ sâu - nhưng chỉ trong phạm vi những gì bạn đã đồng ý và chỉ miễn là đối tác không nói "calm down" hoặc "stop".

Nhịp độ: Bắt đầu chậm hơn bạn nghĩ bạn phải làm. Góc sâu và tốc độ cùng lúc nhanh chóng trở nên quá nhiều. Chỉ tăng khi đối tác của bạn nói "more".

Tay: Giữ tay bạn quanh bắp chân hoặc mắt cá chân của đối tác. Để một tay trượt về phía trước đến nơi đối tác muốn hoặc cầm một món đồ chơi ở đó. Chất bôi trơn nếu cần thiết.

Kiểm tra: Sử dụng các từ đơn giản xuyên suốt: "more", "less", "quieter" hoặc "stop". Tại "stop", bạn bình tĩnh rút ngay ra.

Điều chỉnh: Nếu nó giãn quá nhiều về phía sau đùi, hãy hạ chân xuống quanh hông. Nếu góc trở nên quá sâu, hãy nâng đối tác lên ít hơn hoặc bình tĩnh chuyển sang vị trí nông hơn.